

あなたの健康づくりを全力サポート!

よぼう医学

2020 WINTER

No. 07

● 発行人 / 小野良樹
● 編集 / 広報室

CONTENTS

04 年頭に寄せて

尾崎治夫 東京都医師会 会長 / 矢内真理子 東京都福祉保健局 技監

展望

06 運動器疾患の予防戦略 健康寿命の延伸をめざして

松本守雄 慶應義塾大学医学部整形外科学教室 教授
日本整形外科学会 理事長

学校保健特集

08 側弯症検診の問題点と今後 基礎研究とテクノロジーの応用

渡辺航太 慶應義塾大学医学部整形外科学教室 准教授

14 睡眠学入門 快適な眠りにいざなうために **連載**

休日の過ごし方の工夫

小曾根基裕 久留米大学医学部
神経精神医学講座 准教授

15 事例から学ぶ 感染症対策 **連載**

家庭と集団での衛生管理の違い

堀 成美 国立国際医療研究センター 特任研究員

16 新・産業医訪問 **連載**

宮下 琢 株式会社電通国際情報サービス
産業医

17 子どもたちの思いを乗せて

思い出のランドセルギフト

18 【保健師コラム】

私の健康づくり **連載**

「ゴルフとジムで体力アップ」

19 【管理栄養士コラム】

管理栄養士とめぐる歴食の旅 **連載**

「『おやつ』を上手に摂るには」

20 【健康運動指導士コラム】

からだを整えていますか? **連載**

「腰をいたわる方法②」

21 おすすめの一冊

福岡伸一

『新版 動的平衡——生命はなぜそこに宿るのか』

磯辺啓二郎 いそべ整形外科 院長

22 本会の活動から

25 Information

