

わたしたちは、予防医学を通じて人々の「生涯健康」、「健康寿命の延伸」をめざし、健康と福祉の向上に努めることにより、社会に貢献してまいります。

よぼう医学

THE NEWS OF HEALTH SERVICE

(公財)東京都予防医学協会
 予防医学事業中央会東京都支部
 発行人 北川照男・編集人 山内邦昭

発行所 〒162-8402
 東京都新宿区市谷砂土原町1-2
 保健会館 電話 03-3269-1131

http://www.yobouigaku-tokyo.or.jp

毎月15日発行

子宮頸がん予防の今

20代、30代の発症が急増中 検診とワクチンが対策の鍵

「高齢者の病気」と言われるがん。しかし、子宮頸がんの発症率は30代後半から40代前半にかけてピークがあり、20代の発症も少なくない。このような現状を踏まえ、国は20歳以上の女性を対象に、2年に1回の子宮頸がん検診の受診を呼びかけている。2009年に若い世代を対象にした無料クーポン券による子宮頸がん検診がスタートし、受診率は延びてきているものの、全体の受診率は依然30%程度と低く、国が目標としている50%にはほど遠い状況だ。今日は本会の検診実績を基に、子宮頸がん検診を取り巻く現状について報告する。

わが国では、年間約1万6千人が子宮頸がんを発症し、約3500人が命を落としている。子宮頸がんの発症数は全体的には横ばい状態だが、20代、30代に限っては急増して

おり、この世代の発症率では乳がんを上回っている。しかし、子宮頸がんは検診で早期に発見し、適切な治療につなげることで救命できるがんでもある。国が2009年度に始めた

「女性特有のがん検診推進事業」(現在は「がん検診推進事業」)では、無料クーポン券による子宮頸がん検診(クーポン検診)の受診対象を、20歳、25歳、30歳、35歳、40歳に設定し、若い世代の検診受診を奨励している。

本会が08年度以降に行った子宮頸がん検診の年齢階層別受診者数の内訳をみると、クーポン検診対象年齢を含む若い年齢階層の受診者数が急増していることが確認できる。20代、30代(これを機会に継続的な検診受診につなげて

化がみられなかった。また、増加率も、24歳以下を筆頭に若い階層で高かった(図)。

本会だけでなく、全国的にもほぼ同様の傾向がみられるように、がん発症率の高い世代の受診率を向上させたことは、クーポン検診の一定の成果と言えそうだ。

一方、子宮頸がんの原因がヒトパピローマウイルス(HPV)であることが特定され、感染防止のためのワクチンが開発されたことで、1次予防対策も大きく前進した。

わが国では09年にワクチンの使用・販売が承認され、すでに自治体などによる公費負担での接種も行われている。ただし、ワクチン接種で感染を防げるのはHPVの約7割とされていること、HPV感染後のワクチン接種は効果が低いことなどを考慮すると、ワクチン接種しても検診による2次予防を欠かすこ

とほできない。子宮頸がん検診では、死亡率減少効果があるとして従来から細胞診が行われている。これに加え、近年では、HPVの有無とその種類を特定するHPV遺伝子検査(HPV検査)が登場し、注目されている。

また、この2つの検査の併用検診も試験的に行われており、「細胞診とHPV検査が共に陰性であれば、検診間隔を3年に延ばすことが可能」との報告もある。

木口センター長は、「検診とワクチンで、子宮頸がんは予防できるがんとなった。検診の効果を最大限に発揮できるように、受診率を欧米並みの70〜80%に引き上げること」と、感染前の女性へのワクチン接種を推進することが今後の課題だ」と強調する。

こうした中、市民に向けた子宮頸がん予防への啓発活動も広がっている。子宮頸がんを考える市民の会では、4月9日を「子宮頸がんを予防する日」、子宮の「日」と提唱し、啓発活動に取り組んでいる。今年も同会の呼びかけにより、4月9日を中心

このうち、日本細胞診断学推進協会・細胞検査士会が主催する「2012年春LOVE49 全国街頭予防・啓発アクション」には、本会の細胞検査士も参加。「子宮の日」前日の日曜日、買い物客で賑わう東京・池袋駅周辺で、啓発用パンフレットを配布するなどの活動を行った。

子宮頸がん予防に関するさまざまな情報が、速やかに受診者に届くことにより病気に対する関心が高まり、検診受診行動に結びつくことが期待される。

今後も、がん予防における啓発活動や検診の受診勧奨、受診しやすい環境づくりなどの一層の推進が求められている。



● 今月の主な紙面 ●

(1面) ● 子宮頸がん予防の今

(2・3面(見開き))

- 連載 備えあれば憂いなし 第10回
- 話題 加齢に伴う目の疾患 白内障と緑内障
- 新連載 健康づくり・健康増進を支援するページ 働くシニア! 応援シリーズ 第1回:保健師/管理栄養士/健康運動指導士のコラム

(4面) ● 新生児マス・スクリーニングに

- 新たにタンデムマス検査が導入
- 新刊紹介 『学校における思春期やせ症への対応マニュアル』
- 新連載 予防医学相談室より 第1回
- お知らせ



「子宮の日」に合わせ啓発活動を行う本会の細胞検査士

「子宮の日」に合わせ啓発活動を行う本会の細胞検査士。今年も同会の呼びかけにより、4月9日を中心とした中、市民に向けた子宮頸がん予防への啓発活動も広がっている。子宮頸がんを考える市民の会では、4月9日を「子宮頸がんを予防する日」、子宮の「日」と提唱し、啓発活動に取り組んでいる。今年も同会の呼びかけにより、4月9日を中心とした中、市民に向けた子宮頸がん予防への啓発活動も広がっている。子宮頸がんを考える市民の会では、4月9日を「子宮頸がんを予防する日」、子宮の「日」と提唱し、啓発活動に取り組んでいる。今年も同会の呼びかけにより、4月9日を中心とした中、市民に向けた子宮頸がん予防への啓発活動も広がっている。

健康管理相談をお引き受けします

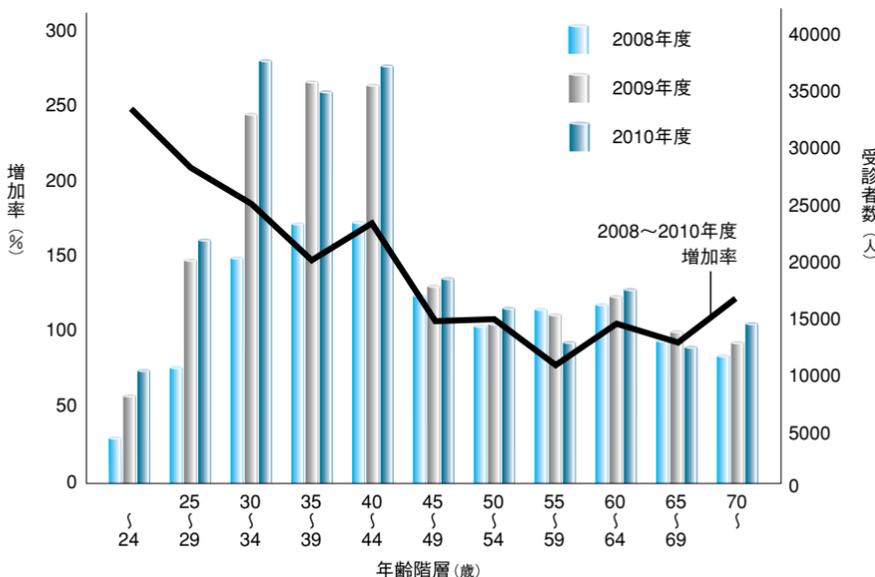
当センターの会員が事業所、学校、各種団体の健康管理をアドバイスいたします。

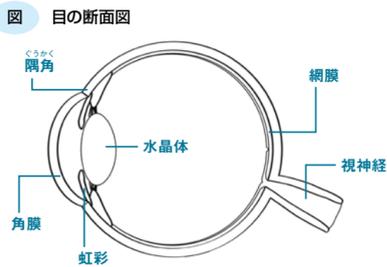
担当: 江崎良晴 三輪祐一

お問い合わせ・
 ご相談は事務局まで
 (予約制)

健康管理コンサルタントセンター
 事務局 東京都新宿区市谷砂土原町1-2
 (公財)東京都予防医学協会
 電話 03-3269-1141

図 本会の子宮頸がん検診の年齢階層別受診者数と増加率





五感で得られる情報のうち視覚の占める割合は約8割と云われ、目の健康はOL(生活の質)の維持や向上を図る上で大きな課題。先頃行われた市民公開講座「目と耳の老化と老年病」主催、日本学術会議臨床医学委員会感覚神経科会)では、関西医科大学の松村美代名教授が、放置するや失明する恐れもある白内障と緑内障について講演し、早期発見・適切な治療の重要性を訴えた。

「水晶体が濁る白内障には手術が有効」

目をメクラに例えて、水晶体は凸レンズ、網膜がフィルムで映写しています。その水晶体の前の部分に雲を開けて、中の濁ったたんぱく質を超音波で細かく砕いて吸い取ります。その後、開いた窓の部分から眼内レンズを埋め込んでいきます。

「40歳以上の20人に1人が緑内障に罹患」

日本人の中途失明原因第1位は緑内障です。大規模疫学調査「多治見スタディ」によると、緑内障の罹患率は40歳以上の約5%に達します。その数は年齢と共に増加し、70歳以上では10%を超えています。

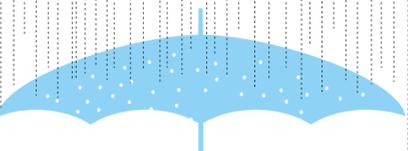
加齢に伴う目の疾患 白内障と緑内障

市民公開講座「目と耳の老化と老年病」から

話題

緑内障は、視神経がやせることで視野が狭くなっていく疾患です。進行する失明に陥りますが、早期に発見し治療を行えば進行抑制は十分可能です。

緑内障は眼圧の上昇が原因で起こりますが、正常眼圧緑内障の場合も、眼圧をさげることが有効です。



備えあれば憂いなし

鷺崎 誠 東京地下鉄株式会社産業医

10

「一般常識を考えると、食中毒は夏限定のもののように思いますが、一年中発生しています。その先に肉や魚が置いてありませぬか。」

「夏は細菌が増えるので、夏は細菌性、冬はウイルス性のものが多く流します。」

「腸管出血性大腸菌O-157による食中毒事件は、O-157のうちのベロ毒素を出す種類のものが重篤な中毒症状を引き起こすので、子どもやまぶたは生命にかかわることもあります。」

「O-157は、室温では20分(20℃)に倍増します。また、O-157はわずか100個の菌だけで食中毒症状を引き起こします。」

「O-157は、室温では20分(20℃)に倍増します。また、O-157はわずか100個の菌だけで食中毒症状を引き起こします。」

「O-157は、室温では20分(20℃)に倍増します。また、O-157はわずか100個の菌だけで食中毒症状を引き起こします。」

「O-157は、室温では20分(20℃)に倍増します。また、O-157はわずか100個の菌だけで食中毒症状を引き起こします。」

O-157に注意しよう

「O-157は、室温では20分(20℃)に倍増します。また、O-157はわずか100個の菌だけで食中毒症状を引き起こします。」

1・2・3レシピ



☆カルシウムを豊富に摂り、歯槽骨を丈夫に!

☆青菜でビタミンCを摂取し、カルシウムの吸収アップ!

☆かむ食材で咀嚼回数アップ!

「O-157は、室温では20分(20℃)に倍増します。また、O-157はわずか100個の菌だけで食中毒症状を引き起こします。」

「O-157は、室温では20分(20℃)に倍増します。また、O-157はわずか100個の菌だけで食中毒症状を引き起こします。」

「O-157は、室温では20分(20℃)に倍増します。また、O-157はわずか100個の菌だけで食中毒症状を引き起こします。」

「O-157は、室温では20分(20℃)に倍増します。また、O-157はわずか100個の菌だけで食中毒症状を引き起こします。」

「O-157は、室温では20分(20℃)に倍増します。また、O-157はわずか100個の菌だけで食中毒症状を引き起こします。」

「O-157は、室温では20分(20℃)に倍増します。また、O-157はわずか100個の菌だけで食中毒症状を引き起こします。」

「O-157は、室温では20分(20℃)に倍増します。また、O-157はわずか100個の菌だけで食中毒症状を引き起こします。」

「O-157は、室温では20分(20℃)に倍増します。また、O-157はわずか100個の菌だけで食中毒症状を引き起こします。」

歯と口のケア 万全に

船堀さん 55歳、男性

「O-157は、室温では20分(20℃)に倍増します。また、O-157はわずか100個の菌だけで食中毒症状を引き起こします。」

働くシニア! 応援シリーズ①

健康づくり・健康増進を支援するページ

今月からは働くシニアを支援するレポートをお届けします



プロフィール

節目健診後の全局面談に来た営業マンの船堀さん(仮名)。健診結果に大きな問題はありませんでした。普段は、顧客との打ち合わせや会議などで忙しいこともあって、日中に歯を磨く習慣はありません。

相談を終えて

2011年度発表の健康日本21の中間評価によると、60歳で24本以上、80歳で20本以上の自分の歯を持つ人の割合は、それぞれ、56.2%、26.8%となっています。

口腔内のメンテナンスや、よくかむことなどで、歯の喪失は予防できます。

船堀さん、1本でも多くの歯を残し、元気で、おいしい物が食べ続けられるよう、がんばっていただきます。(加藤)

「O-157は、室温では20分(20℃)に倍増します。また、O-157はわずか100個の菌だけで食中毒症状を引き起こします。」

「O-157は、室温では20分(20℃)に倍増します。また、O-157はわずか100個の菌だけで食中毒症状を引き起こします。」

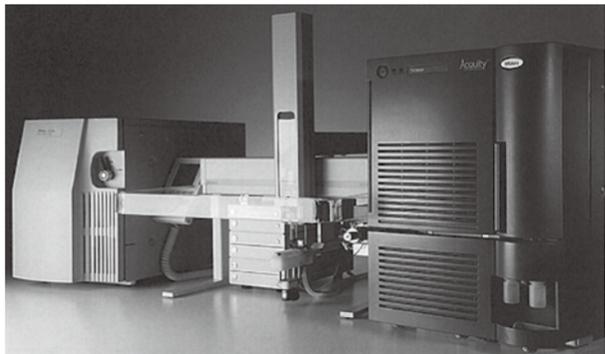
おいしく食べるための体操



「あ〜」と声を出す ※それぞれ10回ずつ、交互に行う

「ん〜」と声を出す

口を閉じたまま、上、左、右と舌を一周回す。反対回しも行う ※唾液が溜まったら飲み込む



本会で使用しているタンデムマス

6疾患から19疾患に対象が拡大 早期発見、早期治療に期待高まる

フェニルケトン尿症などの先天性代謝異常症は、早期に発見して適切な治療を行うことで心身の障害が予防できる。このため、わが国では1977年から、すべての新生児を対象とした公費負担によるマス・スクリーニングが行われ、成果を上げてきた。近年、1回の検査で多くの疾患を発見できるタンデムマス(タンデム質量分析計)が開発され、東京都では、今年度から新生児マス・スクリーニングに導入されることになった。これによって、従来発見できなかった13疾患についても早期発見が可能となり、心身の障害や突然死を予防できる子どもたちが増えることが期待されている。

新生児マス・スクリーニングは、心身の障害や、時には生命の危険が起る疾患を症状が出る前に発見して予防することを目的としている。近年、タンデムマス法による新生児マス・スクリーニングが世界的に普及し、わが国でも、その導入をめぐって厚生労働省の研究班(主任研究者・山口清次島根大学教授)が発足。同研究班は数年間にわたり試験的スクリーニングを行い、「タンデムマス法によって、アミノ酸代謝異常、

有機酸代謝異常、脂肪酸代謝異常の早期発見が可能となり、16疾患については見逃し例が極めて少なく、早期治療により心身障害の予防や軽減が期待できる」と報告した。これを受けて、国はタンデムマス法の導入を決定し、新生児マス・スクリーニングの対象疾患が従来の6疾患から19疾患に拡大した(表)。なお、対象疾患のうちタンデムマス法で診断できない3疾患については、引き続き従来法で調べることになる。

表 新生児マス・スクリーニングの対象疾患

| | |
|----------|---|
| アミノ酸代謝異常 | ①フェニルケトン尿症 ②メーブルシロップ尿症 ③ホモシスチン尿症 ④シトルリン血症1型 ⑤アルギニノコハク酸尿症 |
| 有機酸代謝異常 | ⑥メチルマロン酸血症 ⑦プロピオン酸血症 ⑧イソ吉草酸血症 ⑨メチルクロトニルグリシン尿症 ⑩ヒドロキシメチルグルタル酸(HMG)血症 ⑪複合カルボキシルーゼ欠損症 ⑫グルタル酸血症1型 |
| 脂肪酸代謝異常 | ⑬中鎖アシル CoA 脱水素酵素(MCAD)欠損症 ⑭極長鎖アシル CoA 脱水素酵素(VLCAD)欠損症 ⑮三頭酵素/長鎖3-ヒドロキシアシル CoA 脱水素酵素(TFP/LCHAD)欠損症 ⑯カルニチンパルミトイルトランスフェラーゼ-1欠損症 |
| 糖代謝異常 | ⑰ガラクトース血症 |
| 内分泌疾患 | ⑱先天性甲状腺機能低下症 ⑲先天性副腎過形成症 |

青字：従来の検査項目 赤字：引き続き従来法で検査を行う項目

新生児マス・スクリーニングに 新たにタンデムマス検査が導入

を行っていない施設で生まれ、嘔吐やけいれんなどの症状出現後に検査して診断された患児は8例だった。その一部は死亡し、後遺症のある症例も少なくない。

タンデムマス法による検査は、従来法と同様、乾燥ろ紙血液を検体とする方法であり、新生児や医療機関の負担も従来と変わらない。

また、対象となった疾患は、いづれも適切な治療を行うことで発症や重症化の予防ができる。中には、急性脳症や乳幼児突然死症候群につながる恐れのある疾患も含まれ、対象疾患の拡大で早期発見への期待が高まっている。

一方、課題となるのは、発見された子どもたちを治療に結びつけ、継続的に支援を行うサポート体制だ。希少疾患で専門医が少ないことから、関係機関の連携が鍵となる。都から委託を受けて都内の新生児マス・スクリーニング

新刊紹介

学校における 思春期やせ症への 対応マニュアル

山縣然太郎、松浦賢長、
山崎嘉久／編著

近年、子どもたちの間にもやせ志向が波及し、やせ傾向の思春期の子どもたちが増加している。



中には、過度なやせ願望や学校、家庭でのストレスなどから、心身に深刻な問題を引き起こす「思春期やせ症」にかかる子どももいる。思春期やせ症は、心の問題への解決行動が摂食障害として現れ、心身が機能不全に陥る疾患で、女子に多く、男子は女子の10分の1とされている。将来の精神障害や不妊

症、認知症、動脈硬化などのリスクにもなる。また、死亡率や慢性化率、再発率も高く、難治性の疾患と言えらる。本書は、子どもたちの生涯の健康やQOL(生活の質)を脅かす恐れのある思春期やせ症に、学校現場でどう取り組むかをマニュアル化したものである。思春期やせ症に関する厚生労働省研究班(主任研究者・山縣然太郎山梨大学大学院医学工学総合研究部教授)の研究成果を、小児科専門医、養護教諭(少年写真新聞社、B5判、1600円十税)によって執筆

1 予防医学 相談室より

本会では、人間ドック受診者からさまざまな質問や相談に応じる窓口として「予防医学相談室」(予約制・無料)を開設している。この連載では、本会の担当医が、相談室でよく受ける質問を中心に解説する。

動脈の石灰化とは？

「冠動脈や大動脈の石灰化って何ですか。放っておいても、大丈夫でしょうか」
胸部X線やCT検査の結果で、受診者がらよく受ける質問の一つです。石灰化とは、血中のカルシウム分が血管壁に沈着し、硬くなる状態が起ると、狭心症や心臓病の原因となります。問題がない場合があります。しかし、石灰化の程度にかかわらず、血管の狭窄(血管化の進展抑制)にもつながると考えられます。冠動脈や大動脈に石灰化があることを知って、生活改善に取り組みたい」と語る。

お知らせ

第244回ヘルスケア研修会
7月11日(水) 14:16時
東京千代田区「星陵会館」

睡眠障害と生活習慣病(仮題)
第244回ヘルスケア研修会が7月11日(水) 14時から16時まで、東京千代田区の「星陵会館」で開かれる。「睡眠障害と生活習慣病(仮題)」をテーマに、東京医科大学の井上雄一教授が講演する。司会は本会の三輪祐一総合健診部長。

参加費二千円。

従来のCAVI・ABIに加え、 末梢動脈疾患(PAD) 診断機能を強化!

血圧脈波検査装置(CAVI/ABI)
VaSeraTM VS-1500Aシリーズ
医療機器承認番号: 22100BZX00762000



●TBI専用ユニット(ポンプ内蔵)で高性能を実現

新たに開発した足趾血圧ユニットTPU-15(ポンプ内蔵)により、脈波計測感度をあげることによってTBI計測精度を大幅に上げました。
*足趾血圧ユニット(TPU-15)を付属しないVS-1500AE/ANもあります。

●負荷ABI機能の追加

フクダ電子は独自のABI負荷装置VSL-100(オプション)を開発しました。更に負荷ABIの解析ソフトウェアを充実。



CAVI ABI TBI

FUKUDA DENSHI 〒113-8483 東京都文京区本郷3-39-4 TEL (03) 3815-2121 (代) <http://www.fukuda.co.jp/>
お客様窓口 ☎ (03) 5802-6600 / 受付時間: 月～金曜日(祝祭日、休日を除く) 9:00～18:00
●医療機器専門メーカー **フクダ電子株式会社**