

【特集】
子宮頸がん検診

若い世代の 受診率アップを めざして

若い世代で増えている子宮頸がんを予防するには、HPVワクチンの接種と子宮頸がん検診受診の徹底は欠かせません。そこで秋号の特集では、16人の大学生にご協力いただき、若い世代の検診受診率向上のための方策について考えてみました。

●協力／東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科、帝京短期大学生活科学科



久布白医師より子宮頸がんについての解説を聞く大学生の皆さん

はじめに、本会細胞病理診断部長の久布白兼行医師が子宮頸がんについて解説しました。

❖ 子宮頸がんとは

若い人の罹患が急増

正常な子宮は洋ナシのような形をしていて、鶏の卵くらいのおおきさです。子宮頸がんは、子宮の入り口にできるがんなので、進行すると外来の診察でも肉眼で確認でき、そういうがんです。子宮頸がんの特徴は、比較的若い方にも多く見られるということ

です。30代前半の妊娠経験のない方で、子宮と卵巣を全摘せざるを得ない状態にまで進行したがんが見つかり、最終的にはリンパ節にも転移していたという症例を私自身も経験しています。

図1のように日本の子宮頸がんの好発年齢は、1983年は50代以降でしたが、その後の若年症例の増加に伴って、2013年には

30〜40代にシフトしています。好発年齢が若年世代となると、当然、妊娠や出産との兼ね合いが問題になります。つまり、妊孕性（妊娠する力）を温存する治療や手術を求められるケースが非常に増えているということです。本日は、子宮頸がんに罹らないために、がん検診やHPV感染予防ワクチンの接種がいかに大事かということをお話しします。

どんな病気？原因は？

子宮頸がんはウイルス感染により発症するタイプのがんです。そして、その原因ウイルスはHPV（ヒトパピローマウイルス）であることが知られています。

といっても、HPVは非常にありふれたウイルスで、性交渉の経験のある女性の約8割が一度は感染したことがあるとされ、感染自体は特別なことではありません。多くの場合は感染しても症状のないうちに自然に排除されます。

北陸地方で行われた調査研究により、日本の一般女性におけるHPVの検出率は20代では20〜30%と高く、30代以降はだいたい10%と低くなります。米国のデータでも同様の結果が報告されています。

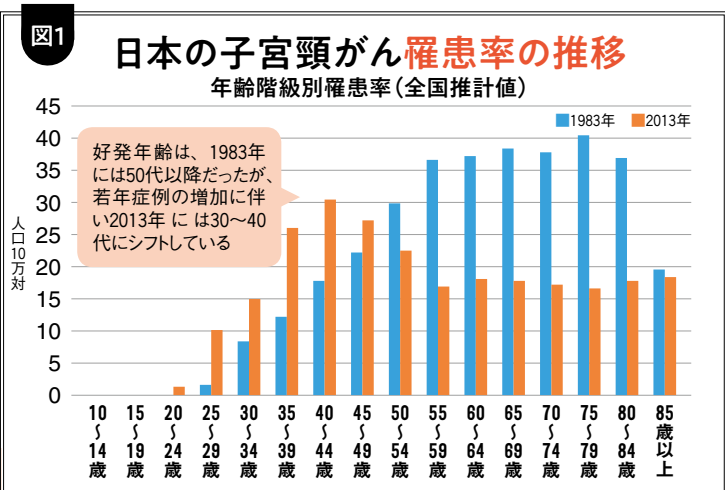


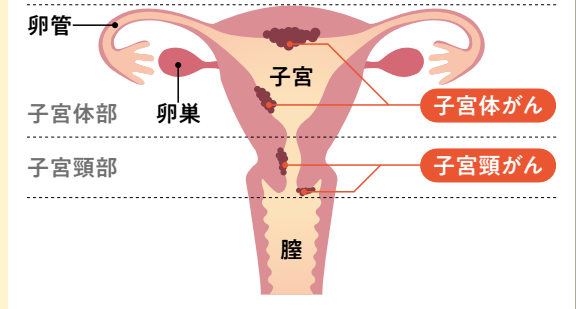
図1

HPVには多くのタイプがありますが、そのうち子宮頸がんを引き起こす率の高いハイリスク型のウイルスは13種類程度と考えられています。中でもHPV16型と18型はがん病変から検出される頻度が非常に高く、この2つのタイプで子宮頸がんの原因の約7割を占めています。

HPV検査で「陽性」と判定された受診者は非常に心配されますが、感染があっても、何らかの病変がある人はごくわずかです。

01 レクチャーの部

Column



子宮頸がん、子宮体がん

子宮の入り口にできる「子宮頸がん」と、子宮の体部にできる「子宮体がん」はまったく別の病気です。

子宮頸がん

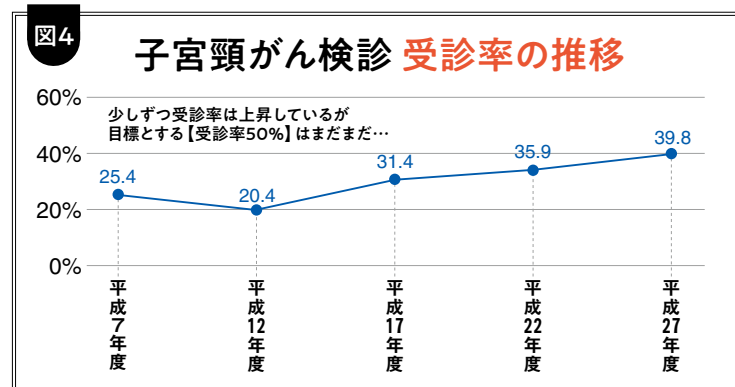
- HPVウイルスが原因。
- 30〜40代に多い。若い世代での増加が大きな問題となっている。日本では年間約1万6000人が診断され、約2500人が亡くなっている。

子宮体がん

- 閉経前後の女性に多くみられる。
- 日本では年間約8000人が診断され、約1600人が亡くなっている。

01 レクチャーの部

次に、子宮頸がん検診の現状や課題についてスタッフがお話ししました。



国の指針では、子宮頸がん検診は20歳以上を対象に2年に1回行うように示されています。そこで見ていただきたいのが、東京都の子宮頸がん検診受診率の推移データです（図4）。受診率

子宮頸がん検診について

まだまだ低い受診率

は徐々に上がってきていて、平成27年度には39.8%になりました。しかし、国が目標としている受診率50%に対し40%弱と、まだ足りていないのが現状です。

子宮頸がん検診は、①検診の申し込み②検査③細胞診④結果報告という流れで行われます。

子宮頸がん検診は、①検診の申し込み②検査③細胞診④結果報告という流れで行われます。申し込み方法については、自治体ごとに方法が異なります（図5）。

図5 どうやって受ける？

	A区	B区	C区
申し込み方法	20歳以上に全員送付	区の健康課へ受診券を請求	受診券の配布なし
医療機関の選び方	区内の指定医療機関から選べる		
検診の費用	無料～1000円程度で受診できる自治体はほとんど。20歳に対しては、無料クーポン券を発行しているところも。☆自費で受診すると約8000円		

▶あなたの住んでいる地区は? 自治体名 子宮がん検診 検索

図6 検査は何をする？

検査内容	● 問診 (問診票を記入)	● 視診
	● 内診	● 子宮頸部細胞採取 (細胞診)

図7 結果がわかりにくい？

異常なし

「今回の細胞診検査では、異常を認めませんでした」
今後も定期的に検診を受診を。
自覚症状がある時は、検診を待たずに、医師の診察を受けよう。

要精密検査 (精密検査が必要)

精密検査=「がん」ではない!
「念のために、もう少し検査をしましょう」
怖がらず、早めに医療機関を受診することが大切。
精密検査では、コルポスコピー診、組織診、HPV検査などが行われる。

結果は「異常なし」か「要精密検査」で報告されます（図7）。「要精密検査」は「がん」と考える人も少なくないようですが、がんに至るまでにはいくつか段階がありますので、その途中で見つかったのだと考えていただくと思います。怖がらずに、早めに医療機関を受診して精密検査を受けることが大切です。

子宮頸がん検診は、①検診の申し込み②検査③細胞診④結果報告という流れで行われます。申し込み方法については、自治体ごとに方法が異なります（図5）。

例えば、A区は20歳以上の全員に受診券が配布されますが、B区は「受診したい」と自分から申し出ないと受診券が届きません。またC区では自分で直接病院に申し込み形になります。大体この3パターンに分かれます。

受診先は、複数ある指定医療機関の中から自分で選ぶことが多いようです。気になる費用（自己負担金）は無料、もしくは500～1000円くらいの間というのが一般的です。全額自費の場合には8000円ほどする検査です。

ここで採取された細胞は、顕微鏡で観察されます。これが細胞診です。

気になる費用（自己負担金）は無料、もしくは500～1000円くらいの間というのが一般的です。全額自費の場合には8000円ほどする検査です。

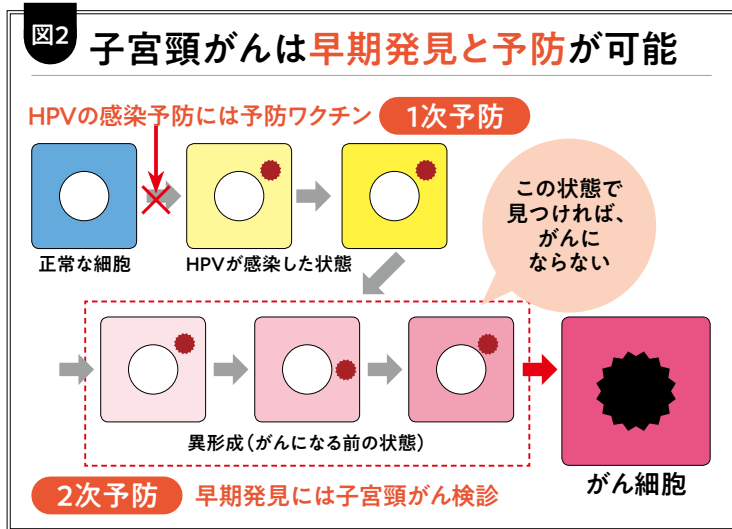
検査は何をする？

申し込みが終わると、次は医療機関での検査です（図6）。検査に当たって、まず問診票を記入します。その問診票に従い、月経の様子、既往歴、家族歴などの聞き取りが行われます。

その後、医師が直接子宮頸部の状態を観察する視診と、触って調べる内診、それから子宮頸部の細胞の採取が行われます。以上で検査は終了です。

具体的には、子宮の入り口の子宮頸部から細胞を採り、それを顕微鏡で見て、どのような細胞があるかを調べます。細胞診検査では、がんだけでなく異形性も見つけていきます。異形成の段階で見逃すことが、がんに進展するのを防ぎ、2次予防を行うのです。

近年、新しい検査法として、HPVの感染の有無やウイルスのタイプを調べるHPV検査が登場しています。また、HPV検査を細胞診と同時にを行う同時併用法や、HPV検査の陽性者だけに細胞診を行うHPV検査陽性者への細胞診トリージ法といった検査法も始まっています。



子宮頸がんは予防できる！

子宮頸がんは、HPVの持続感染により、異形成（がんになる前の状態）を経て浸潤がん（扁平上皮がん）に至るといことが明らかになっていきます（図2）。

HPV感染から発がんまでの期間は、5～10年ほどと考えられています。

そこで、子宮頸がんを予防するには、①HPVの感染を阻止する

②前がん病変の段階で早期に発見する——の2つの対策が有効となります。

1次予防 HPVワクチンで感染を阻止

子宮頸がんの予防ワクチンは現在130カ国以上で販売されており、さらに2016年1月時点で65カ国において国の接種プログラムが実施されています。

現在国内で承認されているのは

2種類のワクチンで、予防効果は60～70%とされます。

標準的な接種対象年齢は12～16歳で、いわゆるセクシヤルデビューの前に抗体を作ることによって感染を防ぐというものです。

日本では2010年に接種が開始され、2013年度からは定期接種となったものの、ワクチン接種後の「副反応」報道をきっかけに、わずか2カ月後の6月には「接種の積極勧奨の一時差し控えの通知」が出される事態となり、残念ながら現在、接種はほぼ停止状態にあります。

しかしこの間にも、国内外で多くの研究が行われ、ワクチンの有効性と安全性を示す科学的なエビデンスが多数示されています。こうした状況に対し、日本産科婦人科学会は「HPVワクチンをめぐる議論に関する声明」を発しています。



03 よりよい検診に向けての意見・提案

Question 1

受診しづらい、受診しようという気にならないのは、なぜ？

- 恥ずかしいし、怖い。
- 産婦人科を受診すること自体に抵抗がある。
- 婦人科に何をしにきたと思われるか、周囲の目が気になる。
- 男性の先生だと恥ずかしい。
- 予防接種したので検診は必要ないと思っていた。
- 検診内容をよく知らないで。
- 母親も検診を受けていないので、受けなくて大丈夫だと思っていた。
- 「まだ早い」「まだ関係ない」と思っていた。
- そもそも知識がないので、受ける・受けないの判断もできない。
- 周囲に受診した人がいないので、不安。

「検診受診への抵抗感」「子宮頸がんや検診についての知識の不足」に関するコメントがほとんどを占めました。

Question 3

そのためには何が必要？

- ハガキだとダイレクトメールに紛れて読まずに捨ててしまうので、受診勧奨は他の方法がいい。
- イラスト付きのパンフレットで啓発する。
- 女性だけじゃなくて男性も知っておくべきことだと思う。
- 啓発資料は男性が手に取りやすいデザインも用意する。
- 高校を卒業する直前に、リスクや子宮頸がん検診の重要性を教わる機会をつくる。
- 若い世代に多いのなら保健の授業に取り入れればいいと思う。
- 性教育自体もきちんと教えていかないといけないと思う。
- CMなどで受診者の体験談などを聞ければ、受診をイメージしやすくなる。
- 女性が行きやすい場所、女性だけしか入れないことをもっとPRする。

「男性も知っておくべき」「CMや冊子などでもっと啓発をすべき」という意見の他、学校でのがん教育を充実すべきという提案も寄せられました。

最後に、レクチャーと見学を終えた皆さんに、よりよい検診に向けての意見や提案などをお聞きました。



Question 2

どうしたら受けやすくなる？

- 友だちと一緒に受診しやすい。
- グループ割引や、親子割引などがあれば。
- 母親と一緒に受診できたら安心。
- 若い人がたくさん来る病院だとわかれば行きやすいと思う。
- 今日みたいな勉強の後に集団検診できたら。
- 検診だけだと気が重いので、特典が欲しい。
- 肌年齢チェックなど、楽しめるものやためになるものとセットで受けられれば。
- 内診台のカーテンなどにもっと配慮して欲しい。
- 女性医師を選べるようにして欲しい。
- 子宮頸がん検診の重要性を理解する。

「一人では不安なので、友だちや母親と一緒に受診したい」という意見が印象的でした。その他、「女性医師に診て欲しい」「子宮頸がんのことをもっと知ること」などの意見も出ました。

取材を終えて

若い女性にとっての、一人で産婦人科を受診することへの抵抗感、ハードルの高さを改めて感じました。子宮頸がん検診を若い世代に普及させるには、学校でのがん予防教育と共に、メディアを使った啓発ももっと必要ようです。また、今後は若い人が受診しやすい集団検診の方法なども検討すべきかもしれません。東洋大学、帝京短期大学の皆さん、ご協力ありがとうございました。

02 見学の部

続いて、検査施設や検査の方法など、実際の子宮頸がん検診の現場をスタッフにご案内しました。



こちらが診察と細胞採取を行う女性検診センターです

本 会で子宮頸がん検診を行っている「女性検診センター」は女性専用のスペースとなっております。スタッフは全員女性ですので、リラクセスしてお過ごしいただけると思います。「診察は女性の医師に」といったご要望にもお応えできるようにしています。

問診 診察室に入った後、まずは問診です。事前に記入した問診票を元に、医師が受診者様のお話をうかがいます。

答えにくい質問もあるかもしれませんが、プライバシーは守られますので安心してお話しください。



内診台はこんなふうに動きます

視診・内診 問診が終わった隣の部屋に移動し、内診台に座ります。本会の内診台は自動で動いて背もたれの角度が変わり、診察の体勢になるタイプです。

内診台と医師との間は開閉式のカーテンで仕切られています。準備ができた後、まず医師が子宮頸部の状態を肉眼で観察します。次に、子宮や卵巣の状態を調べる触診を行います。

慣れないうちは緊張すると思いますが、深呼吸をしつつ体の力を抜くようにしていきます。

細胞採取 続いて、膣部と子宮頸部からブラシなどで細胞を採取します。

ここで採取した細胞で細胞診検査が行われます。

子宮頸がんの進行



こちらが細胞診検査を行う検査研究センターです



細胞の違いを見比べてみましょう



見て、どのような細胞なのかを一つひとつ調べていくのが細胞診検査です。

細胞診の方法 スライドガラスに塗られた細胞を、細胞検査士が顕微鏡でチェックします。最近では採取した細胞を特殊な液体に入れて標本作製する方法（液状検体法）が取られています。

異常な細胞があった場合は、病変の程度を細胞診専門医が診断します。

顕微鏡で見た細胞像 写真は正常細胞ががんに進展していく様子です。

異常な細胞は核がギザギザしていたり、細胞の形がオタマジャクシのようだったり不揃いになり、明らかに正常な細胞とは違うのがわかります。

このように細胞診では、がんだけでなく、異形成（前がん病変）の段階から捉えることができます。