

あなたの健康づくりを全力サポート！

よぼう医学

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

2025年10月15日発行 通巻第558号 公益財団法人東京都予防医学協会

The News of
Health Service

秋号

2025 AUTUMN

No.30

よぼう医学

No. 30

2025
AUTUMN

秋号

2025年10月15日発行

通巻第558号

発行人 久布白兼行
編集広報室

発行所
東京都新宿区市谷砂土原町1-2
Tel 03-3269-1121

〔特集〕

正しい がん検診を知ろう

「利益」と「不利益」を考える

公益財団法人 東京都予防医学協会の

人間ドックで体と向き合う 時間をつくりませんか

健康的な毎日を送れるよう精度の高い検査と心をこめたサービスで
皆様の健康づくりをサポートいたします。



マルチスライスCTで
高品質の健康チェック

特定保健指導の
初回面接が可能

人間ドック 4つの特色

人間ドックの紹介映像は
こちらから



大腸内視鏡検査など
アフターフォローも充実



管理栄養士考案の
お弁当ランチをご提供

ご予約電話 ☎ 0120-128-177
携帯電話からは ☎ 03-3269-2190

受付時間／月～金曜日 9:00～16:30
第1・3・5土曜日 9:00～11:30

東京 予防医学

検索

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

予約前後に健康保険組合様へのお手続きが必要な場合がございます。
健康保険組合様の指示に従いお手続きをお済ませください。
お支払いには各種クレジットカード、電子マネー、コード決済をご利用いただけます。



公益財団法人東京都予防医学協会
TOKYO HEALTH SERVICE ASSOCIATION

公益財団法人東京都予防医学協会

保健会館クリニック



ADDRESS

〒162-8402 東京都新宿区市谷砂土原町1-2

TEL 03-3269-1151

URL <https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/hokenkaikan/>



診療時間

〈 予約優先制 〉

月曜日～金曜日……………9:00～16:30

第1・3・5土曜日……………9:00～11:30

※初診の受付 午前……………9:00～11:00

午後……………13:00～16:00

※診療スケジュール等を変更する場合がございます。最新情報はホームページをご覧ください。



診療科目

内科

内分泌科

消化器内科

循環器内科

呼吸器内科

肺放射線診断科

糖尿病内科

婦人科

乳腺外科

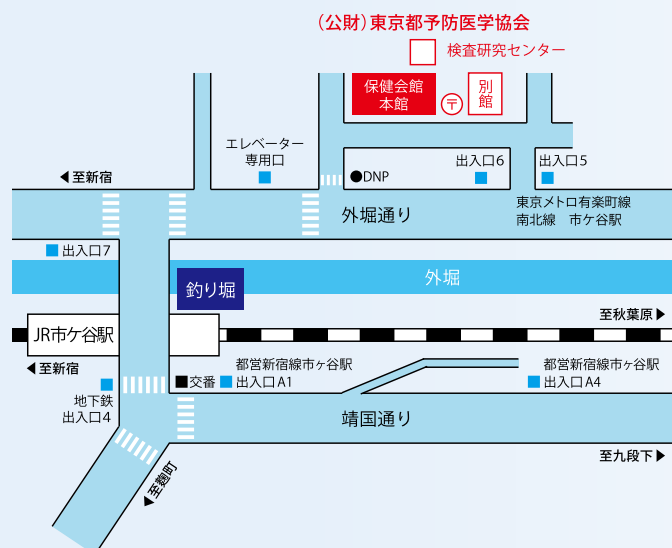


ACCESS

▶ JR中央・総武線「市ヶ谷」駅より徒歩5分

▶ 東京メトロ有楽町線・南北線「市ヶ谷」駅5・6出口より徒歩2分

▶ 都営地下鉄新宿線「市ヶ谷」駅より徒歩5分



CONTENTS

特集

04 正しいがん検診を知ろう 「利益」と「不利益」を考える

中山富雄 国立がん研究センターがん対策研究所検診研究部 特任部長

10 睡眠学入門 快適な眠りにいざなうために 週末の過ごし方と睡眠 「ソーシャルアプネア」のリスク

小曽根基裕 久留米大学医学部
神経精神医学講座 主任教授

11 リレーエッセイ 感染症とともに生きる 現代日本の感染症対策に 必要不可欠な「医療通訳」

友久甲子 メディフォン株式会社CEO室 室長

12 知っておきたい目のトラブル 緑内障は早期発見が何より大事

島崎潤 赤坂島崎眼科 院長

13 女性が抱える健康問題とその予防 結婚って、何のためにするの?

北村邦夫 日本家族計画協会 会長

14 保健会館クリニックの医師がお答えします! 月経困難症

小川真里子 福島県立医科大学
ふくしま子ども・女性医療支援センター 特任教授

16 [保健師コラム] 健康づくりを応援したい! 口からはじめる健康づくり

17 [管理栄養士コラム] この数字はなんでしょう? 約472万トン → 日本の年間の食品ロス量

18 [健康運動指導士コラム] 筋肉の働きと運動 首の動きや姿勢の制御に重要な 胸鎖乳突筋

19 おすすめの一冊 瀧澤中『ビジネスマンのための歴史失敗学講義』 三橋裕行 日本家族計画協会 代表理事 理事長

20 始めています! 健康経営 本会の取り組みを紹介します

22 本会の活動から

24 拡大新生児スクリーニング検査

25 Seminar Information

