

あなたの健康づくりを全力サポート!

# よぼう医学

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

2023 AUTUMN

## 秋号

No.22

The News of Health Service

No.22

2023

AUTUMN

## 秋号

2023年10月15日発行

通巻第550号

発行人 久布白兼行  
編集広報室

発行所

東京都新宿区市谷砂土原町1-2  
Tel 03-3269-1121



[特集]

## 胃がん予防の最新事情

### ピロリ菌と胃内視鏡検査

公益財団法人 東京都予防医学協会の

# 人間ドックで体と向き合う 時間をつくりませんか

### 人間ドック5つの特色



1. マルチスライスCTで  
高品質の健康チェック



2. 特定保健指導の  
初回面接が可能



3. 大腸内視鏡検査など  
アフターフォローも充実



4. ワンフロアでスムーズな  
検診を実現



5. 管理栄養士考案の  
お弁当ランチをご提供

健康的な毎日を送れるよう  
精度の高い検査と  
心をこめたサービスで  
皆様の健康づくりを  
サポートいたします。

ご予約電話 ☎ 0120-128-177

携帯電話からは ☎ 03-3269-2190

(受付時間/月~金 9:00 ~ 17:00)



東京 予防医学 🔍 検索

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

予約前後に健康保健組合様へのお手続きが必要な場合がございます。  
健康保健組合様の指示に従い、お手続きをお済ませください。  
お支払いには各種クレジットカードをご利用いただけます。



公益財団法人東京都予防医学協会  
TOKYO HEALTH SERVICE ASSOCIATION

公益財団法人 東京都予防医学協会  
 各種健康診断・人間ドック  
 保健会館クリニック

内科 内分泌科 消化器内科 循環器内科  
 呼吸器内科 肺放射線診断科 糖尿病内科  
 婦人科 乳腺外科

● 外来診療受付時間 / 午前 9時00分~11時00分 午後 1時00分~4時  
 ● 休診日 / 第2・第4土曜日、日曜日、祝祭日、創立記念日(3月31日)  
 ● お問い合わせ / 03-3269-1151 〒162-8402 東京都新宿区市谷砂土

公益財団法人 東京都予防医学協会

# 保健会館クリニック

## ADDRESS

〒162-8402 東京都新宿区市谷砂土原町1-2

TEL 03-3269-1151

URL <https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/hokenkaikan/>



## ACCESS

- ▶ JR総武中央線「市ヶ谷」駅より徒歩5分
- ▶ 東京メトロ有楽町線・南北線「市ヶ谷」駅5・6出口より徒歩2分
- ▶ 都営地下鉄新宿線「市ヶ谷」駅より徒歩5分

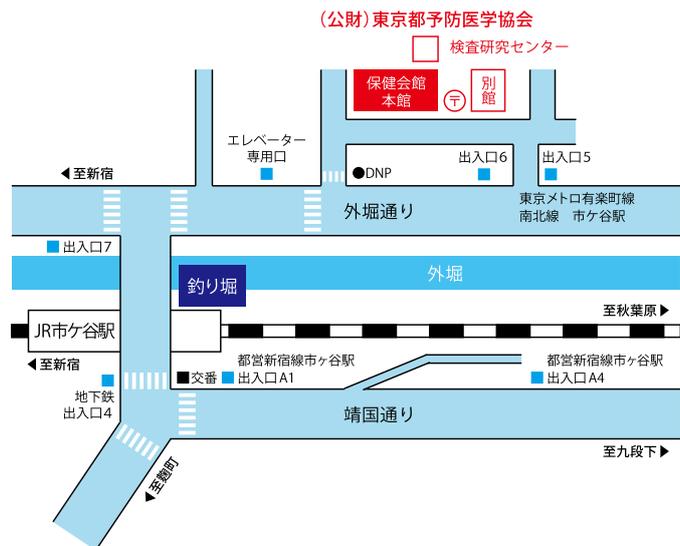
## 診療時間 (完全予約制)

月曜日～金曜日……9:00～16:30

第1・3・5土曜日……9:00～11:30

※初診の受付 午前……9:00～11:00

午後……13:00～16:00



## 診療科目

内科

内分泌科

消化器内科

循環器内科

呼吸器内科

肺放射線診断科

糖尿病内科

婦人科

乳腺外科

※診療スケジュール等を変更する場合がございます。最新情報はホームページをご覧ください。



# よぼう医学

## 特集

## CONTENTS

### 04 胃がん予防の最新事情 ピロリ菌と胃内視鏡検査

川崎成郎 本会 消化器診断部長

### 08 健康支援に必要な「LGB」と「T」の整理

堀 成美 感染対策ラボ 代表  
国立感染症研究所 感染症疫学センター 協力研究員

### 10 睡眠学入門 快適な眠りにいざなうために 眠い眠いというのは 本当に睡眠の問題?

小曾根基裕 久留米大学医学部  
神経精神医学講座 主任教授

### 11 リレーエッセイ 感染症とともに生きる 終わった話とまだ続いている話 ハンセン病から学ぶこと

堀 成美 感染対策ラボ 代表  
国立感染症研究所 感染症疫学センター 協力研究員

### 12 ニューノーマル 口腔ケアはどう変わる? むし歯ハイリスク者のための フッ化物配合歯磨剤 応用編

西 真紀子 歯科医師

### 13 女性が抱える健康問題とその予防 あなたは少子化について どう考えますか?

北村邦夫 日本家族計画協会 会長

### 14 保健会館クリニックの医師がお答えします! 循環器内科外来

進藤彰人 東京大学医学部附属病院 循環器内科

### 16 [保健師コラム] 健康づくりを応援したい! セルフ・エフィカシーを高める

### 17 [管理栄養士コラム] この数字はなんでしょう? 400mgまで → カフェインの1日あたりの 最大摂取目安量

おすすめの一冊

齋藤 博 監訳『スクリーニング(検診/健診)プログラム:ガイドブック』

青木大輔 赤坂山王メディカルセンター 院長

### 18 [健康運動指導士コラム] 筋肉の働きと運動 猫背予防に役立つ大胸筋

### 20 始めています! 健康経営 本会の取り組みを紹介します

### 22 本会の活動から

### 24 拡大新生児スクリーニング検査を スタートしました!

### 25 Seminar Information

