

健康教育活動

年報・機関誌の発行

- ・「東京都予防医学協会年報」2021年版(令和元年度活動報告)・通巻第50号(A4判241ページ:1,300部)を発行した。
- ・機関誌「よぼう医学」(A4版28ページ:8,000部)を4回発行した。

※「年報」、機関誌の内容は本会ホームページ(<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/>)に掲載しています。

「よぼう医学」 発行月	主 な 内 容
春号(No.8) (4月)	特集——「始めてみませんか、健康経営」/「阿久津昌久 全社担当産業医に聞く 健康経営銘柄選定企業 味の素株式会社の取り組み」 連載——睡眠学入門「もし睡眠に異常を感じたら」/事例から学ぶ感染症対策「新型コロナウイルス騒動でわかった3つのこと」/新・産業医訪問「本会総合健診部長・産業医 川井三恵氏」/「チームよぼう」が応援します!「旭化成株式会社様」/保健師コラム・私の健康づくり「音楽でリフレッシュ」/管理栄養士コラム・「低栄養」に気をつけて「思春期女子の場合」/健康運動指導士コラム・からだ整えていますか?「立つ」を支える」/おすすめの一冊「岩波明『天才と発達障害』」 その他——東京都予防医学協会「健康フェスティバルを開催」/話題「アブセンティーズムとプレゼンティーズム」
夏号(No.9) (7月)	特集——「ライソゾーム病の早期発見、早期治療をめざして—新生児スクリーニングの重要性」 本会の取り組み——「新生児マススクリーニングとライソゾーム病の試験研究」 連載——睡眠学入門「新型コロナウイルスと睡眠」/事例から学ぶ感染症対策「新型コロナで改善されたこと・残っている問題」/新・産業医訪問「日本工営株式会社産業医 田土浩氏」/ニューノーマル 口腔ケアはどう変わる?「ウイルスは医科と歯科を区別しない」/保健師コラム・私の健康づくり「筋トレでロコモ脱出へ」/管理栄養士コラム・「低栄養」に気をつけて「成人女性の場合」/健康運動指導士コラム・からだ整えていますか?「歩く」を支える」/おすすめの一冊「レティシア・コロムバニ『三つ編み』」 話題——運動・スポーツとヘルスケア その他——ようこそ! 本会検査室へ「PKU親の会・関東様」/こんにちは! 検査研究センターです!「生理機能検査科」
秋号(No.10) (10月)	特集——「肺がん検診—検診と禁煙で肺がん死亡を『ゼロ』へ」 連載——睡眠学入門「自粛太りにウォーキングがよいもう一つの理由」/事例から学ぶ感染症対策「日常を取り戻そう」/新・産業医訪問「株式会社三越伊勢丹 三越日本橋本店産業医 松田正道氏」/ニューノーマル 口腔ケアはどう変わる?「高齢者の口腔保健を守る」/保健師コラム・私の健康づくり「植物に癒される」/管理栄養士コラム・「低栄養」に気をつけて「働く世代の男性の場合」/健康運動指導士コラム・からだ整えていますか?「快適な在宅勤務」/おすすめの一冊「小島鳥水『日本アルプス』」 その他——虐待・ネグレクトが疑われる子どものためにできること、すべきこと/エキスパートに聞く よぼう医学Q&A 知っておきたいワクチン情報「HPV・風しん・インフルエンザ」/こんにちは! 検査研究センターです!「母子保健検査科」
新年号 (No.11) (1月)	年頭に寄せて 特集——「小児糖尿病検診の現状と課題」 連載——睡眠学入門「『眠育』って知っていますか?」/事例から学ぶ感染症対策「あれもこれも感染症予防」/ニューノーマル 口腔ケアはどう変わる?「フッ化物配合歯磨剤を使った“2+2+2+2”の歯磨きテクニック」/保健師コラム・私の健康づくり「入浴でリラックスして疲労回復」/管理栄養士コラム・「低栄養」に気をつけて「高齢者の場合」/健康運動指導士コラム・体力をつけるコツ「体力は1日にして成らず」/おすすめの一冊「ハンス・ロスリング『FACTFULNESS』」 その他——「前田美穂先生の貧血電話相談室」/本会の取り組み「学校貧血検査における新判定基準について」/こんにちは! 検査研究センターです!「検体検査一科」/子どもたちの思いを乗せて「思い出のランドセルギフト」

研修会・研究会の開催

ヘルスケア研修会

開催日	回	テーマ	講師
2020年5月	第291回	新型コロナウイルス感染症の影響により中止	
2020年7月	第292回	新型コロナウイルス感染症の影響により中止	
2020年9月15日 ～2021年1月13日 Web開催	第293回	しなやかな心でストレスを管理する 「マインドフルネス」	川野泰周 (RESM新横浜睡眠・呼吸メディカルケアクリニック副院長, 臨済宗建長寺派林香寺住職)
2020年11月15日 ～2021年2月14日 Web開催	第294回	新しい高血圧治療ガイドラインと血圧管理 ——医療者の役割とジレンマ	久代登志夫 (ライフ・プランニング・センター理事長, 日野原記念クリニック所長)
2021年1月15日 ～3月14日 Web開催	第295回	美味しく楽しく食べて健康に ——科学的根拠に基づく食事法・ロカボについて	山田 悟 (北里大学北里研究所病院糖尿病センター長)
2021年3月15日 ～6月14日 Web開催	第296回	女性が元気に働くために ——月経や妊娠の問題を含めて	百枝幹雄 (聖路加国際病院副院長, 女性総合診療部長)

健康づくり懇話会

開催日		テーマ	講師
2020年度	総会	新型コロナウイルス感染症の影響により中止	

学校保健セミナー

開催日		テーマ	講師
2020年12月23日 ～2021年3月31日 Web開催	第260回	学校生活における新型コロナウイルス対策	堀 成美 (国立国際医療研究センター客員研究員, 東京都看護協会危機管理室アドバイザー, 東京都港区危機管理室感染症専門アドバイザー)