

わたしたちは、予防医学を通じて  
人々の「生涯健康」、「健康寿命の延  
伸」をめざし、健康と福祉の向上に  
努めることにより、社会に貢献し  
てまいります。

# よぼう医学

THE NEWS OF HEALTH SERVICE

## 第248回学校保健セミナー

# 「あなたが大事」の伝えかた



### 今月の主な紙面

(1面) ●第248回学校保健セミナー  
「あなたが大事」の伝えかた

(2・3面(見開き))

- 連載 困っていませんか!? 子どものスマホ(2)
- 連載 子どもたちへのがん教育(3)
- 連載 産業医訪問(105)
- 連載 健康増進部からの実践!! お役立ち情報(21)

(4面) ●子どもたちの思いを乗せて「想い出のランドセルギフト」

- 連載 ALCA だより(17)
- 被曝量を低減した最新鋭のCTを導入一本会

## 「かけがえのない存在」という メッセージを送り続けるために

少子化、経済格差、児童虐待など、子どもを取り巻く環境は日々厳しさを増し、子どもたちの生き難さは、いじめや不登校、自殺など、さまざまな形を取って現れている。こうした中、学校では担任とは違った立場から子どもたちを支える養護教諭の役割が大きくなってきている。去る11月7日に東京・新宿区で開催された第248回学校保健セミナー(主催・東京都学校保健会、本会)では、わが国の「養護学」の構築に尽力されてきた茨城大学名誉教授の大谷尚子氏を講師に迎え、「あなたが大事」の伝えかた―保健室と養護学からのヒント」と題した講演が行われた。



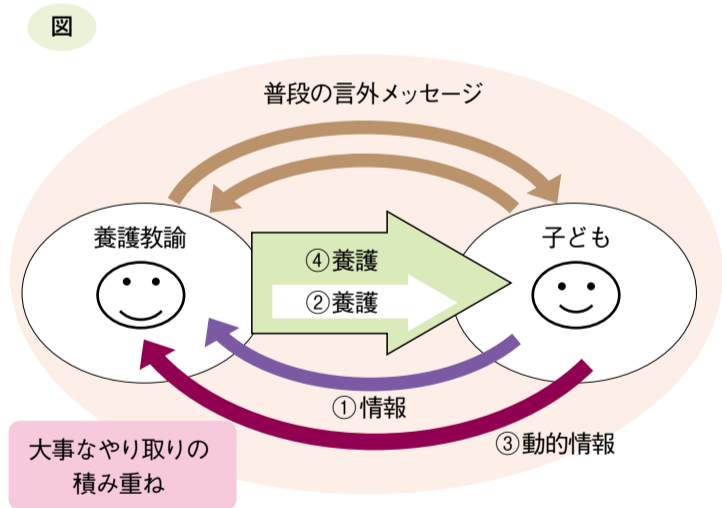
大谷尚子氏は、まず、「効率が空回りし、やればやるほど率と成果」を求めて改革を行った自身の養護教諭時代の健康診断と、その後、その取り

組み方に疑問を抱くようになった経緯を振り返り、次のように語った。「養護教諭の真面目さや熱意をあげて、「体の不調や不登校」を空回りし、やればやるほど率と成果」を求めて改革を行った自身の養護教諭時代の健康診断と、その後、その取り

今、子どもたちに必要な養護とは

大谷氏は、保健室での事例をあげて、「体の不調や不登校」を空回りし、やればやるほど率と成果」を求めて改革を行った自身の養護教諭時代の健康診断と、その後、その取り

大谷氏は、保健室での事例をあげて、「体の不調や不登校」を空回りし、やればやるほど率と成果」を求めて改革を行った自身の養護教諭時代の健康診断と、その後、その取り



「あなたが大事」の伝えかた―保健室と養護学からのヒント」と題した講演が行われた。

「あなたが大事」の伝えかた―保健室と養護学からのヒント」と題した講演が行われた。

「あなたが大事」の伝えかた―保健室と養護学からのヒント」と題した講演が行われた。

「あなたが大事」の伝えかた―保健室と養護学からのヒント」と題した講演が行われた。

「あなたが大事」の伝えかた―保健室と養護学からのヒント」と題した講演が行われた。

切なのである」と訴えた。

子どもの尊厳が尊重されるためには

「あなたが大事」の伝えかた―保健室と養護学からのヒント」と題した講演が行われた。

「あなたが大事」の伝えかた―保健室と養護学からのヒント」と題した講演が行われた。

「あなたが大事」の伝えかた―保健室と養護学からのヒント」と題した講演が行われた。

憲法に示されている「あなたが大事」

最後に大谷氏は、憲法第13条―すべて国民は、個人として尊重される。生命、自由及び幸福追求に対する国民の権利については、公共の福祉に反しない限り、立法その他の国政の上で、最大の尊重を必要とする―に言及。「集団や社会よりも『個人』の権利が優先されなければならぬ」ということが示され、一人ひとりに「あなたが大事」を伝えていくのが第13条だ。私は、憲法で保証されている「あなたが大事」「あなたの命はかけがえのない存在」を、大切に伝えていきたいと思っています」と結んだ。

### 個人情報の取扱いについて

日頃より、東京都予防医学協会の機関紙「よぼう医学」をご愛読くださりありがとうございます。本会では、現在「よぼう医学」を送付させていただいている皆様について、送付に必要な情報(名前、住所、所属、役職など)を送付名簿として保持しております。これらの個人情報の収集、保存、利用につきましては、本会の個人情報保護方針に基づき、厳重な管理の下に運用しております。その上で今後も継続して送らせていただきたいと考えております。送付名簿から削除を希望される場合には、お手数ですが、右記広報室までご連絡ください。

### 健康管理相談をお引き受けします

当センターの会員が事業所、学校、各種団体の健康管理をアドバイスいたします。  
担当：江崎良晴

お問い合わせ・ご相談は事務局まで(予約制・無料)

健康管理コンサルタントセンター  
事務局 東京都新宿区市谷砂土原町1-2  
(公財)東京都予防医学協会  
電話 03-3269-1141

### 送付先の変更・中止について

送付先の住所変更・購読中止の場合には、変更内容を本会広報室までお知らせください。



Eメール  
koho@yobouigaku-tokyo.jp  
FAX 03-3269-7562  
電話 03-3269-1131  
でも承っております。

# 日本小児連絡協議会主催 パネルディスカッションから スマホ時代を賢く生きる 困っていませんか? 子どものスマホ

山懸然太郎  
山梨大学大学院総合研究部  
医学域社会医学講座教授



## 大人はどうすればいいのか 〈公衆衛生学の視点から〉

ICTの健康問題  
ICT(情報通信技術)の健康問題は、次の3つに大別できるでしょう。  
①「長時間使う」ことにより起る健康障害  
②コンテンツ(内容)による健康影響―ゲーム依存、行動やメンタルヘルスへの影響  
③情報伝達手段としての健康影響―コミュニケーション能力や社会的発達への影響  
④起る健康障害は、次のようなものが考えられます。

表 子どもとICTの問題についての提言 日本小児連絡協議会委員会

- 1) スマホなどの管理は保護者であることを子どもに明確に伝えましょう。
- 2) 保護者はスマホなどが子どもに及ぼす悪影響について学習しましょう。
- 3) スマホなどの適切な使用方を親子で話し合いルールを決めましょう。
- 4) 保護者は子どもに貸与したスマホ等の利用状況を折に触れて確認しましょう。
- 5) 子どもが決められたルールを守れない場合には一旦没収し、改めて話し合しましょう。

保護者は、不適切なICT利用が子どもの健全な成長発達や心身の健康に悪影響を及ぼすことを認識し、責任を持ってスマホやタブレット端末を管理しましょう。(具体的方法は次の通りです)

- 1) スマホなどの管理は保護者であることを子どもに明確に伝えましょう。
- 2) 保護者はスマホなどが子どもに及ぼす悪影響について学習しましょう。
- 3) スマホなどの適切な使用方を親子で話し合いルールを決めましょう。
- 4) 保護者は子どもに貸与したスマホ等の利用状況を折に触れて確認しましょう。
- 5) 子どもが決められたルールを守れない場合には一旦没収し、改めて話し合しましょう。

保護者は、不適切なICT利用が子どもの健全な成長発達や心身の健康に悪影響を及ぼすことを認識し、責任を持ってスマホやタブレット端末を管理しましょう。(具体的方法は次の通りです)

- 1) スマホなどの管理は保護者であることを子どもに明確に伝えましょう。
- 2) 保護者はスマホなどが子どもに及ぼす悪影響について学習しましょう。
- 3) スマホなどの適切な使用方を親子で話し合いルールを決めましょう。
- 4) 保護者は子どもに貸与したスマホ等の利用状況を折に触れて確認しましょう。
- 5) 子どもが決められたルールを守れない場合には一旦没収し、改めて話し合しましょう。

保護者は、不適切なICT利用が子どもの健全な成長発達や心身の健康に悪影響を及ぼすことを認識し、責任を持ってスマホやタブレット端末を管理しましょう。(具体的方法は次の通りです)

- 1) スマホなどの管理は保護者であることを子どもに明確に伝えましょう。
- 2) 保護者はスマホなどが子どもに及ぼす悪影響について学習しましょう。
- 3) スマホなどの適切な使用方を親子で話し合いルールを決めましょう。
- 4) 保護者は子どもに貸与したスマホ等の利用状況を折に触れて確認しましょう。
- 5) 子どもが決められたルールを守れない場合には一旦没収し、改めて話し合しましょう。

保護者は、不適切なICT利用が子どもの健全な成長発達や心身の健康に悪影響を及ぼすことを認識し、責任を持ってスマホやタブレット端末を管理しましょう。(具体的方法は次の通りです)

- 1) スマホなどの管理は保護者であることを子どもに明確に伝えましょう。
- 2) 保護者はスマホなどが子どもに及ぼす悪影響について学習しましょう。
- 3) スマホなどの適切な使用方を親子で話し合いルールを決めましょう。
- 4) 保護者は子どもに貸与したスマホ等の利用状況を折に触れて確認しましょう。
- 5) 子どもが決められたルールを守れない場合には一旦没収し、改めて話し合しましょう。

保護者は、不適切なICT利用が子どもの健全な成長発達や心身の健康に悪影響を及ぼすことを認識し、責任を持ってスマホやタブレット端末を管理しましょう。(具体的方法は次の通りです)

- 1) スマホなどの管理は保護者であることを子どもに明確に伝えましょう。
- 2) 保護者はスマホなどが子どもに及ぼす悪影響について学習しましょう。
- 3) スマホなどの適切な使用方を親子で話し合いルールを決めましょう。
- 4) 保護者は子どもに貸与したスマホ等の利用状況を折に触れて確認しましょう。
- 5) 子どもが決められたルールを守れない場合には一旦没収し、改めて話し合しましょう。

保護者は、不適切なICT利用が子どもの健全な成長発達や心身の健康に悪影響を及ぼすことを認識し、責任を持ってスマホやタブレット端末を管理しましょう。(具体的方法は次の通りです)

- 1) スマホなどの管理は保護者であることを子どもに明確に伝えましょう。
- 2) 保護者はスマホなどが子どもに及ぼす悪影響について学習しましょう。
- 3) スマホなどの適切な使用方を親子で話し合いルールを決めましょう。
- 4) 保護者は子どもに貸与したスマホ等の利用状況を折に触れて確認しましょう。
- 5) 子どもが決められたルールを守れない場合には一旦没収し、改めて話し合しましょう。

保護者は、不適切なICT利用が子どもの健全な成長発達や心身の健康に悪影響を及ぼすことを認識し、責任を持ってスマホやタブレット端末を管理しましょう。(具体的方法は次の通りです)

- 1) スマホなどの管理は保護者であることを子どもに明確に伝えましょう。
- 2) 保護者はスマホなどが子どもに及ぼす悪影響について学習しましょう。
- 3) スマホなどの適切な使用方を親子で話し合いルールを決めましょう。
- 4) 保護者は子どもに貸与したスマホ等の利用状況を折に触れて確認しましょう。
- 5) 子どもが決められたルールを守れない場合には一旦没収し、改めて話し合しましょう。

私たちが2014年に東京で、ネットの使用に関する調査をした。その結果、小学生のネット使用率は、24歳以降を就寝する割合は38%と14%、うつ傾向にある生徒の割合は21%と8%と、ネット使用に問題のある生徒に非常に大きな健康の問題が起きています。とが繰り返りになりました。

長時間のICT使用により子どもたちの生活や健康に問題が生じているというところ。多くの人が感じていることです。そしてこれに対し、各地域、学校でさまざまな取り組みがなされています。その口火を切ったのは、14年に愛知県刈谷市で行った「夜9時以降、携帯電話は保護者が預かる」という提言です。これは教育委員会、校長、保護者などで作る「生徒愛護会」が発案し、学校とPTA

さて、01年に始まった母子保健領域における国民運動計画「すこやか親子21」は、15年から「すべての子どもが健康やかに育つ社会」をキーワードに第2次に入っています。ここでは思春期の課題も扱われていますが、子どもの健康とICTの問題は、残念ながら「エビデンスがない」という理由で今回入っていません。20年の見直しの際には、必ず子どもの健康とICTの項目が追加できるようにしたいのです。

「がん教育」の内容として、次の8つをあげています。  
①がんとは何か(発生病因)  
②がんの疫学  
③がんの予防  
④早期発見・検診の重要性  
⑤がんの治療(手術、放射線、抗がん剤)  
⑥生活の質の大切さ  
⑦共生の大切さ  
また指導については、基本的には教師が行うが、内容的には専門医や医療関係者ががん経験者など、外部講師の活用が望ましいと考える。

「がん教育」への期待  
このように、がんを現代の重要な健康課題として特待している。教員側は、生活習慣が原因とならないがんや原因不明のがんがあるという基本的な内容を踏まえることはもちろん、慎重な配慮をもって授業を行ってほしい。

「がん教育」への期待  
このように、がんを現代の重要な健康課題として特待している。教員側は、生活習慣が原因とならないがんや原因不明のがんがあるという基本的な内容を踏まえることはもちろん、慎重な配慮をもって授業を行ってほしい。

「がん教育」への期待  
このように、がんを現代の重要な健康課題として特待している。教員側は、生活習慣が原因とならないがんや原因不明のがんがあるという基本的な内容を踏まえることはもちろん、慎重な配慮をもって授業を行ってほしい。

「がん教育」への期待  
このように、がんを現代の重要な健康課題として特待している。教員側は、生活習慣が原因とならないがんや原因不明のがんがあるという基本的な内容を踏まえることはもちろん、慎重な配慮をもって授業を行ってほしい。

## 産業医訪問



### 新日鐵住金鹿島製鐵所産業医 友永泰介氏



1 あなたの産業医歴は?  
私は産医科大学を2010年に卒業し、2年間の臨床研修を宮城県石巻赤十字病院で受けました。その後、同病院を選んだ理由は、まだ東北に行ったことがなかったから、そこなら何でもやらせてもらえると思ったからです。研修を終えたら産医になる決めたので、この機会に多くのご意見を吸収しておきたかったので。  
研修中の11年3月に東日本大震災が発生し、宮城県は甚大な被害を受けました。医師としてできる限りの被災者支援を行いました。震災弱者となり得る障害者の現状を知り、予防医学の大切さを実感しました。  
その後、神奈川県茅ヶ崎市にある真空製鉄所を製造業の工場に年間勤務し、産医としての方考えや企業の中で医師の立ち位置などを学びました。

2 あなたのやりたいこと、今取り組んでいることは?  
私は、他の新入社員と一緒に新社員研修を受けさせてもらい、2週間の合宿も一緒に学びました。医療関係では同期の仲間との交流は、正直なところ、1年間では産医としての仕事の面白みを感じてくるまでは至りませんでした。  
その後、大学に戻って呼吸器学研究室に入り、ナサックを広めていく予定です。そして、普通の定食の他に、

最近、腹持ちをよくするために、ご飯に五穀米を混ぜるようお願ひしています。それから、月に1日、食育の日を作り、600 kcal以下で塩分も抑えたヘルシーメニューを提供しています。  
また、月に1日、食育の日を作り、600 kcal以下で塩分も抑えたヘルシーメニューを提供しています。

最近、腹持ちをよくするために、ご飯に五穀米を混ぜるようお願ひしています。それから、月に1日、食育の日を作り、600 kcal以下で塩分も抑えたヘルシーメニューを提供しています。

最近、腹持ちをよくするために、ご飯に五穀米を混ぜるようお願ひしています。それから、月に1日、食育の日を作り、600 kcal以下で塩分も抑えたヘルシーメニューを提供しています。

最近、腹持ちをよくするために、ご飯に五穀米を混ぜるようお願ひしています。それから、月に1日、食育の日を作り、600 kcal以下で塩分も抑えたヘルシーメニューを提供しています。

最近、腹持ちをよくするために、ご飯に五穀米を混ぜるようお願ひしています。それから、月に1日、食育の日を作り、600 kcal以下で塩分も抑えたヘルシーメニューを提供しています。

最近、腹持ちをよくするために、ご飯に五穀米を混ぜるようお願ひしています。それから、月に1日、食育の日を作り、600 kcal以下で塩分も抑えたヘルシーメニューを提供しています。

▶▶105◀◀

最近、腹持ちをよくするために、ご飯に五穀米を混ぜるようお願ひしています。それから、月に1日、食育の日を作り、600 kcal以下で塩分も抑えたヘルシーメニューを提供しています。

最近、腹持ちをよくするために、ご飯に五穀米を混ぜるようお願ひしています。それから、月に1日、食育の日を作り、600 kcal以下で塩分も抑えたヘルシーメニューを提供しています。

最近、腹持ちをよくするために、ご飯に五穀米を混ぜるようお願ひしています。それから、月に1日、食育の日を作り、600 kcal以下で塩分も抑えたヘルシーメニューを提供しています。

最近、腹持ちをよくするために、ご飯に五穀米を混ぜるようお願ひしています。それから、月に1日、食育の日を作り、600 kcal以下で塩分も抑えたヘルシーメニューを提供しています。

最近、腹持ちをよくするために、ご飯に五穀米を混ぜるようお願ひしています。それから、月に1日、食育の日を作り、600 kcal以下で塩分も抑えたヘルシーメニューを提供しています。

最近、腹持ちをよくするために、ご飯に五穀米を混ぜるようお願ひしています。それから、月に1日、食育の日を作り、600 kcal以下で塩分も抑えたヘルシーメニューを提供しています。

最近、腹持ちをよくするために、ご飯に五穀米を混ぜるようお願ひしています。それから、月に1日、食育の日を作り、600 kcal以下で塩分も抑えたヘルシーメニューを提供しています。

最近、腹持ちをよくするために、ご飯に五穀米を混ぜるようお願ひしています。それから、月に1日、食育の日を作り、600 kcal以下で塩分も抑えたヘルシーメニューを提供しています。

最近、腹持ちをよくするために、ご飯に五穀米を混ぜるようお願ひしています。それから、月に1日、食育の日を作り、600 kcal以下で塩分も抑えたヘルシーメニューを提供しています。

最近、腹持ちをよくするために、ご飯に五穀米を混ぜるようお願ひしています。それから、月に1日、食育の日を作り、600 kcal以下で塩分も抑えたヘルシーメニューを提供しています。

最近、腹持ちをよくするために、ご飯に五穀米を混ぜるようお願ひしています。それから、月に1日、食育の日を作り、600 kcal以下で塩分も抑えたヘルシーメニューを提供しています。

最近、腹持ちをよくするために、ご飯に五穀米を混ぜるようお願ひしています。それから、月に1日、食育の日を作り、600 kcal以下で塩分も抑えたヘルシーメニューを提供しています。

最近、腹持ちをよくするために、ご飯に五穀米を混ぜるようお願ひしています。それから、月に1日、食育の日を作り、600 kcal以下で塩分も抑えたヘルシーメニューを提供しています。

最近、腹持ちをよくするために、ご飯に五穀米を混ぜるようお願ひしています。それから、月に1日、食育の日を作り、600 kcal以下で塩分も抑えたヘルシーメニューを提供しています。

最近、腹持ちをよくするために、ご飯に五穀米を混ぜるようお願ひしています。それから、月に1日、食育の日を作り、600 kcal以下で塩分も抑えたヘルシーメニューを提供しています。



① 立位の状態から、すばやく腕立て伏せの姿勢になる



② すばやくひざを曲げて立ち上がり、その場でジャンプするジャンプの時は、頭上で拍手する

①②の流れを1回として、10回×2〜3セット行うセット間の休憩は1分以内とする

最近、腹持ちをよくするために、ご飯に五穀米を混ぜるようお願ひしています。それから、月に1日、食育の日を作り、600 kcal以下で塩分も抑えたヘルシーメニューを提供しています。

## 健康増進部からの

# お役立ち情報

実践!!

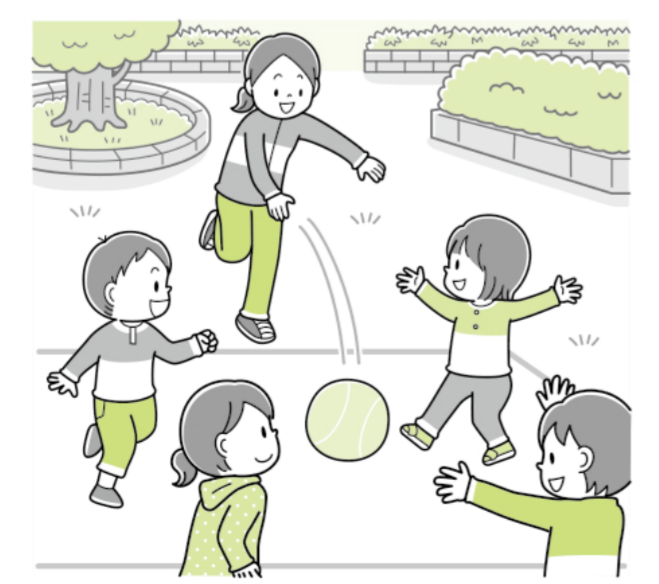
松本重美  
健康運動指導士

年齢相応の体力を維持するには  
子どもの頃、運動が嫌い、苦手だったなどの理由で、運動経験が少なかった人でも、大人になってから「1日60分程度のやや息が上がるくらいの身体活動」を続けていくと、年齢相応の体力は維持しやすいです。

年齢相応の体力を維持するには  
子どもの頃、運動が嫌い、苦手だったなどの理由で、運動経験が少なかった人でも、大人になってから「1日60分程度のやや息が上がるくらいの身体活動」を続けていくと、年齢相応の体力は維持しやすいです。

年齢相応の体力を維持するには  
子どもの頃、運動が嫌い、苦手だったなどの理由で、運動経験が少なかった人でも、大人になってから「1日60分程度のやや息が上がるくらいの身体活動」を続けていくと、年齢相応の体力は維持しやすいです。

## 生涯運動を楽しむ



生涯運動を楽しむ  
子どもの頃、運動が嫌い、苦手だったなどの理由で、運動経験が少なかった人でも、大人になってから「1日60分程度のやや息が上がるくらいの身体活動」を続けていくと、年齢相応の体力は維持しやすいです。

生涯運動を楽しむ  
子どもの頃、運動が嫌い、苦手だったなどの理由で、運動経験が少なかった人でも、大人になってから「1日60分程度のやや息が上がるくらいの身体活動」を続けていくと、年齢相応の体力は維持しやすいです。

## パービージャンプ

① 立位の状態から、すばやく腕立て伏せの姿勢になる



② すばやくひざを曲げて立ち上がり、その場でジャンプするジャンプの時は、頭上で拍手する



①②の流れを1回として、10回×2〜3セット行うセット間の休憩は1分以内とする

①②の流れを1回として、10回×2〜3セット行うセット間の休憩は1分以内とする

①②の流れを1回として、10回×2〜3セット行うセット間の休憩は1分以内とする

# 子どもたちの思いを乗せて 「想いのランドセルギフト」

小学校6年間を一緒に過ごしたランドセルは、卒業と共に想い出を話したまま押入れの中で眠ってしまう。こうした全国の使わなくなったランドセルを途上国の母子の健康に役立てようとしたのが、国際協力NGOジョイセフの「想いのランドセルギフト」である。2004年からこれまで、アフガニスタンの子どもたち17万人に届いた。ランドセルの配付で女子も男子のように学校に通い、読み書きができるようになり、健康の知識を得てもらうことが狙いである。実際に現地でのように役立てられているか紹介する。

## アフガニスタンの青空教室で日本のランドセルが大活躍!



ランドセルと共に贈られた文房具を手に喜ぶ女の子



青空教室でランドセルの使い方の説明を受ける子どもたち

**ランドセルを受け取った女の子からの手紙**  
「日本から素敵なランドセルが届き、とてもうれしいです。アフガニスタンの青空教室で学ぶシャナズさんの言葉だ。  
家族は両親と兄弟姉妹8人。父親の日雇労働の賃金に頼って生活している。貧しく、通学のカバンは持っていなかった。「学校には女の子が少ししかいないので、学校の先生になりたい」ランドセルは、女の子も男

の子と同じように学校へ行き、読み書きを覚え、自分の体や健康について管理できるようにするためのきっかけとなっている。シャナズさんのように野外にゴミを敷いただけの青空教室に通う子どもも多く、ランドセルが机代わりにもなっている。  
**女性たちの健康を守るために**  
シャナズさんの暮らすアフガニスタンでは、女子は十分に教育を受けられないまま、12〜13歳で結婚し、出産を始

めることも少なくない。しかし母体が十分に発達していないままの妊娠・出産は、妊産婦死亡、新生児死亡を招く。アフガニスタンの女性が妊娠や出産で亡くなる確率(妊産婦死亡率)は出生10万対396と、アジアで最も高く、『妊産婦死亡の動向 1990〜2015』、その原因の一つに女性の地位の低さ、識字率の低さがあげられている。女性が読み書きができ、自分の健康について理解できれば、将来自分や子どもの健康

康も守ることができ。

### ランドセルの寄贈方法

【募集期間】2017年

〈春〉3月10日〜5月31日

〈秋〉9月1日〜10月17日

①ランドセル1個につき1800円の海外輸送費を募集

を振込む(銀行・郵便振替・クレジットカード・コンビニ)

②ランドセルを指定倉庫に送付(送料は寄贈者負担)

※除染のランドセルは宗教上の理由で不可

③新品のノートや鉛筆、ボールペン、消しゴムなどもランドセルの中に入れて送ることが可能

詳細はジョイセフホームページ <http://www.joicjp.org/>

「ジョイセフ市民社会連携グループ 甲斐和歌子」

東京から肺がんをなくす会(ALCA)では、肺がん検診に喀痰細胞診やCTなど、常に最新の方法や機器を導入してきています。CTに関しては、X線の被曝量を通常の10分の1程度にまで下げ、低線量CT検診として世界で最初に導入しました。

また、コンピュータによる診断支援システムを導入し、診断精度を高めると共に医師の負担軽減にも努めてきました。その後、CT装置はX線の検出器が一本の装置から複数本の装置に進歩し、同一時間内に従前の10分の1幅から1mm幅へとさらに薄い断面の撮影が可能になり、より小さな病巣の指摘

が可能になりました。一方、低線量で撮影すると画質がさびついて見えることが多く、特に肺の一番頭寄りの部分や、縦隔と呼ばれる左右の肺に挟まれた心臓などのある部分の読影

はよいことがわかっていましたが、再構成に時間がかかり一般的には用いられていませんでした。本会では、今回東芝が開発した極めて迅速に再構成できる装置を導入し、今年1月から使用しています。

この装置の導入により、以前と同じX線量で、より高画質の画像を得ることができるようになり、さらに少ないX線量でも今まで通りの画質が得られるようになります。ALCAの場合は、

この問題の解決には、撮影した元のデータから画像を作る際に「逐次近似再構成法」という方法を用います。

### 被曝量を低減した最新鋭のCTを導入 本会



第272回ヘルスケア研修会

### 摂食障害 職場での対応

3月29日(水) 14~16時  
東京・千代田区「星陵会館」

お知らせ

## ALCA だより 17 金子昌弘 本会保健会館 新しいCTの可能性

●産業医科大学生が本会で現場実習  
本会では毎年、福岡・北九州市にある産業医科大学(学長・東敏昭)が5年生を対象に行っている産業医学現場実習に協力し、実習生を受け入れている。

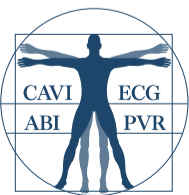
今年度は、11月7日から11日までの5日間、2人が本会で現場実習を行った。

### 人・往来

## 血圧脈波検査装置

# VaSera

VS-3000シリーズ  
医療機器認証番号: 224ADBZ00086000



不整脈など、波形の乱れが生じやすいデータでも適切な連続波形を選択し、計測することが可能です。

### CAVI Cardio Ankle Vascular Index (心臓足首血管指数)

●動脈の硬さの評価  
CAVIは大動脈を含む「心臓から足首」までの動脈硬化度を反映する指標で、動脈硬化が進行するほど高い値となります。また、測定時の血圧に依存しない、血管固有の硬さを評価します。

### ABI Ankle Brachial Pressure Index (下肢動脈の狭窄、閉塞)

●末梢動脈疾患(PAD)の鑑別診断・重症度判定  
ABIは、下肢動脈の狭窄・閉塞を評価する指標です。PADは、心血管疾患、脳血管疾患など、他臓器障害との合併が多く見られることから、早期発見が重要とされています。

# FUKUDA DENSHI

〒113-8483 東京都文京区本郷3-39-4 TEL (03) 3815-2121 (代) <http://www.fukuda.co.jp/>  
お客様窓口… ☎ (03) 5802-6600 / 受付時間: 月~金曜日(祝祭日、休日を除く) 9:00~18:00

●医療機器専門メーカー

# フクダ電子株式会社