

# よぼう医学

## CONTENTS

### 特集

## 04 精度管理された 乳がん検診を受けましょう

坂 佳奈子 本会がん検診診断部長



## 09 よくある質問にスタッフがお答えします 「マンモグラフィ」

10 睡眠学入門 快適な眠りにいざなうために **連載**  
睡眠衛生からみた  
働き方改革関連法の意義  
小曾根基裕 久留米大学医学部  
神経精神医学講座准教授

11 事例から学ぶ 感染症対策 **連載**  
共生社会時代の感染症対策  
堀 成美 国立国際医療研究センター特任研究員

12 新・産業医訪問 **連載**  
丸山志織 氏 独立行政法人  
日本学生支援機構産業医

13 話題  
HPVワクチンをめぐって  
木口一成 本会検査研究センター長

14 「チームよぼう」が応援します!  
田島ルーフィング株式会社 様

16 【保健師コラム】  
私の健康づくり **連載**  
「笑い与健康」

17 【管理栄養士コラム】  
管理栄養士とめぐる歴史の旅 **連載**  
「魚の『赤と白』」

18 【健康運動指導士コラム】  
からだ整えていますか? **連載**  
「腰をいたわる方法①」

19 おすすめの一冊  
三木成夫  
『胎児の世界——人類の生命記憶』  
山田正興 一般社団法人東京産婦人科医会会長

20 健康づくり新常識  
血液検査で  
「血小板が多い」と言われたら  
小松則夫 順天堂大学医学部附属  
順天堂医院血液内科主任教授

22 本会の活動から

25 Information

