
クリニックの外来診療

クリニックの実施成績

小野良樹

東京都予防医学協会保健会館クリニック

はじめに

保健会館クリニックは、一般外来、専門外来、老人保健法による新宿区地域住民の健康診査およびがん検診の実施など多彩な内容を包含している。

一般外来は地域住民の診療および職域における定期健康診断で抽出された異常所見者の診療や事後指導を実施している。専門外来は甲状腺、消化器、循環器、糖尿病、肝臓病、腎臓病、呼吸器、整形、乳腺、婦人科(子宮がん)代謝、更年期および心療内科の13科と小児相談室で構成される。専門外来受診者は東京都予防医学協会(以下「本会」)が実施する人間ドック、労働安全衛生法による定期健康診断、学校

保健法による児童・生徒の健康診断、老人保健法による健康診査などで要精密検査と判定された人のうち、当クリニックの受診を希望された場合、または一般外来で専門外来の受診を必要とされた人を対象に、クリニック常勤医師および外部(東京医科大学、東京慈恵会医科大学、順天堂大学医学部、日本大学医学部、慶応義塾大学医学部、癌研有明病院、東京警察病院、杏雲堂病院)の専門医が診療にあたっている。

2005年度の実績

表1に2005(平成17)年度の外来受診実績数を示

表1 クリニックの月別・科別受診者

(2005年度)

| 科目 | 月 | | | | | | | | | | | | | 計 |
|---------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | | |
| 一般内科外来 | 279 | 231 | 226 | 249 | 226 | 206 | 240 | 266 | 230 | 242 | 305 | 294 | 2,994 | |
| 専門外来 | 消化器(胃)外来 | 266 | 231 | 273 | 291 | 404 | 299 | 345 | 403 | 410 | 346 | 375 | 384 | 4,027 |
| | 循環器外来 | 128 | 91 | 98 | 120 | 112 | 72 | 103 | 78 | 114 | 89 | 111 | 94 | 1,210 |
| | 糖尿病外来 | 67 | 59 | 46 | 58 | 50 | 49 | 84 | 58 | 56 | 57 | 64 | 46 | 694 |
| | 腎臓病外来 | 13 | 11 | 11 | 11 | 10 | 11 | 9 | 12 | 10 | 13 | 12 | 12 | 135 |
| | 肝臓病外来 | 41 | 34 | 41 | 53 | 62 | 57 | 38 | 39 | 36 | 31 | 50 | 35 | 517 |
| | 呼吸器外来 | 53 | 51 | 54 | 56 | 64 | 48 | 51 | 48 | 52 | 36 | 37 | 33 | 583 |
| | 整形外科外来 | 10 | 16 | 12 | 19 | 18 | 24 | 19 | 25 | 22 | 17 | 22 | 21 | 225 |
| | 乳腺外来 | 144 | 143 | 164 | 169 | 149 | 113 | 120 | 148 | 117 | 76 | 107 | 102 | 1,552 |
| | 婦人科外来 | 183 | 133 | 160 | 178 | 230 | 198 | 193 | 214 | 195 | 137 | 136 | 142 | 2,099 |
| | 甲状腺外来 | 252 | 200 | 245 | 248 | 312 | 288 | 249 | 245 | 297 | 215 | 247 | 339 | 3,137 |
| | 更年期外来 | 41 | 53 | 40 | 27 | 31 | 31 | 45 | 39 | 45 | 32 | 37 | 36 | 457 |
| | 心療内科外来 | 46 | 41 | 47 | 34 | 42 | 47 | 56 | 47 | 54 | 44 | 48 | 46 | 552 |
| | 代謝外来 | 7 | 14 | 10 | 3 | 10 | 5 | 6 | 13 | 18 | 14 | 8 | 7 | 115 |
| 外来栄養指導 | 3 | 3 | 6 | 3 | 8 | 3 | 2 | 2 | 3 | 0 | 5 | 4 | 42 | |
| 小児腎臓病 | 1 | 1 | 4 | 5 | 5 | 7 | 2 | 4 | 6 | 0 | 2 | 4 | 41 | |
| 小児貧血 | 0 | 2 | 1 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 1 | 0 | 2 | 2 | 21 | |
| 相談心臓病 | 3 | 7 | 5 | 5 | 5 | 6 | - | 5 | 5 | 4 | 2 | 5 | 52 | |
| 相談心臓病 | 45 | 3 | 7 | 2 | 35 | 1 | 5 | 2 | 3 | 4 | 3 | 9 | 119 | |
| 相談脊柱側弯症 | 24 | 19 | 15 | 28 | 34 | 12 | 13 | 15 | 26 | 8 | 10 | 30 | 234 | |
| 合計 | 1,606 | 1,343 | 1,465 | 1,562 | 1,811 | 1,480 | 1,581 | 1,665 | 1,700 | 1,365 | 1,583 | 1,645 | 18,806 | |

す。総受診者は18,806人であり2004年度よりわずか(3.4%)に増加している。科別の受診頻度は、消化器外来21.4%, 甲状腺外来16.7%, 一般内科15.9%, 婦人科外来11.2%, 乳房外来8.3%である。

専門外来の特徴

[1] 消化器外来

表2に消化器外来における胃・内視鏡検査実績を示す。

事業者負担分627人、保険扱いは1,116人、計1,743人であり2004年度に比較して6.9%増加している。月別には4月から7月は比較的少なく8月以降が増加傾向にある。生検実施数は事業者負担分246人、保険扱い分462人、計708であり内視鏡検査実施数の39.7%である。このうち腫瘍発見数は21人であり、陽性反応適中度は2.97%であった。

表3に年度別の消化器外来の実績を示す。2005年は2004年度に比較して外来数、胃内視鏡件数、および生検数はほぼ近似しているが発見腫瘍数は10人から21人に増加した。このことは新たな母集団の集積が考えられるが、精度管理向上も一因と考える。

[2] 甲状腺外来

担当の百溪尚子医師は世界的に高名な甲状腺学者であり、その専門性を頼って広く首都圏からの受診者が多い。

[3] 婦人科外来

東京産婦人科医会の会員より紹介された受診者、および本会施設で実施した地域住民と職域の1次検診で子宮頸部細胞診のPapニコロウ分類Ⅲa以上の受診者を対象にコルポスコピー検査、細胞診、および組織診を併用して子宮頸がんの早期発見に努めている。

[4] 乳腺外来

東京産婦人科医会の会員より紹介された受診者、地域、職域を対象に実施した乳がん検診で要精密検査と判定された受診者を対象に視触診、マンモグラ

表2 胃・内視鏡検査月別実施数

| | | (2005年度) | | | | | | | | | | | | |
|-------|-----|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|--------------|
| | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 計 |
| 実施数 | 集 検 | 39 (39) | 26 (26) | 35 (35) | 47 (47) | 59 (59) | 66 (66) | 80 (80) | 64 (64) | 64 (64) | 65 (65) | 42 (42) | 40 (40) | 627 (627) |
| | 外 来 | 85 | 58 | 83 | 76 | 116 | 85 | 78 | 106 | 99 | 78 | 140 | 112 | 1,116 |
| 計 | | 124 | 84 | 118 | 123 | 175 | 151 | 158 | 170 | 163 | 143 | 182 | 152 | 1,743 |
| 生 検 | 食 道 | 5 (2) | 0 (1) | 3 (0) | 0 (1) | 2 (0) | 0 (0) | 0 (1) | 1 (3) | 2 (1) | 1 (1) | 1 (2) | 3 (0) | 18 (12) |
| | 胃 | 36 (16) | 21 (11) | 34 (12) | 40 (25) | 52 (26) | 40 (34) | 28 (18) | 36 (20) | 33 (28) | 26 (23) | 58 (11) | 40 (10) | 444 (234) |
| | 計 | 41 (18) | 21 (12) | 37 (12) | 40 (26) | 54 (26) | 40 (34) | 28 (19) | 37 (23) | 35 (29) | 27 (24) | 59 (13) | 43 (10) | 462 (246) |
| 腫瘍発見数 | | 4 | 0 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 21 |

うち()は事業者負担分

表3 年度別の消化器外来の受診者数と胃内視鏡件数・生検数・発見腫瘍数

| (1983~2005年度) | | | | |
|---------------|----------|--------|-------|-------|
| 年 度 | 消化器外来受診者 | 胃内視鏡件数 | 生検数 | 腫瘍発見数 |
| 1983 | 3,231 | 408 | 40 | 13 |
| 1984 | 3,064 | 398 | 58 | 11 |
| 1985 | 3,795 | 366 | 148 | 8 |
| 1986 | 3,634 | 326 | 135 | 15 |
| 1987 | 3,611 | 313 | 80 | 12 |
| 1988 | 4,778 | 554 | 194 | 13 |
| 1989 | 5,080 | 614 | 290 | 21 |
| 1990 | 6,544 | 1,046 | 560 | 39 |
| 1991 | 5,858 | 1,616 | 1,086 | 39 |
| 1992 | 8,303 | 1,552 | 981 | 32 |
| 1993 | 8,393 | 1,490 | 962 | 29 |
| 1994 | 9,352 | 1,909 | 1,267 | 40 |
| 1995 | 8,458 | 1,671 | 1,010 | 36 |
| 1996 | 7,835 | 1,740 | 1,165 | 32 |
| 1997 | 8,171 | 1,702 | 1,082 | 30 |
| 1998 | 8,399 | 1,671 | 1,140 | 40 |
| 1999 | 7,459 | 1,549 | 1,004 | 28 |
| 2000 | 6,936 | 1,610 | 941 | 42 |
| 2001 | 6,574 | 1,739 | 1,111 | 29 |
| 2002 | 6,635 | 1,679 | 931 | 23 |
| 2003 | 4,278 | 1,531 | 757 | 18 |
| 2004 | 4,113 | 1,623 | 737 | 10 |
| 2005 | 4,027 | 1,743 | 708 | 21 |

フィ、乳房超音波検査、乳頭分泌物細胞診、穿刺吸引細胞診などにより質的診断を実施している。

[5] 循環器外来

職域定期健康診査、人間ドックなどで、要精密検査、要受診と判定されたうち、当クリニック受診希望者および地域の高血圧、心臓疾患患者を診療している。

[6] 呼吸器外来

マルチスライスCTを用いて早期肺がん発見を目標

に診療を実施している。

〔7〕更年期外来

通常の外来で、更年期障害を訴える女性を対象に実施している。

〔8〕心療内科外来

2004年度受診者420人、2005年度受診者552人であり、23.1%の増加を見た。時代を反映した、メンタルヘルスケアの増加と考える。

新宿区成人健康診査について

表4に老人保健法による新宿区成人健康審査の経年的受診者数と受診項目を示す。2005年の特徴は子宮がん検診と乳がん検診の増加である。乳がん検診は2004年は視触診のみ、2005年はマンモグラフィ

との併用検診を実施したため受診者数の増加を見た。一方、ペプシノゲン検査は低迷しており、2005年度より導入した前立腺がん検診も少数であった。

表5に新宿区成人健康診査の性別年齢別受診者数と比率を示す。男性受診者は極めて少なく(82人)、女性受診者はやや多い(219人)傾向を示した。年齢構成では男性は65歳～69歳に、女性は70歳～74歳にピークを認めた。このうち男性においては、64歳以下の男性が職域検診を受診しているためと推定される。

表6に健康診査の男女別疾患別有所見率を示す。男性82人中68人(82.9%)に異常所見を認め、女性は219人中184人(84%)に異常所見を認めた。男性の疾患別有所見率は高脂血症(35.4%)、高血圧(34.0%)の順位であり、女性は高脂血症(51.1%)、腎疾患(19.6%)

表4 新宿区成人健康診査の検診別・年度別受診者数

(2001～2005年度)

| | 成人健診 | 肝炎検査 | 胃・大腸 | 胃単独 | 大腸単独 | 肺がん検診 | 子宮がん検診 | 乳がん検診 | ペプシノゲン検査 | 前立腺がん検査 |
|------|------|------|------|-----|------|-------|--------|-------|----------|---------|
| 2001 | 243 | | 129 | 7 | 28 | 91 | 118 | 62 | | |
| 2002 | 327 | 102 | 258 | 11 | 39 | 185 | 271 | 256 | | |
| 2003 | 363 | 76 | 223 | 16 | 49 | 178 | 260 | 272 | 42 | |
| 2004 | 333 | 57 | 224 | 20 | 71 | 208 | 299 | 182 | 27 | |
| 2005 | 301 | 33 | 188 | 10 | 52 | 168 | 453 | 426 | 25 | 69 |

表5 新宿区成人健康審査の性別・年齢別受診者数

(2005年度)

| | | 50～59歳 | 60～64歳 | 65～69歳 | 70～74歳 | 75～79歳 | 80歳以上 | 計 |
|-----|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|
| 男 性 | 受診者数 | 3 | 14 | 25 | 18 | 17 | 5 | 82 |
| | (%) | (3.7) | (17.1) | (30.5) | (22.0) | (20.7) | (6.1) | (100) |
| 女 性 | 受診者数 | 36 | 45 | 43 | 50 | 29 | 16 | 219 |
| | (%) | (16.4) | (20.5) | (19.6) | (22.5) | (13.2) | (7.3) | (100) |
| 合 計 | 受診者数 | 39 | 59 | 68 | 68 | 46 | 21 | 301 |
| | (%) | (13) | (19.6) | (22.6) | (22.6) | (15.3) | (7.6) | (100) |

表6 新宿区成人健康審査の性別・疾患別有所見率

(2005年度)

| 受診者数 | 所見名 | 高血圧 | 貧血 | 肝機能障害 | アルコール性肝障害 | 糖尿病 | 心疾患 | 高脂血症 | 高尿酸血症 | 腎疾患 | 呼吸器疾患 | その他 | 有所見合計 |
|--------|-----|-----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|------------|----------|-----------|----------|-----------|-------|
| | | (%) | (%) | (%) | (%) | (%) | (%) | (%) | (%) | (%) | (%) | | |
| 男 82 | | 28 (34%) | 8 (9.8) | 8 (9.8) | 5 (6.1) | 12 (14.6) | 7 (8.5) | 29 (35.4) | 14 (7.1) | 9 (11) | 4 (4.9) | 3 (3.7) | 127 |
| 女 219 | | 42 (19.2) | 13 (5.4) | 7 (3.2) | 1 (0.5) | 12 (5.5) | 23 (10.5) | 112 (51.1) | 4 (1.8) | 48 (21.9) | 18 (8.2) | 31 (14.2) | 273 |
| 合計 301 | | 70 (23.3) | 21 (7.0) | 15 (5.0) | 6 (2.0) | 24 (7.9) | 30 (10.0) | 141 (46.8) | 18 (6.0) | 57 (19.6) | 22 (7.3) | 34 (11.3) | 400 |

であった。女性の高脂血症は閉経後に依存するものが多く、腎疾患の多くは無症候性の潜血尿に起因した。

表7に胃検診による性別年齢別発見疾患を示す。受診者200人のうち、異常なしは54.5%であった。有所見の頻度は胃潰瘍(13.5%)、胃炎(12%)であり、悪性腫瘍は認めない。

表8に大腸がん検診数を示す。検診法は免疫学的便潜血反応によるスクリーニングである。受診者数は男性66人女性174人であり、このうち、男性8人(12.1%)、女性8人(4.6%)に異常を認め、それぞれ基幹病院に紹介した。

その他

日本消化器がん検診学会の胃標準化撮影に従って、前壁レリーフ像を多く取り入れた撮影をスキルの高い技師が撮影している。フィルムは医師により、ダブル～トリプルリーディングを実施し、偽陽性、偽陰性を減少させてきた。今後更なる精度管理の向上が必要である。

一方、ペプシノゲン検査、肝炎ウイルス検診は極めて少ない。胃がん、肝細胞がんの予防、抑止のためにはさらにこれらを流布しなければならない。

表8 新宿区大腸がん検診集計表

| (2005年度) | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 受診者数 | 男 | 女 | 異常なし | | 要精検 | |
| | | | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 240 | 66 | 174 | 58 | 166 | 8 | 8 |
| 100.0% | 27.5% | 72.5% | 87.9% | 95.4% | 12.1% | 4.6% |

表7 新宿区胃検診による性別・年齢別発見疾患数

| (2005年度) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|------------|-----------|----------|------|------|------|------|-------|------|---------|------|-----------|------|------------|------|------------|------|------|-----------|------|
| 性 年齢 | 所見 受診者数 | 異常なし A | 切除胃 B | 憩室 | | 胃炎 | | 胃潰瘍* | | 十二指腸潰瘍* | | 胃・十二指腸潰瘍* | | 胃ポリープ(疑含む) | | 胆のう疾患(疑含む) | | その他 | 胃がん()は早期 | 食道がん |
| | | | | B~D | E | B~D | EFG | B~D | EFG | B~D | EFG | B~D | EFG | D | EFG | | | | | |
| 男 | ~29 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 30~34 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 35~39 | 4 | 3 | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | |
| | 40~44 | 5 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 45~49 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 50~54 | 4 | 2 | | | | | | 1 | | | | 1 | | | | | | | |
| | 55~59 | 3 | 2 | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | |
| | 60~64 | 10 | 4 | | 1 | | 1 | 2 | 1 | | | | | | | | | | 1 | |
| | 65~69 | 13 | 4 | | | | | 5 | 3 | | 1 | | | | | | | | | |
| | 70~ | 15 | 5 | | | | 1 | 3 | 6 | | | | | | | | | | | |
| | 計 | 56 | 27 | 0 | 1 | 0 | 2 | 10 | 0 | 13 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | |
| 女 | ~29 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 30~34 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 35~39 | 6 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 40~44 | 21 | 16 | | | | | 1 | | | | | | 3 | | | | | 1 | |
| | 45~49 | 5 | 3 | | | | | | | | | | | 1 | 1 | | | | | |
| | 50~54 | 15 | 11 | | | | | | 2 | | | | | 1 | 1 | | | | | |
| | 55~59 | 23 | 14 | | | | 2 | 3 | 2 | | | | | 1 | | | 1 | | | |
| | 60~64 | 25 | 9 | | | | 3 | 2 | 5 | 2 | | | | 2 | 1 | | 1 | | | |
| | 65~69 | 17 | 8 | | 1 | | | 4 | 1 | | | | | 1 | 1 | | | | | 1 |
| | 70~ | 32 | 15 | | | | 1 | 4 | 4 | | | | | 5 | 2 | | | | | 1 |
| | 計 | 144 | 82 | 0 | 1 | 0 | 6 | 14 | 0 | 14 | 2 | 0 | 0 | 1 | 14 | 5 | 0 | 2 | 3 | |
| | 合計 | 200 | 109 | 0 | 2 | 0 | 8 | 24 | 0 | 27 | 2 | 1 | 0 | 1 | 14 | 6 | 0 | 2 | 4 | |
| | % | 100.00 | 54.50 | 0.00 | 1.00 | 0.00 | 4.00 | 12.00 | 0.00 | 13.50 | 1.00 | 0.50 | 0.00 | 0.50 | 7.00 | 3.00 | 0.00 | 1.00 | 2.00 | |

注・印は、癒痕を含む A・異常なし B・差支えなし C・生活注意 D・要経過観察 E・要受診 F・要治療 G・要治療継続