

特殊健康診断

業務別特殊健康診断

A 法令で義務づけられているもの

1. じん肺健康診断(じん肺法第3条) ☆(じん肺の所見があると診断された労働者について、都道府県労働局長に提出する)
2. 安衛法第66条第2項および第3項による特殊健康診断 ☆
 - ①高気圧作業健康診断(高気圧作業安全衛生規則第38条)
 - ②電離放射線健康診断(電離放射線障害防止規則第56条)
 - ③鉛健康診断(鉛中毒予防規則第53条)
 - ④四アルキル鉛健康診断(四アルキル鉛中毒予防規則第22条)
 - ⑤有機溶剤健康診断(有機溶剤中毒予防規則第29条)
 - ⑥特定化学物質健康診断(特定化学物質等障害予防規則第39条)
 - ⑦歯科特殊健康診断(安衛則第48条)(報告は、50人以上の事業場で定期のものに限る)
 - ⑧石綿健康診断(石綿障害予防規則第40条)

B 通達で示されている行政指導に基づく健康診断

1. 紫外線・赤外線 2. 騒音 3. 塩基性酸化マンガン 4. 黄りん 5. 有機りん剤 6. 亜硫酸ガス
7. 二硫化炭素 8. ベンゼンのニトロアミド化合物 9. 脂肪族の塩化または臭化化合物
10. ひ素またはその化合物 11. フェニル水銀化合物 12. アルキル水銀化合物
13. クロロナフタリン 14. よう素 15. 米杉・ネズコ・リョウブ・ラワンの粉じん
16. 超音波溶着機 17. メチレンジフェニルイソシアネート(MDI)
18. フェザーミル等飼肥料 19. フェノチアジン系薬剤 20. キーパンチャー業務
21. 都市ガス配管工事(一酸化炭素) 22. 地下駐車場(排気ガス) 23. チェーンソー
24. チェーンソー以外の振動工具 25. 金銭登録機 26. 引金付工具 27. 腰痛 28. VDT作業
29. レーザー光線

注 ☆所轄の労働基準監督署に結果の報告が必要な健康診断

特殊健康診断の実施成績

三輪 祐一

東京都予防医学協会総合健診部部长

法定健康診断のしくみ

通常、事業所の健康診断は健康診断機関（労働衛生機関）に委託して実施している場合が多く、職場の健康管理担当者（衛生管理者等）の役割は、健康診断の計画・立案や、未受診者への対応、就業措置、安全・衛生委員会や所轄労働基準監督署への報告など、事前の準備から事後措置まで多くの業務があり、これらは労働衛生管理、とりわけ健康管理にとって大きな比重を占める業務である。労働安全衛生法では、その第66条に「健康診断」について規定されており、大きく一般健康診断と特殊健康診断に分けられる。

なお、50人以上の事業場で一般健康診断を実施したとき、および法令に基づく特殊健康診断（人数に関わりなく）を実施したときは、速やかに所轄の労働基準監督署に結果を報告する義務がある。

また、これまで特定化学物質に含まれていた石綿が、2005（平成17）年2月24日、石綿障害予防規則として特殊健診に新たに制定された。

特殊健康診断の判定と結果

健康診断の判定は、個々の検査項目ごとに機械的判定で終わるのでなく、その所見の経時的変化や他の検査項目、さらに既往歴や業務歴等から総合的に判定されるべきものである。また、実施した健診項目の結果だけでは確定できない場合は、適当な間隔をおいて再検査、または精密検査を指示することもある。以上により、異常所見がある場合は、所見名と所見の程度に基づいて健康管理区分が決定される

ことになる。

特殊健康診断の結果の健康管理区分（表1）が法規で定められているものとして「じん肺法に基づく健康管理区分」があるが、東京都予防医学協会（以下「本会」）では、「有機溶剤健診」「電離放射線健診」「腰痛健診」について独自の健康管理区分を作成し運用している。また、旧労働省の労働衛生研究班がまとめた「鉛健康診断」のほか、「特定化学物質等障害予防規則に掲げる有害物を主とした総括的な健康管理区分」を“特化則健診および一部の通達で示されている行政指導に基づく健康診断”の健康管理区分として採用している。

特殊健康診断実施結果

じん肺健診では所見のあるものは所見名を付け、判定は本会では行わず産業医にゆだねている。2008年度は「所見なし」281人、所見があり“保留”としたのは18人であった。有機溶剤や鉛については、代謝物のみ高い場合にB1としている。

なお、表2の健康管理区分の“保留”とは、事業所健康管理室との事前の打ち合わせにおいて、「異常なし以外は産業医が決定する」としたもの。および、判定に必要な検査を受けていない場合に“保留”としている。

行政指導によるものについては、表3にまとめている。本会ではCは判定せず産業医の判断にゆだねている。また、保留については、有所見はすべて保留の事業所と、要精検は保留とする事業所がある。

表1 法規および行政指導による特殊健康診断の管理区分と事後措置

健康管理区分	症 状 区 分	事 後 措 置	
じん肺	1	じん肺の所見がないと認められる 就業上の特別の措置なし	
	A	検査項目のすべてが正常範囲であり、有機溶剤による自覚症状等が認められないもの 措置を必要としない	
	B	B1	①有機溶剤による曝露が軽度(分布2の前半に属するもの)、または中程度(分布2の後半に属するもの)に認められるが、使用溶剤による自覚症状等が認められないもの 1) 作業条件の調査 * その他医師の必要と認める調査
		B2	②有機溶剤による曝露が高度(分布3に属するもの)に認められるが、使用溶剤による自覚症状等が認められないもの 2) 作業環境の検討
	C	①有機溶剤による曝露が軽度(分布1に属するもの)又は中程度(分布2に属するもの)に認められ、使用溶剤による自覚症状等が認められるもの ②使用溶剤による自覚症状等が著明に認められるもの 3) 作業管理の検討 (精度検査の有無は、判定医または産業医の指示とする)	
C	健康診断の結果、当該因子による疾病にかかっている場合 *健康診断に異常が認められ治療が必要と考えられるので、使用溶剤による中毒と確実に診断されるもの 当該業務への就業禁止および療養を必要とする		
特化則行政指導	A	異常が認められない 措置不要	
	B	当該因子または当該因子による疑いのある異常が認められる 医師が必要と認める健診または検査を医師が指定した期間ごとに実施。必要に応じた就業制限	
	C	当該因子による疾病にかかっている 当該業務への就業禁止および療養が必要	
電離放射線	A	①異常が認められない ②ごく軽い貧血など、放射線によらない軽微な所見のみ 措置不要	
	B	①放射線によるか、放射線による疑いのある異常が認められる ②貧血、白血球減少などの異常が認められ、放射線による疑いは少ないが、経過観察を要すると思われる 医師が指定した期間ごとに、必要と認める健診を実施する	
	C	放射線による疾病異常が認められる 就業禁止、および療養が必要	
鉛	A	検査項目がすべて正常範囲で、鉛の影響にみられる自覚症状が認められない 措置不要	
	B	鉛曝露が軽度または中等度に認められ、鉛による自覚症状が認められる 作業条件の調査。その他医師の必要と認める調査を実施し、作業環境と作業管理を検討	
	C	鉛による中毒が認められ、治療を要する 要治療	
石綿	A	異常が認められない 措置不要	
	B	当該因子または当該因子による疑いのある異常が認められる 医師が必要と認める健診または検査を医師が指定した期間ごとに実施。必要に応じた就業制限	
	C	当該因子による疾病にかかっている 当該業務への就業禁止および療養が必要	

腰痛健診では、1次健診の結果96人が要2次健診となった、また2次から開始したのものも含め5人が要受診となっている。

その他の特殊健診は表4にまとめている。苛性アルカリは本会で判定せず、産業医に返却しているため、すべて保留となっている。

VDT (Visual Display Terminals) 作業者の健康診断(コンピュータ作業者の健康診断)

VDT作業者の健康診断については、1985(昭和60)年に「VDT作業のための労働衛生上の指針」(旧指針)

が出され、さらに、2002年には「VDT作業における労働衛生管理のガイドライン」(新ガイドライン)が示されている。この間、職場をとりまく諸情勢はITの急速な進展とともに大きく変化した。コンピュータの普及によるVDT作業の一般化、作業のスピード化、情報収集の多様化・広域化(インターネット等)、VDT作業時間の長時間化、などが顕著な変化といえる。

VDT作業における健康管理

[1] 健診対象者の選定および判定

旧指針が出された頃のVDT作業では、主に書類作

表2 特殊健康診断結果 (法規によるもの)

		(2008年度)				
健診種別	受診者数	健康管理区分				
		1	保留			
じん肺	299	281	18			
(2008年度)						
健診種別	物質名	受診者数	健康管理区分			
			A	B	B1	C
有機溶剤		2,319	1,887	210	12	210
電離放射線		471	384	86		1
鉛		277	269	7		1
石綿		384	248	131		5
特定化学物質等	ベンジジン等	3	2	1		
	ベリリウム	3	3			
	アクリルアミド	29	29			
	アクリロニトリル	98	97	1		
	塩化ビニル	2				2
	塩素	19	18	1		
	カドミウム	18	13	5		
	クロム酸	6	6			
	クロロメチルメチルエーテル	1	1			
	コールタール	9	9			
	三酸化砒素	107	88	19		
	シアン	131	108	23		
	水銀	8	8			
	弗化水素	111	85	25		1
	ベンゼン	127	108	19		
マンガン	41	40	1			
硫化水素	9	9				
	計	722	624	95		3
高気圧		2	1	1		

代謝物の結果

		(2008年度)				
健診種別	物質名	代謝物	受診者数	分布1	分布2	分布3
有機溶剤	9 キシレン	(1) メチル馬尿酸	200	200		
	30 N,N-ジメチルホルムアミド	(1) N-メチルホルムアミド	38	38		
	31 スチレン	(1) マンデル酸	14	14		
	33 テトラクロロエチレン	(2) T T C	109	107	2	
	35 1,1,1-トリクロロエタン	(2) T T C	4	4		
	36 トリクロロエチレン	(2) T T C	12	12		
	37 トルエン	(1) 馬尿酸	275	264	10	1
	39 ノルマルヘキサン	2,5-ヘキサジオン	116	116		
	計		768	755	12	1
鉛		血中鉛	277	277		
		Δ-A L A	277	275	2	

表3 特殊健康診断結果（行政指導によるもの）

		(2008年度)			
健診種別	受診者数	健康管理区分			保留
		A	B	C	
引金付き工具	111	61	9		41
紫外線・赤外線	41	38	2		1
レーザー光線	352	285	63		4
黄燐	8	5	3		
砒素	7	3	4		

		(2008年度)		
健診種別	受診者数	健康管理区分		保留
		異常なし	要観察	
騒音	379	297	62	20

		(2008年度)									
健診種別		1次健診		受診者数	2次健診						
		受診者数	要2次		健康管理区分						
					異常なし	差支えなし	要注意	要観察	要受診	要治療継続	
腰痛	1次健診(問診票による要2次対象者抽出)より開始したグループ	男	190	50 (26.3)	42	6 (14.3)	13 (31.0)	20 (47.6)	3 (7.1)	0 (0.0)	0 (0.0)
	女	182	46 (25.3)	40	0 (0.0)	11 (27.5)	23 (57.5)	4 (10.0)	2 (5.0)	0 (0.0)	
	合計	372	96 (25.8)	82	6 (7.3)	24 (29.3)	43 (52.4)	7 (8.5)	2 (2.4)	0 (0.0)	
腰痛	2次健診より開始したグループ	男			18	1 (5.6)	9 (50.0)	7 (38.9)	1 (5.6)	0 (0.0)	0 (0.0)
	女			55	3 (5.5)	22 (40.0)	22 (40.0)	5 (9.1)	3 (5.5)	0 (0.0)	
	合計			73	4 (5.5)	31 (42.5)	29 (39.7)	6 (8.2)	3 (4.1)	0 (0.0)	

表4 特殊健康診断結果（その他のもの）

		(2008年度)			
健診種別	受診者数	健康管理区分			保留
		異常なし	有所見	要精検	
エポキシ樹脂	126	107	19		
トナー	110	99			11
粉じん	18	12			6
苛性アルカリ	30				30
塩酸・硝酸・硫酸	239	135	25		79

表5 VDT健診の作業区分

作業区分	作業の種類	作業時間	作業例	作業の概要
A	単純入力型 拘束型	1日4時間以上	データ、文章等の入力 受注、予約、照会等の業務	・資料、伝票、原稿等からデータ文章等を入力する(CADへの単純入力を含む)。 ・コールセンター等において受注、予約照会等の業務を行う。
	単純入力型 拘束型	1日2時間以上 4時間未満	単純入力型の業務 拘束型の業務	・単純入力型の業務を行う。 ・拘束型の業務を行う。
B	対話型		文章、表等の作成、編集、修正等データの検索、照会、追加、修正、電子メールの受信、送信、金銭出納業務	・作業者自身の考えにより、文章の作成編集、修正等を行う。 ・データの検索、照会、追加、修正をする。 ・電子メールの受信、送信等を行う。 ・窓口で金銭の出納を行う。
	技術型 監視型 その他の型	1日4時間以上	プログラミング業務 CAD業務 監視業務 携帯情報端末の操作、画像診断 検査等	・コンピュータのプログラムの作成、修正等を行う。 ・コンピュータの支援により、設計、製図を行う(CADの単純入力を除く)。 ・交通等の監視を行う。 ・携帯情報端末の操作、画像診断検査等を行う。
C	単純入力型 拘束型	1日2時間未満	単純入力型の業務 拘束型の業務	・単純入力型の業務を行う。 ・拘束型の業務を行う。
	対話型 技術型 監視型 その他の型	1日4時間未満	対話型の業務 技術型の業務 監視型の業務 その他の型の業務	・対話型の業務を行う。 ・技術型の業務を行う。 ・監視型の業務を行う。 ・その他の型の業務を行う。

成やデータの単純入力者、プログラム作成を専門とする者が対象であった。新ガイドラインでは、VDT作業をその内容と時間によって大きく3つに区分して健診対象者を選考する仕組みになっている(表5)。

本会では新ガイドラインに基づくVDT健診は、主に作業区分Aに該当する作業者を健診対象とし、定期に行う一般健康診断時に併せてVDT健診も行っており、B、C区分に該当する作業者については、自覚症状の有無の調査および業務歴で医師(産業医等)が必要と認めた者に対して健診を行っている。検査項目については表6に示している。

[2] 2008年度健診結果

VDT健診の健康管理区分は、表7に示したように分けられている。VDT健診受診者数と実施結果については表8に示した。1次健診を受診した者は5,905人。問診と視力検査によりふるい分けしてから2次健診となった者は男女合わせて1,503人、そのうち2次健診に進んだもの830人。ふるい分けなしに2次健診から開始したもの2,541人。最終的に要受診となったものは計20人であった。

旧指針の配置前健診では、男女ともVDT作業を行う前からすでに高い自覚症状、あるいは所見がみら

れるが、これらの自覚症状、あるいは所見はVDT作業特有のものといえず、職場をとりまくITの急速な進展とともにコンピュータが一般化したこと、また、現代人の日常生活にVDTが広く関わっていることを示唆するものと思われる。

[3] 事後措置

VDT健診で現れる障害は自覚症状が先行し、目の疲れや肩こり、腰痛などの自覚症状が多様であるのに、器質的障害を含む他覚的所見に乏しいという特徴がある。健康診断時だけでなく、産業医、衛生管理者による職場巡視等で特に自覚症状を訴える作業者には、作業管理・作業環境上の問題点の把握に努めるなど速やかな対応が望まれる。ストレスが作業者に意識されず、食欲がない、眠れない、やる気がおきかないなど不定愁訴として訴える場合は、面談によって、その愁訴の奥に潜むストレス要因を把握する必要がある。また、長時間労働にならないよう管理者にも労働衛生活動の一環として指導・助言が求められる。職場に「一時間VDT作業したら10分休め」などと掲示してあると作業者も休憩をとりやすい。また作業者も一連続作業時間への注意・作業姿勢・ストレッチ運動など、自分の健康は自分で守る姿勢が大切である。

表6 VDT健診の検査項目

作業区分	検査項目	配置前	定期	
A	・業務歴, 既往歴, 自覚症状の有無の調査(問診)	○	○	
	・眼科学的検査	・視力検査 : 5m	○	○*
		・近見視力検査 : 50cmまたは30cm	○	○*
		・屈折検査 : (5mおよび近見視力に異常がない場合は省略可)	○	
		・眼位検査	○	
		・調整機能検査 : (5mおよび近見視力に異常がない場合は省略可)	○	
・筋骨格系検査 : 上肢の運動機能, 圧痛点等の検査(問診で異常が認められない場合省略)	○	○		
	・その他医師が必要と認める検査	○	○	
◎ 配置前健康診断				
B	・業務歴, 既往歴, 自覚症状の有無の調査(問診)			
	・眼科学的検査	・視力検査 : 5m		
		・近見視力検査 : 50cmまたは30cm		
		・屈折検査 : (5mおよび近見視力に異常がない場合は省略可)		
		・眼位検査		
		・調整機能検査 : (5mおよび近見視力に異常がない場合は省略可)		
医師が必要と認めた場合				
・筋骨格系検査 : 上肢の運動機能, 圧痛点等の検査				
	・その他医師が必要と認める検査			
◎ 定期健康診断				
C	・業務歴, 既往歴, 自覚症状の有無の調査(問診)			
	医師が必要と認めた場合のみ, 下記の検査を実施			
	・眼科学的検査	・視力検査* : 5m		
		・近見視力検査* : 50cmまたは30cm		
	・筋骨格系検査 : 上肢の運動機能, 圧痛点等の検査			
		・その他医師が必要と認める検査		
自覚症状がある場合のみ, 配置前および定期健康診断を実施				
C	◎ 配置前健康診断			
	・業務歴, 既往歴, 自覚症状の有無の調査(問診)			
	・眼科学的検査	・視力検査 : 5m		
		・近見視力検査 : 50cmまたは30cm		
		・屈折検査 : (5mおよび近見視力に異常がない場合省略可)		
		・眼位検査		
・調整機能検査 : (5mおよび近見視力に異常がない場合省略可)				
・筋骨格系検査 : 上肢の運動機能, 圧痛点等の検査				
	・その他医師が必要と認める検査			
◎ 定期健康診断				
C	・業務歴・既往歴・自覚症状の有無の調査(問診)			
	・眼科学的検査	・視力検査* : 5m		
		・近見視力検査* : 50cmまたは30cm		
	・筋骨格系検査 : 上肢の運動機能, 圧痛点等の検査			
		・その他医師が必要と認める検査		

※注: 視力検査の*印は矯正視力のみでよい。

表7 VDT健診の健康管理区分

VDTおよび上肢障害 (頸肩腕障害)	A 異常なし	現在のところ異常なし
	B 差し支えなし	軽い自覚症状や他覚的所見があるが, 作業による生理的影響の範囲内と思われ, 特に考慮しなくとも差し支えないと認められる。
	C 要注意	まだ疲労の段階と思われるが, これ以上症状が進まないように日常生活に注意を要する(十分な休養, 睡眠, 栄養をとり, 入浴, マッサージ, 柔軟体操で疲れをとり, また局所を冷やさないようにする)
	D 要観察	かなりはっきりした症状があるので, 日常生活の注意を守りながら定期的に健診を受けると同時に仕事が過度にならないようにする(打鍵作業, VDT作業などを連続して続けない)。
	E 要受診	産業医を受診し, 指示を受ける。

表8 VDT作業者健康診断実施結果

(2008年度)

	男						女						総計	
	A	B	C	D	要2次	計	A	B	C	D	要2次	計		
1次健診 (問診・視力)	1,157 (35.7)	611 (18.9)	284 (8.8)	434 (13.4)	755 (23.3)	3,241	530 (19.9)	473 (17.8)	309 (11.6)	604 (22.7)	748 (28.1)	2,664	5,905	
2次健診	男						女						総計	
	A	B	C	D	E	計	A	B	C	D	E	計		
	32 (7.7)	17 (4.1)	313 (75.6)	46 (11.1)	6 (1.4)	414	21 (5.0)	14 (3.4)	302 (72.6)	67 (16.1)	12 (2.9)	416	830	
2次健診 より開始	配置前	73	61	396	44	1	575	31	14	227	42	2	316	891
	定期	162	93	590	60	8	913	58	17	446	88	9	618	1,531
	簡略			27	3		30	1		66	22		89	119
計	235 (15.5)	154 (10.1)	1,013 (66.7)	107 (7.0)	9 (0.6)	1,518	90 (8.8)	31 (3.0)	739 (72.2)	152 (14.9)	11 (1.1)	1,023	2,541	

()内は%。