

健康教育活動

年報・機関紙の発行

- ・「東京都予防医学協会年報」2013年版(平成23年度活動報告)・通巻第42号(A4判234ページ:2,000部)を発行した。
- ・月刊機関紙「よぼう医学」(タブロイド判 4ページ:10,000部)を11回発行した。

「よぼう医学」 発行月	主な内容
4月	公益財団法人へ移行し新たなスタート・本会、平成23年度理事会・評議員会を開く・本会、腎臓検診・心臓検診の打ち合わせ会開く・本会、予防医学技術の向上をテーマに—第46回予防医学技術研究会議、検査研究センター棟の建設工事を開始・本会、ドクターミーティング・ナースミーティングを開催・本会、「女性の健康週間」啓発番組をネット配信・東京都
5月	発達障害の理解と支援—第235回学校保健セミナー、メンタルヘルスの法的側面—第242回ヘルスケア研修会、第17回健康づくり懇話会例会—タニタ「まんぶく食堂」のコツ、ストップ・ザ・腎不全—CKD啓発イベント講演会、検査研究センター長に聖マリアンナ医科大学前教授 木口一成医師が就任・本会、八丈島で乳がん検診を実施・本会
6月	子宮頸がん予防の今、加齢に伴う目の疾患—白内障と緑内障、新連載「健康づくり・健康増進を支援するページ 働くシニア! 応援シリーズ」、新生児マス・スクリーニングに新たにタンデムマス検査が導入、新刊紹介『学校における思春期やせ症への対応マニュアル』、新連載「予防医学相談室より」
7月	新たな認定基準めぐって—精神障害等の労災補償、平成24年度理事会・評議員会を開く・本会、命を守る政策を!—2012年世界禁煙デー記念シンポジウム、動脈硬化予防の新しいガイドラインの考え方—第243回ヘルスケア研修会、「CKD診療ガイド」が改訂、がん検診の精度管理の技術的指針を改訂・東京都
9月	「がん対策推進基本計画」(2012~2017年度)が新たにスタート、第20回日本がん検診・診断学会総会—がん検診の近未来像めぐって討議、新連載「予防医学事業のこれまでとこれから」、上手につき合って—病息災—高血圧、第244回ヘルスケア研修会—生活習慣病と睡眠障害、「東京都予防医学協会賞」PKU親の会で表彰、東京都のがん検診受診率向上普及啓発事業に協力・本会
10月	健康習慣「一無、二少、三多」—第53回日本人間ドック学会学術大会より、「新生児マス・スクリーニングをもっと知ろう」市民公開講座、300万人分のデータを基に「地域・職域診断システム」を刷新・中央会、全国労働衛生週間 10月1日~7日
11月	東京都「いのちを支える」シンポジウム—若者の自殺対策を考える、「思春期の危機に迫る」テーマに—第31回日本思春期学会総会・学術集会、冬場に流行!ノロウイルス食中毒、特定保健指導の効果をどうみるか—第245回ヘルスケア研修会、ピンクリボン in 東京2012が開催、近未来の働き方を求めて—第50回健康管理研究協議会記念総会
12月	健康日本21(第2次)のねらい 辻一郎東北大学大学院教授が語る、第21回健康づくり懇話会総会—職場のポピュレーション戦略、HPVワクチン時代の子宮頸がん検診—第21回日本婦人科がん検診学会、東京都がん検診啓発キャンペーン GO!GO!オトナのトーク&ライブが開催、第57回予防医学事業推進全国大会が高知で開催
1月	年頭所感、新連載「COPDの予防と治療」,「Tokyo健康ウオーク2012」が開催、がん征圧への願い込め リレー・フォー・ライフ
2月	日本のすみずみまで乳癌検診を—第22回日本乳癌検診学会学術総会、第246回ヘルスケア研修会—CKDにどう向き合うか、産業保健フォーラム IN TOKYO 2012が開催、東京都主催 みんなで学ぼう!子供のアレルギー、がんの一次予防と二次予防—第143回日本医学会シンポジウム
3月	第247回ヘルスケア研修会—働く女性の健康管理、生活習慣の立て直しで子どもを元気に—第236回学校保健セミナー、小児生活習慣病予防健診 事後相談会に協力・本会、認識の共有化など目的に医師懇親会を開催・本会、平成24年度理事会を開く・本会

記事の内容は本会ホームページ(<http://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>)に掲載しています。

研修会・研究会の開催

健康管理コンサルタントセンターと本会の共催によるヘルスケア研修会を下記のテーマで開催した。

開催日	回	テーマ	講師
2012年5月23日	第243回	日本動脈硬化学会のガイドラインの新しい考え方と保健指導	代田浩之(順天堂大学医学部 教授)
2012年7月11日	第244回	生活習慣病と睡眠障害	井上雄一(東京医科大学 教授)
2012年9月26日	第245回	特定保健指導の効果をどうみるか—評価のミニマムポイントと第2期計画策定に向けた疫学・統計学	福田 洋(順天堂大学医学部 准教授)
2012年11月28日	第246回	CKDにどう向き合うか—透析にならないために	原 茂子(虎の門病院腎センター 元内科部長)
2013年1月30日	第247回	働く女性の母性健康管理—月経と妊娠	百枝幹雄(聖路加国際病院 副院長)
2013年3月27日	第248回	職場のメンタルヘルス—未熟な人材をこわさず育てるストレスマネジメント—こころの折れない部下の育て方	笹原信一郎(筑波大学大学院人間総合科学研究科 講師)

企業・健康保険組合の健康管理担当者を中心に構成している「健康づくり懇話会」の事務局を引き受け、下記のテーマで開催した。

開催日		テーマ	講師
2012年11月2日	総会	職場環境に関する調査—ポピュレーション戦略	須賀万智(東京慈恵会医科大学 准教授)
2013年2月25日	例会	ストレス調査を用いたメンタルヘルスの1次予防と2次予防	堤 明純(北里大学医学部 教授)

東京都学校保健会と本会の共催による学校保健セミナーを下記のテーマで開催した。

開催日		テーマ	講師
2013年1月28日	第236回	学力・体力・気力の向上は生活習慣の立て直しから	小澤治夫(東海大学体育学部 教授)
2013年2月12日	第237回	思春期特発性側弯症の発生要因は何か	渡辺航太(慶應義塾大学医学部 講師)
2013年3月29日	第238回	子どもたちの将来を考えた学校検尿へ	本田雅敬(東京都立小児総合医療センター 副院長)