

健康教育活動

年報・機関誌の発行

- ・「東京都予防医学協会年報」2025年版（令和5年度活動報告）・通巻第54号（A4判220ページ：170部）を発行した。
- ・機関誌「よほう医学」（A4版28ページ：8,000部）を4回発行した。

※「年報」, 「よほう医学」は本会ホームページ (<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/>) に掲載している。

「よほう医学」

号 発行月	主 な 内 容
春号 No.24 4月	<p>〈特集〉「テレワークと健康経営 職場の健康管理や生産性向上への活かし方」</p> <p>〈連載〉睡眠学入門「睡眠の休養感が大事ってこと、ご存じですか?」/リレーエッセイ 感染症とともに生きる「食中毒リスクの情報提供 新しいツールでの情報発信が重要」/ニューノーマル 口腔ケアはどう変わる? 「フッ化物のおし歯予防効果、歯の萌出前と後」/女性が抱える健康問題とその予防「性交痛の原因は年齢のせい?」/失わずにすむ命を救うために「東京都新生児スクリーニングコンソーシアムが発足」/保健師コラム・健康づくりを応援したい! 「ストレスにうまく対処しよう」/管理栄養士コラム・この数字はなんでしょう? 「9.1%→生活習慣病のリスクを高める飲酒習慣を持つ成人女性の割合」/健康運動指導士コラム・筋肉の働きと運動「肩凝り・姿勢改善に役立つ僧帽筋」/おすすめの一冊・山崎茂雄「映画を観ているみたいに小説が読める 超簡単! イメージ読書術」/始めています! 健康経営 本会の取り組みを紹介します「メンタルヘルス対策(その1)」</p>
夏号 No.25 7月	<p>〈特集〉「新たに3疾患が加わり、23疾患が公費対象に! 新生児マススクリーニングの今」</p> <p>〈連載〉睡眠学入門「子どもの健康な成長を支えるための睡眠習慣」/リレーエッセイ 感染症とともに生きる「移民・移住者の健康・感染症対策」/ニューノーマル 口腔ケアはどう変わる? 「フッ化物の有害性や懸念点」/女性が抱える健康問題とその予防「避妊や月経痛緩和で女性ホルモン剤の使用が急増!」/保健師コラム・健康づくりを応援したい! 「テレワークを快適に」/管理栄養士コラム・この数字はなんでしょう? 「25g→WHOが推奨する1日の糖類摂取量」/健康運動指導士コラム・筋肉の働きと運動「立ち姿勢を安定させる腓腹筋」/おすすめの一冊・山極寿一、鈴木俊貴「動物たちは何をしゃべっているのか?」/始めています! 健康経営 本会の取り組みを紹介します「メンタルヘルス対策(その2)」</p>
秋号 No.26 10月	<p>〈特集〉「子宮頸がん検診 HPV検査単独法をめぐって」</p> <p>〈話題〉HPVワクチンの最新情報</p> <p>〈連載〉睡眠学入門「高齢者の健康管理は床上時間のコントロールが鍵」/リレーエッセイ 感染症とともに生きる「冬に向け、エアコンと加湿器のメンテナンスを」/ニューノーマル 口腔ケアはどう変わる? 「チューインガムと口腔ケア」/女性が抱える健康問題とその予防「小さく産んで大きく育てる」は時代遅れです! /保健師コラム・健康づくりを応援したい! 「公園や名所をめぐりリフレッシュウォーキングをしてみませんか?」/管理栄養士コラム・この数字はなんでしょう? 「38.2%→主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日2回以上あるのは『ほぼ毎日』の人の割合」/健康運動指導士コラム・筋肉の働きと運動「骨盤の安定を支える大内転筋」/おすすめの一冊・山本周五郎「赤ひげ診療譚」/始めています! 健康経営 本会の取り組みを紹介します「女性の健康管理(その4)」</p>
新年号 No.27 1月	<p>年頭に寄せて</p> <p>〈特集〉「学校教諭との連携『いのちの授業』」</p> <p>〈連載〉睡眠学入門「女性の健康と良質な睡眠」/リレーエッセイ 感染症とともに生きる「スポーツとB型肝炎」/女性が抱える健康問題とその予防「思春期と思秋期」/保健会館クリニックの医師がお答えします! 「甲状腺と甲状腺疾患」/保健師コラム・健康づくりを応援したい! 「禁煙について考える(健康日本21)」/管理栄養士コラム・この数字はなんでしょう? 「20g→ビール(アルコール濃度5%) 500mLに含まれる純アルコール量」/健康運動指導士コラム・筋肉の働きと運動「腕の動きに欠かせない三角筋」/おすすめの一冊・日野原重明「生きかた上手」/始めています! 健康経営 本会の取り組みを紹介します「健康経営推進担当者会議」</p>

研修会・研究会の開催

ヘルスケア研修会

開催日	回	テーマ	講師
2024年7月16日 ～2024年10月15日	第311回	生物リズム病としての神経発達症(発達障害) ——体内時計の調整による予防と治療	内匠透(神戸大学大学院医学研究科 教授)
2024年9月17日 ～2024年12月16日	第312回	安全配慮義務 判例とその意義——産業保健スタッフのためのリスクマネジメント	岡田邦夫(特定非営利活動法人健康経営研究会 理事長)
2024年12月16日 ～2025年3月14日	第313回	高齢者に多い眼疾患	島崎潤(赤坂島崎眼科 院長/東京歯科大学 名誉教授)
2025年3月17日 ～2025年6月16日	第314回	メタボリックドミノと幸福寿命	伊藤裕(慶應義塾大学予防医療センター特任教授)

健康づくり懇話会

開催日		テーマ	講師
2024年10月11日	総会	〈特別講演〉働く女性の健康管理——生涯の健康も見据えたプレコンセプションケア	小川真理子(福島県立医科大学ふくしま子ども・女性医療支援センター 特任教授)
		〈情報提供〉活動事例の紹介 ミニ・フェムテック展	加藤京子((公財)東京都予防医学協会健康増進部 部長)
		女性の健康支援から始める健康経営	湯上生由希((一社)日本家族計画協会)

学校保健セミナー

開催日		テーマ	講師
2024年11月18日 ～2025年2月14日	第270回	科学に基づくこどもの口腔ケア	西真紀子(NPO法人「科学的なむし歯・歯周病予防を推進する会」(PSAP) 理事長)
2024年12月16日 ～2025年3月14日	第271回	学校教諭との連携”いのちの授業” ～子どもたちの生きる力を育むために～	土井庄三郎(東京医療保健大学立川看護学部看護基盤学教授)
2025年1月7日 ～2025年3月28日	第272回	学校における小児救急～いざというときどう動くか～	諸橋環(日本大学医学部小児科 准教授)