

健康教育活動

年報・機関紙の発行

- ・「東京都予防医学協会年報」2009年版(平成19年度活動報告)・通巻第38号(A4判240ページ:2,000部)を発行した。
- ・月刊機関紙「よぼう医学」(タブロイド判 4ページ:10,000部)を11回発行した。

「よぼう医学」 発行月	主 な 内 容
4月	新たな予防医学技術の向上をめざして—第42回予防医学技術研究会議, いよいよスタート特定健診・特定保健指導, 新連載「科学的根拠に基づいた日本人に推奨できるがん予防法」, 質の高い学校検診に向けて腎臓・糖尿病検診, 心臓検診の打ち合わせ会を開催・本会
5月	これからの東京都のがん対策, 「健康教育指導の実務」テーマに第218回ヘルスケア研修会, 人間ドック・健診施設機能認定を受ける・本会
6月	新型インフルエンザの大流行の備え感染症法・検査法が改正, 「小児医学・医療の進歩と社会への調和をめざして」テーマに, 日本小児科学会学術集会在開催, サミットに向け保健医療サービスの改善求める署名運動—ジョイセフ
7月	これまでの半世紀を踏まえ, 今学会を糖尿病対策の新たな出発点に—第51回日本糖尿病学会, 「子どもをたばこから守るために」で講演や討論—2008年世界禁煙デー記念シンポジウム, 「動脈硬化予防の新ガイドラインと保健指導」—第219回ヘルスケア研修会
9月	人間らしい労働のあり方めぐって—第81回日本産業衛生学会が開催, 「喫煙と健康の問題」テーマに, 第220回ヘルスケア研修会, 「東京都予防医学協会賞」—PKU親の会・関東総会で10人を表彰, 人間ドックドクターズミーティングを開く・本会
10月	特定健診・特定保健指導の現状と課題—第49回日本人間ドック学会シンポジウムから, 第26回全国情報統計研修会が開催, 「子どもの事故による傷害の現状と予防戦略」—日本学術会議臨床医学委員会出生・発達分科会シンポジウムより, がん啓発サポートキャンペーン—リレー・フォー・ライフ・ジャパン2008新横浜
11月	乳がん死の減少めざす—ピンクリボンin東京2008, より良いがん検診に向け, 日本がん検診・診断学会と日本婦人科がん検診学会が協同開催, 効果的な運動指導のあり方を講演—第221回ヘルスケア研修会
12月	新型インフルエンザ, 職場における具体的対策, 新連載「乳がん検診, 現状と課題」, リプロダクティブヘルスマぐり—第49回日本母性衛生学会学術集会在開催, 第53回予防医学事業推進全国大会が盛岡市で開催, 電通「健康フェア2008」—栄養・運動指導で本会も協力
1月	年頭所感, 「職場における健康診断推進運動」, 専用窓口を設置して中小企業で働く人たちの健診を支援・本会, 第6回日本予防医学学会総会が開催
2月	慢性腎臓病(CKD)対策, 「産業ストレス対策の国際標準」テーマに—第16回日本産業ストレス学会, 八丈島で乳がんの出張検診を実施・本会
3月	新型インフルエンザ, 学校における具体的対策, マーケティング手法を活かした健康管理活動のあり方めぐって—第223回ヘルスケア研修会で講演やケースレポート, 第14回健康づくり懇話会が開催

* 記事の内容は本会ホームページ(<http://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>)に掲載しております。

研修会・研究会の開催

健康管理コンサルタントセンターと本会の共催によるヘルスケア研修会を下記のテーマで開催した。

開催日	回	テーマ	講師
2008年 5月28日	第219回	保健指導シリーズ 4 動脈硬化の新ガイドラインと保健指導	代田 浩之 順天堂大学医学部教授
2008年 7月9日	第220回	保健指導シリーズ 5 喫煙と健康の問題 —今改めて禁煙指導を考える	瀬山 邦明 順天堂大学医学部准教授
2008年 9月24日	第221回	保健指導シリーズ 6 運動する人、しない人、 健康への効果を検証する	佐藤 祐造 愛知学院大学心身学部教授
2008年 11月26日	第222回	保健指導シリーズ 7 腎臓を守るための保健指導 —透析患者を減らすために	山縣 邦弘 筑波大学大学院教授
2009年 1月28日	第223回	マーケティング手法を活かした職場健康管理活動 —問題解決のためのスキルアップ	蛭川 速 株式会社マーケティング研究会コンサルタント
2009年 3月25日	第224回	拡がる職場不適應—未熟な人格をどう育てるか	松崎 一葉 筑波大学大学院教授

企業・健康保険組合の健康管理担当者を中心に構成している「健康づくり懇話会」の事務局を引き受け、下記のテーマで開催した。

開催日		テーマ	講師
2008年 10月22日	総会	新型インフルエンザの対策—企業社会における具体的対策 ヒトパピローマウイルス (HIV) と子宮がん検診	岡田 晴恵 国立感染症研究所研究員 長谷川壽彦 本会検査研究センター長
2009年 2月23日	例会	特定健診・特定保健指導 職場の健康づくりへの活かし方 J-START厚生労働科学研究「乳がん検診における超音波 検査の有効性を検証するための比較試験」について	飯島美世子 職域保健・産業看護塾主宰 坂 佳奈子 本会総合健診部