

あなたの健康づくりを全力サポート!

# よぼう医学

2018 SUMMER

No. 01

● 発行人 / 小野良樹

● 編集 / 広報室

## CONTENTS

- 02 広報誌「よぼう医学」リニューアルのごあいさつ  
本会 理事長 小野良樹

### 創刊特集

- 04 川井三恵が聞く  
齊藤礼郎 & 中原富美子  
SCSK株式会社産業医 株式会社富士通ソーシャルサイエンスラボラトリ保健師

## これからの 職場の健康づくり 健診機関に求めること



### 連載

- 10 睡眠学入門 快適な眠りにいざなうために  
睡眠を軽視する時代  
小曾根基裕 東京慈恵会医科大学精神医学講座准教授
- 11 事例から学ぶ 感染症対策  
夏場が増える食中毒  
堀 成美 国立国際医療研究センター感染症対策専門職
- 12 新・産業医訪問  
守田祐作 新日鐵住金株式会社産業医
- 13 新型タバコの危険性  
新型タバコの種類とそれぞれの特徴  
金子昌弘 本会健康支援センター長
- 14 「チームよぼう」が応援します!  
株式会社ダイフク様
- 16 【保健師コラム】  
人間ドック“オプション検査”体験しました!!  
「上部消化管内視鏡検査」
- 17 【管理栄養士コラム】  
管理栄養士とめぐる歴食の旅  
「よく噛んで食べる」
- 18 【健康運動指導士コラム】  
からだ整えていますか?  
「座り過ぎのリスク」
- 19 おすすめの一冊  
芥川 龍之介「鼻」  
櫻林郁之介 予防医学事業中央会理事長
- 20 疑問、ご意見、よくある質問にスタッフがお答えします  
今回のテーマ「人間ドック」

22 本会の活動から

25 Information

26 編集後記



公益財団法人東京都予防医学協会  
TOKYO HEALTH SERVICE ASSOCIATION