

CONTENTS

特集

04 子宮頸がん検診

若い世代の 受診率アップをめざして

01 レクチャーの部

02 見学の部

03 よりよい検診に向けての意見・提案

協力 / 東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科、帝京短期大学生活科学科



連載

10 睡眠学入門 快適な眠りにいざなうために
自分に必要な
睡眠時間を知ろう

小曾根基裕 東京慈恵会医科大学精神医学講座准教授

12 新・産業医訪問

井上ゆか子 三井住友銀行産業医

14 「チームよぼう」が応援します!

東京都神津島村役場 様

17 【管理栄養士コラム】

管理栄養士とめぐる歴食の旅

「健康長寿のカギは肉にあり」

19 おすすめの一冊

北村邦夫『ピル』

北村邦夫 日本家族計画協会会長・理事長

11 事例から学ぶ 感染症対策
子宮頸がん検診
受診率アップの戦略

堀 成美 国立国際医療研究センター感染症対策専門職

13 新型タバコの危険性

有害性示す研究や事例が多数報告

金子昌弘 本会健康支援センター長

16 【保健師コラム】

人間ドック“オプション検査”体験しました!!

「経膈超音波検査」

18 【健康運動指導士コラム】

からだ整えていますか?

「体力を上げるコツ」

20 エキスパートに聞く よぼう医学Q&A

生まれて初めての血液検査

新生児マススクリーニングとは

石毛美夏 日本大学病院総合診療センター小児科専任講師

22 本会の活動から

25 Information

