【戦略マップ】

2024年10月10日更新

メンタルヘルス対策関連 健康投資

健康投資	健康施策	健康投資施策の取組み状況に関する指標	従業員の意識変容・行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標指標	健康経営で解決したい経営課題
メンタルヘルス関連	ストレスチェックの実施・結果把握・職場分析	ストレスチェック受検率１００％ 99.1%	プレゼンティーイズム対策　産業医・保健師による個別面談 99.3%	高ストレス者割合10％未満 11.3%	1　重点施策 メンタルヘルス対策の強化による不健康や疾病による生産性低下の防止
	Ｗｅｂ調査 プレゼンテーイズム ワークエンゲージメント 満足度・信頼度	調査回答率100% 99.7%	会社満足度75％以上 68.8% 仕事満足度80％以上 72.8% 会社信頼度80％以上 68.5% 健康経営理解度100% 87.4%	健康リスク値９０未満 98	
	高ストレス者及び各調査の回答レベルによりへ産業医面談	面談レベル者数の減少		アプセンティーイズム長期欠勤・休職者０ 4.6日	
	過重労働者への産業医面談	過重労働面接対象者の減少		プレゼンティーイズムの異常なしの割合６０％以上 49.7%	
	職場改善支援研修(管理職)	参加者率１００％ 96.7%	ヘルスリテラシーの向上4.0以上 3.72	ワーク・エンゲイジメント全従業員平均3.0以上 2.78	
	健康経営推進担当者会議 課長（科）と部長・次長	参加者率１００％ 100%	コミュニケーションの活性化 全部署１ON１面談実施		
	理事長のおごり自販機 違う組合せのペアで購入	おごり活用者の増加		３年未満の離職者１０％未満 11.4%	
コミュニケーション力育成関連	課内レクリエーション	参加率100％ 82.2%			
	マインドフルネス体験	参加者増加 2回27名参加			
	２年目職員レジリエンス研修	受講率１００％ 100%			
	保健師による 新入職員保健相談・ 6ケ月後のフォローアップ	全員面談 100%			

・健康経営推進担当者会議は２部制で行い、課長（科）への教育を重視し、健康施策への理解度、参加率を高める工夫、悩みを共有するワークショップに取り組む
・部長・次長には基本的教育の他、前日の成果報告を通した情報共有で健康経営推進担当者をサポートする役割を強化する

生活習慣病対策関連 健康投資

健康投資	健康施策	健康投資施策の取組み状況に関する指標	従業員の意識変容・行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標指標	健康経営で解決したい経営課題
定期健診実施及び アンケート調査 保健指導 集団教育	定期健康診断の実施～ フォローアップ	定期健康診断受診率１００％ 精密検査受診率91.7% 健診事後指導（保健指導）97.4％ ハイリスク者（保健指導）100％	有所見項目への早期受診・治療	有所見率の低減 女性BMI２５以上の割合 ７％未満 9.9%	2　重点施策 ・生活習慣病対策の強化による不健康や疾病による生産性低下の防止
生活習慣改善 支援ツールの提供 （活動量計など）	健康診断後の重症化予防 特定保健指導の実施	要受診対象者の状況 把握率100％ 特定保健指導実施率100％ 89.7％	健全な食生活を送る 従業員等の割合の向上 朝食の欠食者１５％未満 20.1%	アプセンティーイズム 長期欠勤・休職者０日 4.6日	
	スマートミール弁当等 環境支援	スマートミール弁当 利用者の増加	適切な飲酒習慣のある従業員等の割合９５％以上 85%	プレゼンティーイズム の異常なしの割合 ６０％以上 49.7%	
	適切な飲酒健康教室	アルコール遺伝子検査及び教室参加者の増加 27名100％	ヘルスリテラシーの向上 4.0以上 3.72		
	健康チャレンジ （運動・食事・睡眠）	参加率１００％ チャレンジ全体79.7% 食事対象12.7% 実施率100%	運動習慣のある 従業員等の割合30％以上 19.5%	会社満足度75％以上 68.8% 仕事満足度80％以上 72.8% 会社信頼度80％以上 68.5% 健康経営理解度100% 87.4%	
スマートミール弁当 の提供	スポーツエールカンパニー ウォーキングキャンペーン	キャンペーンの 参加率１００％ 92.9%	適切な睡眠習慣獲得者の割合７０％以上 62.2％	ワーク・エンゲイジメント全従業員 平均3.0以上 2.78	
	クアオルト健康ウォーキング （ヘルスツーリズム）	参加者の増加 （11/4予定）			
アルコール遺伝子 検査キットの提供	ボランテイア活動 JOICFPホワイトﾘﾎﾞﾝﾗﾝ	募集人員の参加率 １００％ 32名参加			
	健康運動指導士による 職場への出張ストレッチ教室	ストレッチ教室利用者 の増加 103回1281名参加			
キャンペーン 研修会関連	新入職員健康教育 アルコール体質検査・適切な飲酒 食育弁当の喫食	教育参加率１００％ 100％			
	節目年齢健康教室 ＋笑いヨガ講義 ゴールドコース45・50歳 シルバーコース35・40歳 ブロンズコース25・30歳	教室参加率１００％ 97.6%			

喫煙者対策関連 健康投資

健康投資	健康施策	健康投資効果：健康投資施策の取組み状況に関する指標	健康投資効果：従業員の意識変容・行動変容に関する指標	健康投資効果：健康関連の最終的な目標指標	健康経営で解決したい経営課題
喫煙者への卒煙費用補助	禁煙施策 出勤から退勤まで禁煙 禁煙安全衛生教育	保健師面談参加率 １００％ 71.4%	禁煙に関心を持つ人の増加	卒煙プログラムへの参加者の増加 禁煙オンラインプログラム（無料）への参加	３　重点施策 喫煙者０％ 2.4%

女性の健康管理 健康投資

健康投資	健康施策	健康投資効果：健康投資施策の取組み状況に関する指標	健康投資効果：従業員の意識変容・行動変容に関する指標	健康投資効果：健康関連の最終的な目標指標	健康経営で解決したい経営課題
セミナー関連 女性の健康推進プロジェクトチーム 各年代層から構成８名	女性の健康管理課題把握のための調査	女性の健康管理課題の把握調査回答率 １００％	女性の健康管理課題の改善意識の向上	アプセンティーイズム 長期欠勤・休職者０日 4.6日 プレゼンティーイズムの異常なしの割合 ６０％以上 49.7%	追加の重点施策 活き活きと働く女性の増加・生産性低下の防止
	女性の健康管理 全管理職セミナー	参加率１００％ 97.6%	自身の不調の気づきによる受診・早期治療		
	女性の健康管理 全従業員セミナー	参加率１００％ 94.1%	ヘルスリテラシーの向上 4.0以上 3.72	会社満足度75％以上 68.8% 仕事満足度80％以上 72.8% 会社信頼度80％以上 68.5% 健康経営理解度100% 87.4%	ワーク・エンゲイジメント全従業員平均3.0以上 2.78
	ミニフェムテック展＆骨密度測定会	参加率100％ ミニフェムテック展 256名78.5% 骨密度測定会 126名38.7%			

感染症対策関連 健康投資

健康投資	健康施策	健康投資効果：健康投資施策の取組み状況に関する指標	健康投資効果：従業員の意識変容・行動変容に関する指標	健康投資効果：健康関連の最終的な目標指標	健康経営で解決したい経営課題
感染症対策関連 法定外休暇制度 BCP 事業継続計画	感染症セミナー	受講率１００％ 94.1%	ヘルスリテラシーの向上 4.0以上 3.72	アプセンティーイズム 長期欠勤・休職者０日 4.6日 プレゼンティーイズムの異常なしの割合 ６０％以上 49.7%	感染症対策 感染者の拡大防止及び感染症による生産性の低下
	風疹抗体検査 （新入職員）	検査率１００％ 100%	感染者の拡大防止		
	ワクチン接種 インフルエンザ 新型コロナウイルス	ワクチン接種率 ８０％以上	有休休暇取得率 80％以上 90.1%	会社満足度75％以上 68.8% 仕事満足度80％以上 72.8% 会社信頼度80％以上 68.5% 健康経営理解度100% 87.4%	ワーク・エンゲイジメント全従業員平均3.0以上 2.78
	就業時間内のワクチン接種 新型コロナウイルス関連休暇 夏季休暇の取得期間延長				
	BCPの強化 感染症・災害等、非常時の対応				

その他の教育関連健康投資

健康投資	健康施策	健康投資効果：健康投資施策の取組み状況に関する指標	健康投資効果：従業員の意識変容・行動変容に関する指標	健康投資効果：健康関連の最終的な目標指標	健康経営で解決したい経営課題
営業支援システムDX投資	デジタル推進企画委員会 MENTER受講とASSESMENTによるDX能力向上	業務連絡周知の徹底 業務の効率化及び健康教育の充実 GooglWorkspaceの活用 TimPro/SmartHRnによる業務効率化	コミュニケーション活性化 Google Chat	会社満足度75％以上 68.8% 仕事満足度80％以上 72.8% 会社信頼度80％以上 68.5% 健康経営理解度100% 87.4%	アプセンティーイズム 長期欠勤・休職者0日 4.6日 プレゼンティーイズムの異常なしの割合 ６０％以上 49.7%	・各種疾病を早期発見・早期治療により、生産性低下防止
がん対策関連	がん関係セミナー	参加率１００％ 94.4%	ヘルスリテラシーの向上 4.0以上 3.72			
	エイジフレンドリーガイドラインに沿った教育	管理職説明会参加率 １００％	働きやすい環境づくり			
高齢者対策関連	眼の健康を守ろうセミナー	参加率１００％ 94.4%	高齢者の適正配置			
	高年齢労働者体力測定及び健康相談	参加者の増加 52歳以上67名90.5%				

その他の健康投資

健康投資	健康施策	健康投資効果：健康投資施策の取組み状況に関する指標	健康投資効果：従業員の意識変容・行動変容に関する指標	健康投資効果：健康関連の最終的な目標指標	健康経営で解決したい経営課題
安心して働きやすい環境づくり	健康経営オフィス調査	健康経営オフィス調査回答率100% 99.7%	職場環境の改善行動 ・心身症の予防８０％80％ ・運動器・感覚器障害７５％74.8％ ・メンタルヘルスの予防８０％79.5％ ・感染症・アレルギーの予防９５％87.8％ ・生活習慣病の予防７０％62.8％	会社満足度75％以上 68.8% 仕事満足度80％以上 72.8% 会社信頼度80％以上 68.5% 健康経営理解度100% 87.4%	ワーク・エンゲイジメント全従業員平均3.0以上 2.78	アプセンティーイズム 長期欠勤・休職者０日 4.6日 プレゼンティーイズムの異常なしの割合 ６０％以上 49.7%	・予防医学事業の活性化 （よりイキイキと活気溢れる状態）
空間投資 オフィス改修 準フリーアドレス化	介護と仕事両立（管理職）	参加率100％ 100％					
	介護と仕事の両立（従業員）	参加率100％ 95％					
	男性育児休業（管理職）	参加率100％ 100％					
	カスタマーハラスメント調査・教育	明文化、周知	教育・手順書化・対策機器設置				

社会的価値

予防医学事業を通じて人々（都民）の生涯健康、健康寿命の延伸に貢献する

企業価値

健診検査及び健康教育等の予防医学事業を通じて人々（都民）の生涯健康、健康寿命の延伸に貢献する