

わたしたちは、予防医学を通じて人々の「生涯健康」「健康寿命の延伸」をめざし、健康と福祉の向上に努めることにより、社会に貢献してまいります。

# よぼう医学

THE NEWS OF HEALTH SERVICE



## 新生児マススクリーニングの 対象が20疾患に拡大

### 早期発見で命を救い、 健やかな成長を目指す

心身の障害や生命の危険を招く可能性のある疾患を早期に発見し、治療して発症を防ぐ目的で行われている新生児マススクリーニング。国は今年7月、その対象疾患に新たに「CPT2欠損症」を追加することを決定した。これによって、従来対象となっていなかった疾患の早期発見が可能となり、救われる子どもたちが増えることが期待されている。

然死に至る恐れがあるが、適切な栄養療法などによって発症予防が可能とされる。

死20例のうち15例がCPT2欠損症だったこと②新しい検査指標の開発で高い検査精度が得られたこと③を報告した。

いる本会では、万全の体制で実施できるよう準備を進めている。

#### 対象疾患拡大の 背景と目的

新生児マススクリーニングは、1977年に5疾患を対象としてスタートした。その後タンデムマス法の導入で、2012年からは19疾患に拡大。対象疾患を持つ多くの子

どもたちが、適切な治療により健やかに成長している。今回対象に追加されたカルニチンパルミトイルトランスフェラーゼ2欠損症(CPT2欠損症)は、食品中の脂肪からエネルギーを作り出す過程に障害があるため、空腹時や運動時にエネルギー不足を起こす疾患だ(表)。発熱などを契機に急性発症し、突

ま死に至る恐れがあるが、適切な栄養療法などによって発症予防が可能とされる。

死20例のうち15例がCPT2欠損症だったこと②新しい検査指標の開発で高い検査精度が得られたこと③を報告した。

いる本会では、万全の体制で実施できるよう準備を進めている。

#### 事業の円滑な 実施に向けて

対象疾患の拡大に伴って今後ますます重要となるのは、運用も含めたスクリーニング全体の精度管理とその維持向上だ。対象となるのはいずれも希少疾患であり専門医が少なくないため、関係諸機関の連携

が鍵となる。こうした中、9月6日には「東京都先天性代謝異常等検査連絡協議会(連絡会)」設立に向けた第一回準備委員会が開催された。

機関、東京都、検査を担う本会の3者が運用上の諸問題を話し合う場としての連絡会の設立が必要不可欠だ。本会では、専門医の指導の下、さらなる精度の向上を図り、疾患を持つ子どもたちの命と健康を守っていく所存である」と語った。

#### 今月の主な紙面

〈1面〉●新生児マススクリーニングの対象が20疾患に拡大  
●40年間の取り組みと今後の課題を発表—本会  
第44回日本マススクリーニング学会学術集会

〈2・3面(見開き)〉  
●人間ドックをご活用ください!  
健康寿命を延ばしていただくために  
●連載 産業医訪問(107)  
●連載 ホルモンからみた思春期のこころと体(7)

〈4面〉●本会の取り組み 女性のための人間ドック  
第58回日本人間ドック学会学術大会で報告  
●新刊紹介「お酒を飲んで、がんになる人、ならない人」

### 40年間の取り組みと 今後の課題を発表

本会 第44回日本マススクリーニング学会学術集会

「子どもたちのすこやかな未来のために」をテーマに8月18~19日、第44回日本マススクリーニング学会学術集会(会長 高橋勉・秋田大学大学院医学系研究科教授)が秋田県で開催され、本会小児スクリーニング科のスタッフ3人が演者として参加した。

本会では、東京産婦人科医会の協力を得て、1974年からフェニルケトン尿症など新生児の先天性代謝異常等のスクリーニングを開始し、77年に事業が公費化されてからは、東京都の委託により検査を担当。また専門医療機関と連携して患者のフォローアップ検査も行っている。

#### 個人情報 の 取扱い について

日頃より、東京都予防医学協会の機関紙「よぼう医学」をご愛読くださりありがとうございます。

本会では、「よぼう医学」を送付させていただいている皆様について、送付に必要な情報(氏名、住所、所属、役職など)を送付名簿として保持しております。

これらの個人情報の収集、保存、利用につきましては、本会の個人情報保護方針に基づき、厳重な管理の下に運用しております。送付名簿からの削除や変更を希望される場合には、お手数ですが、右記広報室までご連絡ください。

### 健康管理相談をお引き受けします

当センターの会員が事業所、学校、各種団体の健康管理をアドバイスいたします。

お問い合わせ・  
ご相談は事務局まで  
(予約制・無料)

健康管理コンサルタントセンター  
事務局 東京都新宿区市谷砂土原町1-2  
(公財)東京都予防医学協会  
電話 03-3269-1141

#### 送付先の変更・ 送付中止について

送付先の変更・送付中止を希望される場合には、本会広報室までお知らせください。



Eメール  
koho@yobouigaku-tokyo.jp  
FAX 03-3269-7562  
電話 03-3269-1131  
でも承っております。

# 人間ドックを ご活用ください！ 健康寿命を延ばしていただくために

本会総会健診部長 川井三恵



近年の健康意識の高まりを反映して、人間ドックへの期待が高まっている。人間ドックの目的は、健康上の課題や問題を早期に発見し、生活習慣改善につなげることで、健康寿命を延ばすことだ。本号では、人間ドックについて本会の川井三恵総合健診部長が解説する。

近年の健康意識の高まりを反映して、人間ドックへの期待が高まっている。人間ドックの目的は、健康上の課題や問題を早期に発見し、生活習慣改善につなげることで、健康寿命を延ばすことだ。本号では、人間ドックについて本会の川井三恵総合健診部長が解説する。

## 1 スタッフより一言

「ヘルシーだと、食べ応えもあっておいしい」と好評を得ています。

「ヘルシーだと、食べ応えもあっておいしい」と好評を得ています。

## 2 管理栄養士によるお弁当と情報提供

夕食には管理栄養士が考案したお弁当「彩食健美膳」をご用意。お弁当に関する講座や食事相談も行っています。

夕食には管理栄養士が考案したお弁当「彩食健美膳」をご用意。お弁当に関する講座や食事相談も行っています。

## 3 乳がんや婦人科の検査は女性専用エリアで

子宮がん検査や乳がん検査、婦人科の検査は、女性専用の「女性検査センター」へご案内し、検査を行います。受付や検査のスタッフは全員女性です。

子宮がん検査や乳がん検査、婦人科の検査は、女性専用の「女性検査センター」へご案内し、検査を行います。受付や検査のスタッフは全員女性です。

## 4 スタッフより一言

男性が立ち入らないエリアなので、リラックスしてお過ごしください。

男性が立ち入らないエリアなので、リラックスしてお過ごしください。

## 5 スタッフより一言

基本検査項目の消化管検査を、胃部X線撮影から胃内視鏡検査に変更することで可能です。（要事前申し込み）

基本検査項目の消化管検査を、胃部X線撮影から胃内視鏡検査に変更することで可能です。（要事前申し込み）

## 6 スタッフより一言

精密検査が必要となった方には、本会保健会館クリニックの肺診断科外来で専門医が精密検査を行います。

精密検査が必要となった方には、本会保健会館クリニックの肺診断科外来で専門医が精密検査を行います。

## 7 スタッフより一言

人間ドックの結果、さらに詳しい検査や受診が必要となった方には、本会保健会館クリニックの肺診断科外来で専門医が精密検査を行います。

人間ドックの結果、さらに詳しい検査や受診が必要となった方には、本会保健会館クリニックの肺診断科外来で専門医が精密検査を行います。

## 8 スタッフより一言

人間ドックの結果、さらに詳しい検査や受診が必要となった方には、本会保健会館クリニックの肺診断科外来で専門医が精密検査を行います。

人間ドックの結果、さらに詳しい検査や受診が必要となった方には、本会保健会館クリニックの肺診断科外来で専門医が精密検査を行います。

## 9 スタッフより一言

人間ドックの結果、さらに詳しい検査や受診が必要となった方には、本会保健会館クリニックの肺診断科外来で専門医が精密検査を行います。

人間ドックの結果、さらに詳しい検査や受診が必要となった方には、本会保健会館クリニックの肺診断科外来で専門医が精密検査を行います。

## 10 スタッフより一言

人間ドックの結果、さらに詳しい検査や受診が必要となった方には、本会保健会館クリニックの肺診断科外来で専門医が精密検査を行います。

人間ドックの結果、さらに詳しい検査や受診が必要となった方には、本会保健会館クリニックの肺診断科外来で専門医が精密検査を行います。

### 人間ドックの健康診断の違い

健康診断は、法律に基づいて、最低限の検査を行って健康状態を評価するものです。

健康診断は、法律に基づいて、最低限の検査を行って健康状態を評価するものです。

### 人間ドックの特徴 — 本会の場合

例えば、本会の人間ドックの基本検査は次の項目です。

例えば、本会の人間ドックの基本検査は次の項目です。

### 特徴 — 受診者全員への個別の保健相談

人間ドック当日の検査結果を参考にしながら、保健師が受診者全員を対象に、個別の保健相談を行います。

人間ドック当日の検査結果を参考にしながら、保健師が受診者全員を対象に、個別の保健相談を行います。

### 特徴 — 管理栄養士によるお弁当と情報提供

夕食には管理栄養士が考案したお弁当「彩食健美膳」をご用意。お弁当に関する講座や食事相談も行っています。

夕食には管理栄養士が考案したお弁当「彩食健美膳」をご用意。お弁当に関する講座や食事相談も行っています。

### 特徴 — 乳がんや婦人科の検査は女性専用エリアで

子宮がん検査や乳がん検査、婦人科の検査は、女性専用の「女性検査センター」へご案内し、検査を行います。

子宮がん検査や乳がん検査、婦人科の検査は、女性専用の「女性検査センター」へご案内し、検査を行います。

### 特徴 — スタッフより一言

男性が立ち入らないエリアなので、リラックスしてお過ごしください。

男性が立ち入らないエリアなので、リラックスしてお過ごしください。

### 特徴 — スタッフより一言

基本検査項目の消化管検査を、胃部X線撮影から胃内視鏡検査に変更することで可能です。（要事前申し込み）

基本検査項目の消化管検査を、胃部X線撮影から胃内視鏡検査に変更することで可能です。（要事前申し込み）

## 2 あなたのやりたいこと、今取り組んでいることは?

今、私が産業界で取り組んでいるのは、50人以上の企業が所属する、9社ですが、50人以下も含めると事業所数では18カ所になります。

今、私が産業界で取り組んでいるのは、50人以上の企業が所属する、9社ですが、50人以下も含めると事業所数では18カ所になります。

## 1 あなたの産業界での活動は?

私は1986年に東海大学医学部を卒業後、岡山大学医学部の大学院で博士号を取得しました。

私は1986年に東海大学医学部を卒業後、岡山大学医学部の大学院で博士号を取得しました。



労働衛生産業クリニック院長 遠藤 敦氏

### 1 あなたの産業界での活動は?



高いう上に、病院勤務を継続しながらの通学だったので大変でしたが、9年後には医療マネジメントの修士号を取得することができました。

高いう上に、病院勤務を継続しながらの通学だったので大変でしたが、9年後には医療マネジメントの修士号を取得することができました。

### 2 あなたのやりたいこと、今取り組んでいることは?

また、50〜200人の事業所に、50人以上の企業が所属する、9社ですが、50人以下も含めると事業所数では18カ所になります。

また、50〜200人の事業所に、50人以上の企業が所属する、9社ですが、50人以下も含めると事業所数では18カ所になります。

## 人間ドックのセットコース — こんな方におすすめです

★事前のお申し込みは不要です

<b>血管コース</b>	<b>レディースコース</b>	<b>上部消化器コース</b>
<p>●</p> <p>血圧やコレステロール、血糖値が高い方、動脈硬化が気になる方へ</p>	<p>●</p> <p>女性特有のがんや骨粗鬆症が気になる女性の方へ</p>	<p>●</p> <p>胃がんを心配される方、過去に異常を指摘されたことがある方へ</p>
<b>体力アップコース</b>	<b>スマートライフコース</b>	<b>骨コツアップコース</b>
<p>●</p> <p>体力の低下を感じている方、現在の体力の状態を知りたい方へ</p>	<p>●</p> <p>内臓脂肪が気になる方、標準体重を上回っている方へ</p>	<p>●</p> <p>骨粗鬆症が心配な方、腰痛、関節痛がある方へ</p>

ご予約電話 **0120-128-177**  
 携帯電話からは **03-3269-2190**  
 (受付時間/月～金 9:00～17:00)

東京 予防医学 検索 クリック  
<http://www.yobuigaku-tokyo.or.jp>

予約前後に健康保健組合様へのお手続きが必要な場合がございます。健康保健組合様の指示に従い、お手続きをお済ませください。

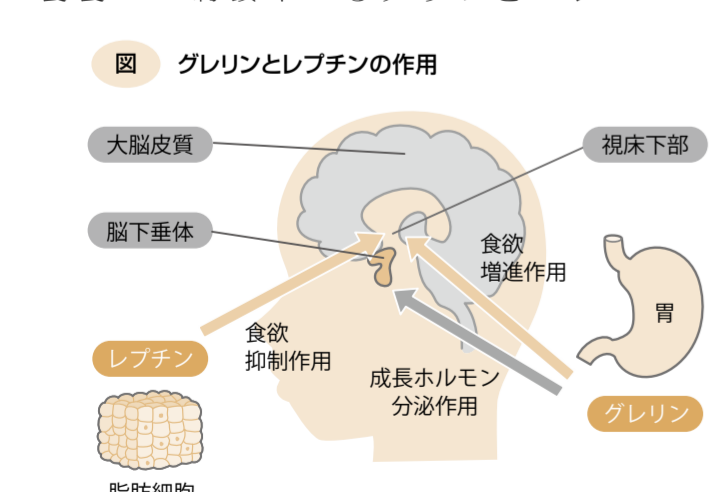
# ホルモンからみた 思春期のころと体

鈴木眞理 政策研究大学院大学教授 保健管理センター 教授

## 「お腹がすいたよ」のグレリン

成長期の子もは食欲旺盛。帰宅するころにはお腹がすいて死にたがるように思って、こちらも貪り食べて、お腹が膨らみます。

成長期の子もは食欲旺盛。帰宅するころにはお腹がすいて死にたがるように思って、こちらも貪り食べて、お腹が膨らみます。



「お腹がすいたよ」と感じるのには、グレリンというホルモンの働きが関係しています。グレリンは、空腹時に胃から分泌され、視床下部に作用して食欲を増進させるホルモンです。

「お腹がすいたよ」と感じるのには、グレリンというホルモンの働きが関係しています。グレリンは、空腹時に胃から分泌され、視床下部に作用して食欲を増進させるホルモンです。

後や血糖値が高くなるなど、元に戻ります。血中グレリン濃度はBMI(Body mass index)や体脂肪と負の関係があり、肥満者で低い傾向があります。

後や血糖値が高くなるなど、元に戻ります。血中グレリン濃度はBMI(Body mass index)や体脂肪と負の関係があり、肥満者で低い傾向があります。

グレリン、レプチン、オレキシンなど、食欲・睡眠・覚醒に関わるホルモンの研究が盛んに行われています。日本は大きな貢献をしています。

グレリン、レプチン、オレキシンなど、食欲・睡眠・覚醒に関わるホルモンの研究が盛んに行われています。日本は大きな貢献をしています。

本会の取り組み 第58回 日本人間ドック学会学術大会で報告

女性のための人間ドック

セットコースや専用エリア、専門外来などで女性を支援

「女性活躍推進法」の制定など女性の社会での活躍が期待される中、多くの女性に人間ドックを受けてもらい、健康面から支援する取り組みが始まっている。8月24、25日の両日、埼玉・さいたま市で開催された第58回日本人間ドック学会学術大会(大会長=中川高志・大宮シテイクリニック理事長のシンポジウム)女性ドックをいかに効率よく行うか、本会の人間ドックの取り組みについて、検査研究センターの木口一成センター長が報告した(写真)。



木口一成センター長は講演「日本の人間ドック健診の現状の冒頭、受診者数の推移など」について、本会の成績を交えながら説明した。その上で、人間ドック学会が考える健診のポイントとして、①必要な検査が行われている②検査は安全で正確である③医師から健診結果の説明がある④必要に応じて保健指導(生活のアドバイス)がある⑤「受けて終わり」ではなく、受けた後のフォローがあるの5点をあげ、それぞれについて解説した。

続けて木口センター長は、これら5点に対応する本会の取り組みを、女性の検診における特色も交えて、次のように紹介した。①乳がん・子宮がん検診などの単独コースの他に、女性の希望が多い検査を含めたセットコースがある。また、乳がん・子宮がん検診を安心して受けていただくための女性専用エリアを設けている。②内部精度管理の他に、日本医師会などの外部精度管理を受けて高い評価を得ている。③医師による結果説明に加え、必要に応じて健康指導も

行っている。④保健師による保健指導を受診者全員に行っている。⑤「要受診」要精検」となった人には、本会保健会館クリニックへの紹介が可能である。更年期症状や子宮内腫瘍などに関する相談にも、同クリニックの女性外来で対応できる。また専門医による予防医学相談室(無料)を開設し、受診後の相談に応じている。さらに、地域の医療機関との連携システムも構築されており、他院への紹介も円滑に行える。

お知らせ

第276回ヘルスケア研修会 糖尿病における運動療法の実践 11月29日(水) 14:16時 東京・千代田区「星陵会館」

光と健康について バイオレットライトによる近視予防の可能性 11月30日(木) 14時半~16時半 東京・新宿区「ランドビル市ヶ谷」

第251回学校保健セミナー 第251回学校保健セミナー 11月30日(木) 14時半~16時半 東京・新宿区「ランドビル市ヶ谷」

第276回ヘルスケア研修会が11月29日に開かれる。「糖尿病における運動療法の実践」糖尿病性腎症重症化予防の進め方」をテーマに、順天堂大学代謝内分分泌学・スポーツロジックセンター准教授の田村好史氏が講演する。司会は、藤沢市保健医療センター医師の小堀悦孝氏。参加費2000円。定員300人(当日先着順)。

日本摂食障害協会セミナー 摂食障害ってどんな病気ですか? 12月2日(土) 13時半~16時半 東京・港区「政策研究大学院大学会議室」

人・往来

●帝京短期大学の学生が本会で見学実習 帝京短期大学(学長・沖永)



「光と健康について」バイオレットライトによる近視予防の可能性 11月30日(木) 14時半~16時半 東京・新宿区「ランドビル市ヶ谷」

日本摂食障害協会(JAED)主催のセミナーが12月2日に開かれる。専門家による講演「摂食障害の「こころ」」摂食障害の歯科的問題とその対応」の他、当事者、家族、治療者による討論会「医療や家族ができること、できないこと」などが予定されている。

本書はアルコール依存症の治療や研究で名高い久里浜医療センターの臨床研究部長である著者による、アルコールとがんとの関係について一般の人向けに非常にわかりやすく書かれました。

新刊紹介 BOOKS



お酒を飲んで、がんにならない人

著者 横山 顕

ある遺伝的体質 援する側もされる側もタイプによるリスク、別のリスクを知っておくこと すなわちADH は、より適切な支援につながる。IB(アルコール脱水素酵素) 効果も期待できます。とALDH2 時代は集団を観察・分析するEBMから個別化医療へと

めします。 (星和書店、四六版、1500円+税) 日本赤十字社医療センター健康管理センター顧問 折津政江



「光と健康について」バイオレットライトによる近視予防の可能性 11月30日(木) 14時半~16時半 東京・新宿区「ランドビル市ヶ谷」

Advertisement for VaSera VS-3000 series blood pressure and pulse wave measurement devices. Includes text about CAVI and ABI measurements, a diagram of the human body showing measurement points, and contact information for Fukuda Denshi.