



保健会館クリニックの 医師がお答えします!

第11回 甲状腺と甲状腺疾患

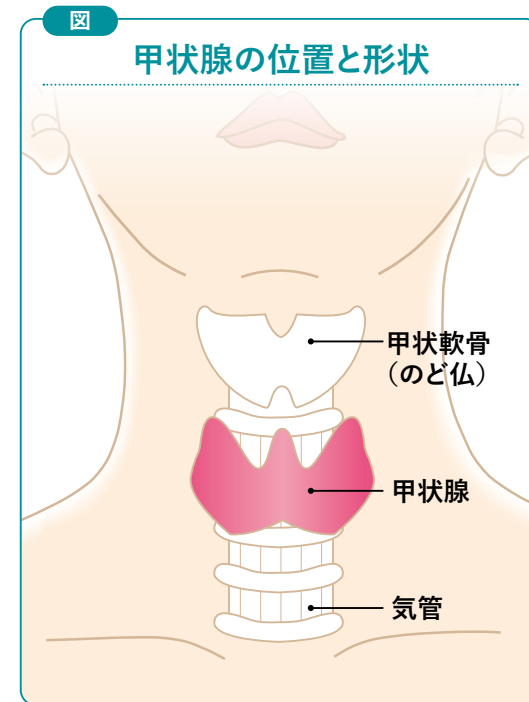
甲状腺という名前を聞くことはあっても、どのような臓器で、どのような働きがあるのかはよく知らないという人は多いかもしれません。甲状腺はどのような機能を持ち、不調になるとどんな症状が現れるのでしょうか。今回は甲状腺について、本会クリニック甲状腺外来担当の岩間カールソン彩香医師が解説します。



【執筆者】
岩間 カールソン 彩香
いわま カールソン さいか
本会保健会館クリニック 甲状腺外来担当医師
東京女子医科大学医学部卒業後、同大学東医療センター小児科入局。戸田中央病院、新松戸中央病院、東京女子医科大学東医療センター小児科助教を経て、2006年より現職。東京女子医科大学足立医療センター非常勤講師。日本甲状腺学会専門医。日本小児科学会専門医。

Q1 甲状腺とは、 どんな臓器ですか？

甲状腺はのど仏の少し下、気管の前面に位置する、蝶のような形をした小さな臓器です(図)。体内にはいろいろな種類のホルモンがありますが、甲状腺は「甲状腺ホルモン」という、からだの代謝を活発にするホルモンを作っています。甲状腺のホルモンが過剰な時には代謝が亢進して、表1のような症状が出ます。動悸や息切れ、汗が多いなど、運動している時に感じる症状を想像するとわかりやすいと思います。逆にホルモンが不足している時には、表2のような症状が出ます。ただ、これらの症状は、もともとの体質であっ



たり、甲状腺以外の病気が原因であることもあります。また、症状を感じる程度は人によりさまざまで、あまり症状を感じない場合もあります。ちなみに、風邪をひいた時にのどが痛くなる、痰が出やすいなどは、甲状腺から来る症状ではありません。

Q2 甲状腺に関わる病気には どんなものがありますか？

大きく分けると、甲状腺ホルモン値に異常が出るものと、甲状腺内に結節(しこり)ができるものがあります。甲状腺ホルモン値の異常は、過剰になるものと不足するものに分かれます。過剰になるものの代表的な病気がバセドウ病です。バセドウ病では、甲状腺を刺激する抗体が体内で作られ、その刺激により甲状腺が過剰にホルモンを産生します。その他、甲状腺に一時的な炎症が起きて、甲状腺に蓄え

られているホルモンが血液中に漏れ出るにより甲状腺ホルモンが過剰になる病気もあります。甲状腺ホルモンが不足する病気はいろいろありますが、代表的なものが橋本病です。橋本病の人は全員甲状腺ホルモンが不足していると思われがちですが、実際に橋本病で甲状腺ホルモンが不足し、補充が必要になるのは数割です。その他、甲状腺の術後やアイソトープ療法後、ヨウ

素過剰摂取などでも甲状腺ホルモンが不足することがあります。また甲状腺に結節ができることは非常に多く認められます。超音波検査をすると結節の有無や性状がわかります。

Q3 どんな時に甲状腺を 調べた方が よいでしょうか？

ご自分で甲状腺の病気を疑う場合、

表1 甲状腺ホルモンが過剰な時の症状

- 動悸
- 息切れ
- 暑がり
- 汗が多い
- 食欲が増す
- 体重減少
- 手が震える
- 落ち着きがなくなる
- 下痢、排便回数の増加
- 生理不順

表2 甲状腺ホルモンが不足している時の症状

- 寒がり
- 皮膚が乾燥する
- 食べないわりに体重が増加する
- むくむ
- 気力がない
- 始終眠い
- 物忘れがひどくなる
- 声がかすれる
- 毛が抜ける
- 便秘
- 生理不順

Q4 治療や指導はどのように 行われるのでしょうか？

甲状腺ホルモンが過剰に作られるバセドウ病の治療の場合は、まず薬物療法を行います。薬でコントロールできない場合、副作用が出た場合などは、手術やアイソトープ治療に

甲状腺腫がある、表1・表2のような症状があり他の原因が見あたらない、甲状腺疾患に伴う眼症(眼球突出や眼瞼の腫れなど)がある、甲状腺疾患の家族歴がある、などが目安になります。ただ、甲状腺腫があるかどうかを自分で判断するのは難しく、健診で指摘されて受診される方も多くおられます。

また、高血圧、不整脈、肝機能障害を指摘された時や、食生活を変えていないのにコレステロール値が大きく変化(上昇も下降も)した時も、甲状腺が原因のことがあります。

子どもでは、身長伸びが悪い時や逆に急に伸びた時(成長期を除く)、また発達の遅れが甲状腺疾患による場合があります。甲状腺疾患はもともと女性に多く、思春期から40〜50代と比較的若い頃に見つかってることが多い疾患です。妊娠や出産にも影響しますので、妊娠を希望される前に一度は検査をしておくのもおすすめです。

Q5 甲状腺の病気になる と海藻を食べると いけませんか？

甲状腺の病気がある人はヨウ素(海藻などに含まれる栄養素)摂取を控えるように言われることがありますが、ヨウ素の影響は個人差があり、多量に摂取しても問題ないことも少なくありません。 unnecessary 食事制限を避けるためにも、海藻がお好きな方は、普段通り食べている時に検査をしてみましよう。それで甲状腺ホルモンに異常がなければ大丈夫です。