2024年7月15日発行　通巻第553号　公益財団法人東京都予防医学協会

あなたの健康づくりを全力サポート！

よぼう医学

The News of Health Service
夏号
2024 SUMMER
No.25

https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp

［特集］新生児マススクリーニングの今

新たに3疾患が加わり、23疾患が公費対象に！

よぼう医学
No.25
2024 SUMMER 夏号
2024年7月15日発行　通巻第553号
発行人　久布白兼行
編集　広報室
発行所　東京都新宿区市谷砂土原町1-2
TEL 03-3269-1121

公益財団法人 東京都予防医学協会の

人間ドックで体と向き合う時間をつくりませんか

▼人間ドック5つの特色

1 マルチスライスCTで高品質の健康チェック

2 特定保健指導の初回面接が可能

3 大腸内視鏡検査など、アフターフォローも充実

4 ワンフロアでスムーズな検診を実現

5 管理栄養士考案のお弁当ランチをご提供

健康的な毎日を送れるよう
精度の高い検査と心をこめたサービスで
皆様の健康づくりをサポートいたします。

人間ドックの紹介映像はこちらから▶

ご予約電話 0120-128-177
携帯電話からは 03-3269-2190
（受付時間／月～金 9：00～17：00）

東京 予防医学　検索
https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp
予約前後に健康保健組合様へのお手続きが必要な場合がございます。
健康保健組合様の指示に従い、お手続きをお済ませください。
お支払いには各種クレジットカードをご利用いただけます。

公益財団法人東京都予防医学協会
TOKYO HEALTH SERVICE ASSOCIATION

公益財団法人東京都予防医学協会

保健会館クリニック

ADDRESS

〒162-8402 東京都新宿区市谷砂土原町1-2

TEL 03-3269-1151

URL https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/hokenkaikan/

診療時間

〈 完全予約制 〉

月曜日 ～ 金曜日……9:00～16:30

第1・3・5土曜日……9:00～11:30

※初診の受付 午前……9:00～11:00

午後……13:00～16:00

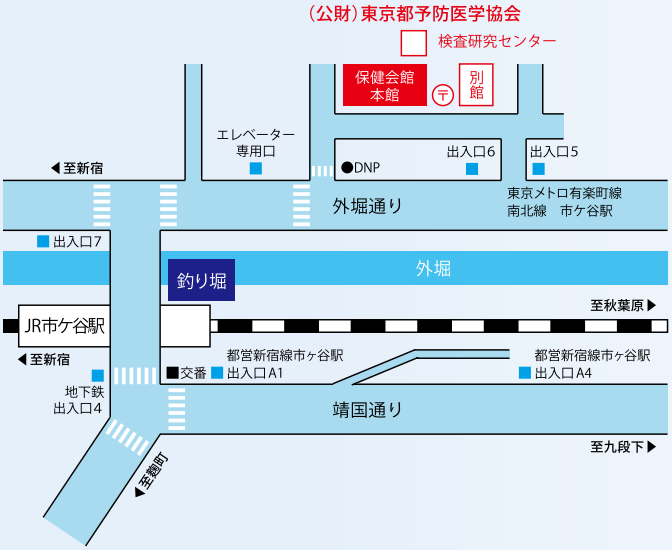
※診療スケジュール等を変更する場合がございます。最新情報はホームページをご覧ください。

診療科目

内科	内分泌科	消化器内科
循環器内科	呼吸器内科	肺放射線診断科
糖尿病内科	婦人科	乳腺外科

ACCESS

- JR総武中央線「市ケ谷」駅より徒歩5分
- 東京メトロ有楽町線・南北線「市ケ谷」駅5・6出口より徒歩2分
- 都営地下鉄新宿線「市ヶ谷」駅より徒歩5分



あなたの健康づくりを全力サポート！

よぼう医学

●発行人／久布白兼行
●編　集／広報室

2024 SUMMER | No.25

https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp

CONTENTS

特　集

04 新たに3疾患が加わり、23疾患が公費対象に！
新生児マススクリーニングの今

12 睡眠学入門 快適な眠りにいざなうために
子どもの健康な成長を支えるための睡眠習慣
小曽根基裕 久留米大学医学部 神経精神医学講座 主任教授

13 リレーエッセイ 感染症とともに生きる
移民・移住者の健康・感染症対策
李　祥任 結核予防会結核研究所臨床疫学部 主任 （兼任）入国前結核スクリーニング精度管理センター 主任

14 ニューノーマル 口腔ケアはどう変わる？
フッ化物の有害性や懸念点
西　真紀子 歯科医師

15 女性が抱える健康問題とその予防
避妊や月経痛緩和で女性ホルモン剤の使用が急増！
北村邦夫 日本家族計画協会 会長

16 ［保健師コラム］
健康づくりを応援したい！
テレワークを快適に

17 ［管理栄養士コラム］
この数字はなんでしょう？
25g → WHOが推奨する1日の糖類摂取量

18 ［健康運動指導士コラム］
筋肉の働きと運動
立ち姿勢を安定させる腓腹筋

19 おすすめの一冊
山極寿一、鈴木俊貴『動物たちは何をしゃべっているのか？』
勝部まゆみ ジョイセフ 代表理事・理事長

20 始めています！健康経営
本会の取り組みを紹介します

22 本会の活動から

23 拡大新生児スクリーニング検査

24 人間ドックのお弁当「彩食健美膳」

25 Seminar Information

公益財団法人東京都予防医学協会
TOKYO HEALTH SERVICE ASSOCIATION