

# 健康教育活動

## 年報・機関紙の発行

- ・「東京都予防医学協会年報」2016年版(平成26年度活動報告)・通巻第45号(A4判250ページ:2,000部)を発行した。
- ・月刊機関紙「よぼう医学」(タブロイド判4ページ:10,000部)を11回発行した。

「よぼう医学」 発行月	主な内容
4月	睡眠面からの保健指導 第259回ヘルスケア研修会/連載「自傷行為の理解と援助『故意に自分の健康を害する』若者たち」/連載「思春期から伝えておきたい健康課題とは」/連載「トピックス 消化器疾患 肝炎編」/連載「健康増進部からの実践!! お役立ち情報」/心臓検診、腎臓検診の打ち合わせ会を開催・本会/平成26年度理事会を開催・本会/健康診断のレベルアップ目指し、医師、看護師によるミーティングを開催・本会
5月	職域から始めるアンチエイジング 第260回ヘルスケア研修会/第1回東京都予防医学協会 乳房超音波医師講習会/連載「産業医訪問」/ストレスチェック制度の導入に向けて 第20回健康づくり懇話会例会/医師懇親会を開催・本会/連載「ALCAだより」/第49回予防医学技術研究会議
6月	大腸がん死を減らすために/ストップ・ザ・腎不全 CKD啓発イベント講演会/自分で守ろう、自分の健康一健やか女性医療 第21回日本産科婦人科乳癌医学会市民公開講座より/2015年春 LOVE49全国街頭予防・啓発アクション/新刊紹介「変わりつつある健康診断の異常なし? 異常あり?」/放射線部長が市川平三郎賞を受賞・本会/ホームページをリニューアル・本会
7月	ストレスチェック制度の開始に当たって 第261回ヘルスケア研修会/職場のメンタルヘルス対策の展望 第88回日本産業衛生学会教育講演会より/がん対策の推進に向けたイベント「がんサミット」が開催/新刊紹介「摂食障害: 見る読むクリニック」/小野良樹理事が新理事長に就任・本会
9月	がん検診を知ろう 第56回日本人間ドック学会学術大会市民公開講座より/小野良樹・本会新理事長のご挨拶/「よぼう医学」500号記念特集 創刊から46年のあゆみ/「東京都予防医学協会賞」PKU親の会・関東総会で5人を表彰・本会/幸せな人生を歩んでいただくために/予防医学事業中央会の全国運営会議が開催
10月	成長期の子どものスポーツ栄養 第245回学校保健セミナー/+10(プラス・テン)から始める職場の健康づくり 第262回ヘルスケア研修会/新刊紹介「健康長寿のノウハウ」/第66回全国労働衛生週間
11月	がん検診で健康なまちづくり 東京・八王子市の取り組み/第34回日本思春期学会総会・学術集会「尾木ママ」が語る いじめ防止教育とは何か/市民公開講座 検診の大切さについて考える/自分を傷つけずにはいられない! 自殺防止東京キャンペーン! 講演会/新刊紹介「日本で一番やさしい職場のストレスチェック制度の参考書」/第33回全国情報統計研修会
12月	ピンクリボンin東京2015 マンモに行こう!/新連載「腸内細菌が健康長寿を決める 大切な腸内環境コントロール」/新連載「摂食障害 適切な支援のために」/地域と共に健康づくり 第60回予防医学事業推進全国大会/いつ受けた? 受けてよかった乳がん検診 第25回日本乳癌検診学会学術総会/東京産婦人科医会がん検診対策担当者会議
1月	年頭に寄せて/第24回健康づくり懇話会総会 がん検診とストレスチェックをめぐって/東京都大腸がん検診普及啓発事業 Tokyo健康ウォーク2015/産業保健フォーラム IN TOKYO2015/東京都作成の「COPD認知度向上動画」に協力・本会/予防医学事業中央会 平成27年度保健指導研修会
2月	やる気を引き出すコミュニケーション・スキル 第264回ヘルスケア研修会/乳がん検診における超音波検査の有効性を検証するための比較試験「J-START」の成果が発表される/人間ドックで体と向き合う時間をつくりませんか/ジョイセフの支援活動「思い出のランドセルギフト」/胃部X線デジタル検診車を導入・本会
3月	がん検診の指針を改正・厚労省/東京都糖尿病予防対策講演会より 糖尿病・メタボ予防で考える「健康な職場」の作り方/「がん」の克服を目指して始動! がん対策加速化プラン/新刊紹介「健康長寿社会を実現する」/東京都職域連携がん対策支援事業 がん検診見学会に協力・本会

記事の内容は本会ホームページ (<http://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>)に掲載しています。

## 研修会・研究会の開催

健康管理コンサルタントセンターと本会の共催によるヘルスケア研修会を下記のテーマで開催した。

開催日	回	テーマ	講師
2015年5月27日	第261回	ストレスチェック制度の開始に当たって—その留意点	小田切優子(東京医科大学講師)
2015年7月8日	第262回	+10(プラス・テン)から始める健康づくりのための身体活動—職域で何ができるか	小熊祐子(慶應義塾大学スポーツ医学研究センター准教授)
2015年9月30日	第263回	腸内細菌が健康寿命を決める！—大切な腸内環境コントロール	辨野義己(理化学研究所特別招聘研究員)
2015年11月18日	第264回	やる気を引き出すコミュニケーション・スキル—明日から使えるコーチングを学ぶ	斎藤照代(勤労者健康科学研究所代表)
2016年1月27日	第265回	「健康経営」の推進による組織の全体最適の実現	尾形裕也(東京大学政策ビジョン研究センター特任教授)
2014年3月23日	第266回	脂質異常症の最新知見—トランス脂肪酸に注目して	木庭新治(昭和大学医学部准教授)

企業・健康保険組合の健康管理担当者を中心に構成している「健康づくり懇話会」の事務局を引き受け、下記のテーマで開催した。

開催日		テーマ	講師
2015年10月27日	総会	がん検診の現状 ストレスチェックの実施と問題点	小野良樹(本会理事長) 三輪祐一(本会総合健診部長)
2015年3月7日	例会	職場で活かすメンタルトレーニング—やる気を高める目標設定	大儀見浩介(㈱メンタリスト代表)

東京都学校保健会と本会の共催による学校保健セミナーを下記のテーマで開催した。

開催日		テーマ	講師
2015年7月2日	第245回	成長期の子どものスポーツ栄養	上西一弘(女子栄養大学教授)
2015年11月27日	第246回	身長・体重成長曲線と肥満度曲線に基づく児童生徒の健康管理・指導	村田光範(東京女子医科大学名誉教授)
2016年3月10日	第247回	これからの子どもたちのがん教育の在り方について	植田誠治(聖心女子大学教授)