

あなたの健康づくりを全力サポート!

よぼう医学

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

The News of Health Service
秋号
2024 AUTUMN
No.26

よぼう医学

No.26

2024

AUTUMN

秋号

2024年10月15日発行

通巻第554号

発行人 久布白兼行
編集 広報室

発行所

東京都新宿区市谷砂土原町1-2
Tel 03-3269-1121



[特集] **子宮頸がん検診**
HPV検査単独法をめぐって

公益財団法人 東京都予防医学協会の

人間ドックで体と向き合う 時間をつくりませんか

▼人間ドック5つの特色



1

マルチスライスCTで
高品質の健康チェック



2

特定保健指導の
初回面接が可能



3

大腸内視鏡検査など
アフターフォローも充実

健康的な毎日を送れるよう
精度の高い検査と心をこめたサービスで
皆様の健康づくりをサポートいたします。

人間ドックの紹介映像はこちらから▶



4

ワンフロアでスムーズな
検診を実現



5

管理栄養士考案の
お弁当ランチをご提供

ご予約電話 ☎ 0120-128-177

東京 予防医学



検索

携帯電話からは ☎ 03-3269-2190

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

予約前後に健康保険組合様へのお手続きが必要な場合がございます。
健康保険組合様の指示に従い、お手続きをお済ませください。
お支払いには各種クレジットカードをご利用いただけます。

(受付時間/月～金 9:00～17:00)



公益財団法人東京都予防医学協会
TOKYO HEALTH SERVICE ASSOCIATION

公益財団法人東京都予防医学協会

保健会館クリニック

ADDRESS

〒162-8402 東京都新宿区市谷砂土原町1-2

TEL 03-3269-1151

URL <https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/hokenkaikan/>



診療時間 < 予約制 >

月曜日～金曜日……………9:00～16:30

第1・3・5土曜日……………9:00～11:30

※初診の受付 午前……………9:00～11:00

午後……………13:00～16:00

※診療スケジュール等を変更する場合がございます。最新情報はホームページをご覧ください。

診療科目

内科

内分泌科

消化器内科

循環器内科

呼吸器内科

肺放射線診断科

糖尿病内科

婦人科

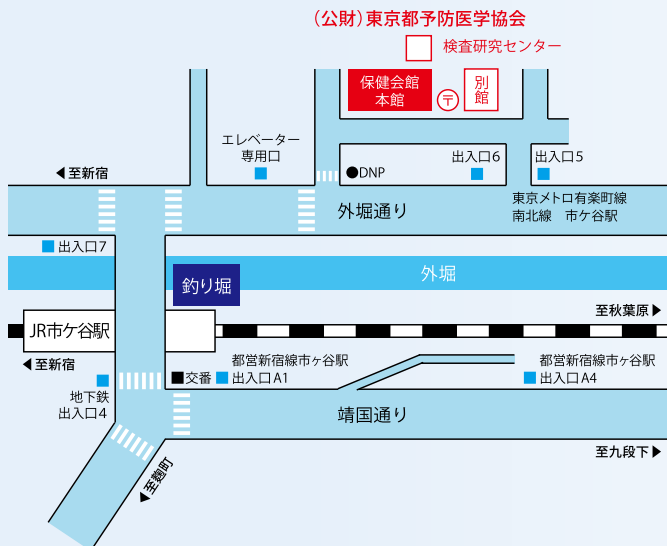
乳腺外科

ACCESS

▶ JR総武中央線「市ヶ谷」駅より徒歩5分

▶ 東京メトロ有楽町線・南北線「市ヶ谷」駅5・6出口より徒歩2分

▶ 都営地下鉄新宿線「市ヶ谷」駅より徒歩5分



CONTENTS

特集

04 子宮頸がん検診 HPV検査単独法をめぐって

藤井多久磨 藤田医科大学医学部婦人科学講座 教授

10 睡眠学入門 快適な眠りにいざなうために 高齢者の健康管理は 床上時間のコントロールが鍵

小曾根基裕 久留米大学医学部
神経精神医学講座 主任教授

12 ニューノーマル 口腔ケアはどう変わる? チューインガムと口腔ケア

西 真紀子 歯科医師

14 HPVワクチンの最新情報

黒木春郎 医療法人社団嗣業の会
こどもとおとなのクリニック パウルーム 院長

17 [管理栄養士コラム] この数字はなんでしょう?

38.2% → 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが
1日2回以上あるのは「ほぼ毎日」の人の割合

19 おすすめの一冊

山本周五郎『赤ひげ診療譚』

水口安則 国立病院機構東京医療センター 医師

11 リレーエッセイ 感染症とともに生きる

冬に向け、 エアコンと加湿器のメンテナンスを

吉田祥一 東京都港区みなと保健所生活衛生課 生活衛生相談係

13 女性が抱える健康問題とその予防

「小さく産んで大きく育てる」は 時代遅れです

北村邦夫 日本家族計画協会 会長

16 [保健師コラム]

健康づくりを応援したい!

公園や名所をめぐりリフレッシュ ウォーキングをしてみませんか?

18 [健康運動指導士コラム]

筋肉の働きと運動

骨盤の安定を支える大内転筋

20 始めています! 健康経営 本会の取り組みを紹介します

22 本会の活動から

24 拡大新生児スクリーニング検査

25 Seminar Information

