

健康教育活動

年報・機関誌の発行

- ・「東京都予防医学協会年報」2023年版(令和3年度活動報告)・通巻第52号(A4判228ページ:150部)を発行した。
- ・機関誌「よぼう医学」(A4版28ページ:8,000部)を4回発行した。

※「年報」, 「よぼう医学」は本会ホームページ(<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/>)に掲載しています。

「よぼう医学」 発行月	主 な 内 容
春号 (No.16) (4月)	特集——「働く女性の健康支援 月経関連トラブルを中心に」 連載——睡眠学入門「閉塞性睡眠時無呼吸その①」/リレーエッセイ 感染症とともに生きる「感染予防, 重症化予防のために『少しの後押し』を」/ニューノーマル 口腔ケアはどう変わる? 「矯正時のむし歯リスクと予防『5フィンガー法』を含めて」/女性が抱える健康問題とその予防「月経前症候群(PMS)を改善するには」/保健会館クリニックの医師がお答えします! 「下部内視鏡検査」/保健師コラム・健康づくりを応援したい! 「ペットと癒しの関係」/管理栄養士コラム・運動を楽しく続けるための「食」サポート「不腸(不調)を改善しよう」/健康運動指導士コラム・筋肉の働きと運動「からだの安定作り出す! 中殿筋」/おすすめの一冊・産業保健師の活動Q & A編集委員会「産業保健師の活動Q & A」/こんにちは! 健康支援センターです! 「健康増進部」
夏号 (No.17) (7月)	特集——「新生児スクリーニング これからの展望」 本会の取り組み——「拡大新生児スクリーニング検査」 連載——睡眠学入門「閉塞性睡眠時無呼吸その②」/リレーエッセイ 感染症とともに生きる「大学生を守りたい」/ニューノーマル 口腔ケアはどう変わる? 「糖濃度が低くてもむし歯のリスクあり」/女性が抱える健康問題とその予防「産みたい時に産めるように」/保健師コラム・健康づくりを応援したい! 「続けられることを見つけよう」/管理栄養士コラム・運動を楽しく続けるための「食」サポート「足がすりやすい原因は?」/健康運動指導士コラム・筋肉の働きと運動「からだの中心を支える腹直筋」/おすすめの一冊・奥原剛「実践 行動変容のためのヘルスコミュニケーション人を動かす10原則」/こんにちは! 健康支援センターです! 「医務管理部」 その他——人間ドックのお弁当「彩食健美膳」
秋号 (No.18) (10月)	特集——「心の病気の理解と対応」 連載——睡眠学入門「閉塞性睡眠時無呼吸の治療」/リレーエッセイ 感染症とともに生きる「感染症に伴う恐怖や偏見から組織やその構成員を守るために」/ニューノーマル 口腔ケアはどう変わる? 「フッ化物配合洗口液の正しい使い方」/女性が抱える健康問題とその予防「急増する若い女性の梅毒」/保健会館クリニックの医師がお答えします! 「HPVワクチン」/保健師コラム・健康づくりを応援したい! 「体温を味方につけてぐっすり眠ろう」/管理栄養士コラム・運動を楽しく続けるための「食」サポート「運動はからだによい?」/健康運動指導士コラム・筋肉の働きと運動「股関節の安定性を保つ大腿二頭筋」/おすすめの一冊・中村好一, 佐伯圭吾「公衆衛生マニュアル2022」 その他——始めています! 健康経営
新年号 (No.19) (1月)	年頭に寄せて 特集——「神経性やせ症——学校での適切な支援をめざして」 連載——睡眠学入門「眠気について考えてみましょう」/リレーエッセイ 感染症とともに生きる「続ける対策, 止める・変える対策」/ニューノーマル 口腔ケアはどう変わる? 「むし歯予防のために大切な歯磨き後の行動」/女性が抱える健康問題とその予防「緊急避妊法ってご存じですか」/保健会館クリニックの医師がお答えします! 「思春期の鉄欠乏性貧血」/保健師コラム・健康づくりを応援したい! 「ウォーキングに挑戦しよう!」/管理栄養士コラム・運動を楽しく続けるための「食」サポート「運動を習慣化したいけれど・・・」/健康運動指導士コラム・筋肉の働きと運動「後ろ姿をステキに見せる! 広背筋」/おすすめの一冊・Kayo「フランス紀行 マリー・アントワネットの足跡を探して」 その他——始めています! 健康経営/思い出のランドセルギフト

研修会・研究会の開催

ヘルスケア研修会

開催日	回	テーマ	講師
2022年6月15日 ～2022年9月14日	第304回	育児介護休業法の改正と職場での対応	中辻めぐみ(社会保険労務士法人中村・中辻事務所代表社員)
2022年9月29日 ～2022年12月27日	第300回	新型コロナウイルス感染症 2年半を振り返る	森屋恭爾(東京大学名誉教授, 東京大学保健・健康推進本部本郷保健センター特任研究員)
2022年12月15日 ～2023年3月14日	第305回	不妊症への理解を深める——職場での支援を中心に	久慈直昭(東京医科大学産婦人科教授)
2023年3月15日 ～2023年6月14日	第306回	知っておきたい月経関連の疾患とその対応	小川真里子(東京医科歯科大学市川総合病院産婦人科准教授)

健康づくり懇話会

開催日		テーマ	講師
2022年度	総会	新型コロナウイルス感染症の影響により中止	

学校保健セミナー

開催日		テーマ	講師
2022年12月1日 ～2023年2月28日	第264回	発達障害の理解と支援 ——自閉スペクトラム症を中心に	宮本信也(白百合女子大学人間総合学部発達心理学科教授 医学博士・小児科医)
2022年12月26日 ～2023年3月31日	第265回	性教育の現状とこれから——生命(いのち)の 安全教育・HPVワクチンで伝える性教育	高橋幸子(埼玉医科大学医療人育成支援センター・地域医 学推進センター産婦人科医学教育センター助教)
2023年1月20日 ～2023年3月31日	第266回	コロナ禍での神経性やせ症 ——学校での対応と支援	鈴木真理(跡見学園女子大学心理学部臨床心理学科特任 教授)