

よぼう医学

CONTENTS

特集

04 肺がん検診

検診と禁煙で肺がん死亡を「ゼロ」へ

金子昌弘 本会 健康支援センター長

10 睡眠学入門 快適な眠りにいざなうために **連載**
自粛太りにウォーキングがよい
もう一つの理由

小曾根基裕 久留米大学医学部
神経精神医学講座 准教授

11 事例から学ぶ 感染症対策 **連載**
日常を取り戻そう

堀 成美 国立国際医療研究センター 特任研究員

12 新・産業医訪問 **連載**
松田正道 株式会社三越伊勢丹
三越日本橋本店 産業医

13 ニューノーマル
口腔ケアはどう変わる? **連載**
高齢者の口腔保健を守る

西 真紀子 歯科医師

14 虐待・ネグレクトが疑われる
子どものためにできること、すべきこと

山田不二子 特定非営利活動法人
チャイルドファーストジャパン 理事長

16 【保健師コラム】
私の健康づくり **連載**
「植物に癒やされる」

17 【管理栄養士コラム】
「低栄養」に気をつけて **連載**
「働く世代の男性の場合」

18 【健康運動指導士コラム】
からだ整えていますか? **連載**
「快適な在宅勤務」

19 おすすめの一冊
小島烏水『日本アルプス』

原澤 勇 公益社団法人
母子保健推進会議 理事長

20 エキスパートに聞く よぼう医学Q&A
知っておきたいワクチン情報
HPV・風しん・インフルエンザ

山田正興 一般社団法人東京産婦人科医会 会長

22 こんにちは! 検査研究センターです!

25 本会の活動から

