

FUN BODY CHANGE キャンペーン 実施報告

実施期間：2020年12月7日～2021年1月31日

参加者：287名

参加率：74.4%

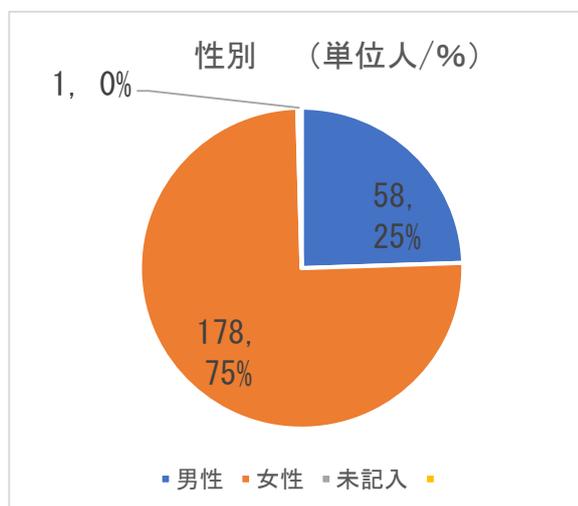
アンケート回収期間：2021年2月1日～2021年2月12日

アンケート回答者：237名（男性58名、女性178名）※未記入1名

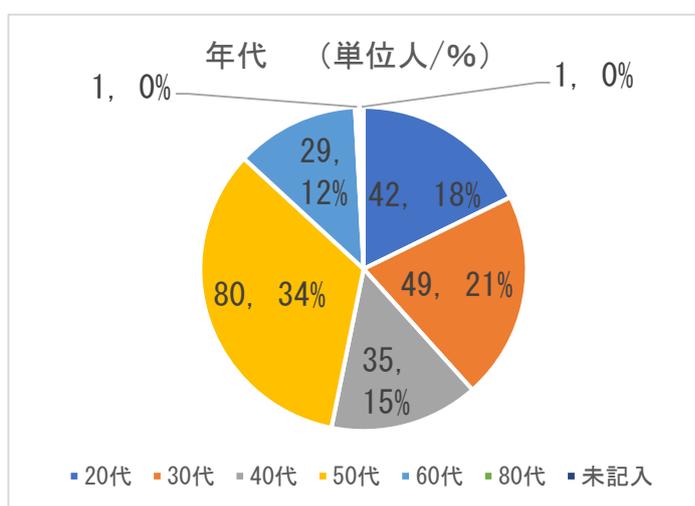
アンケート回収率：82.6%

【アンケート集計結果】

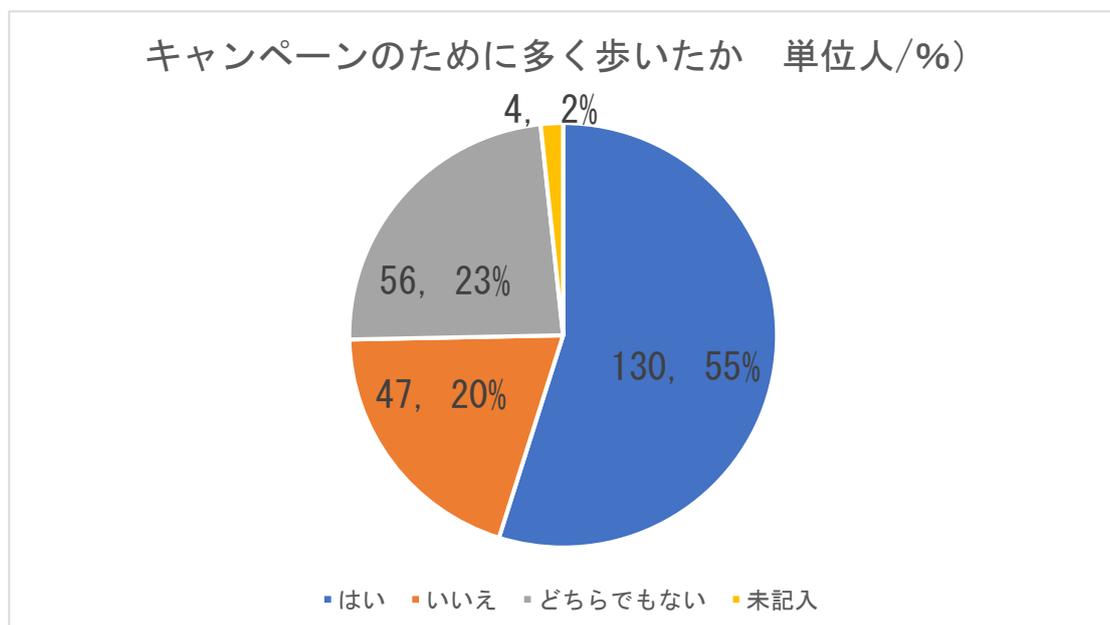
1. 性別



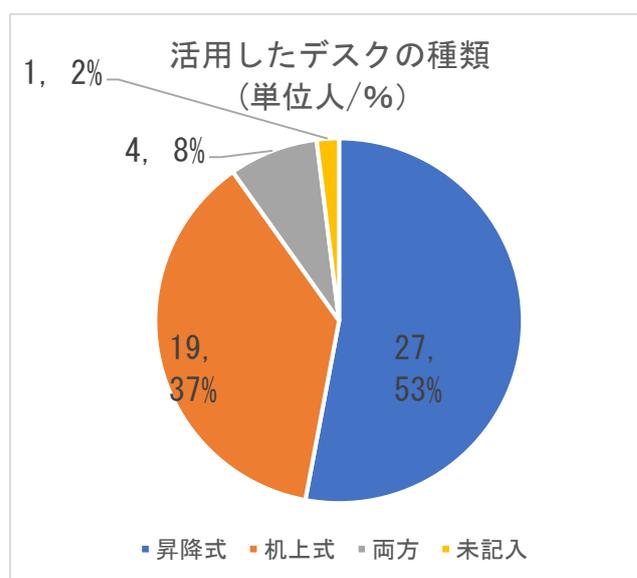
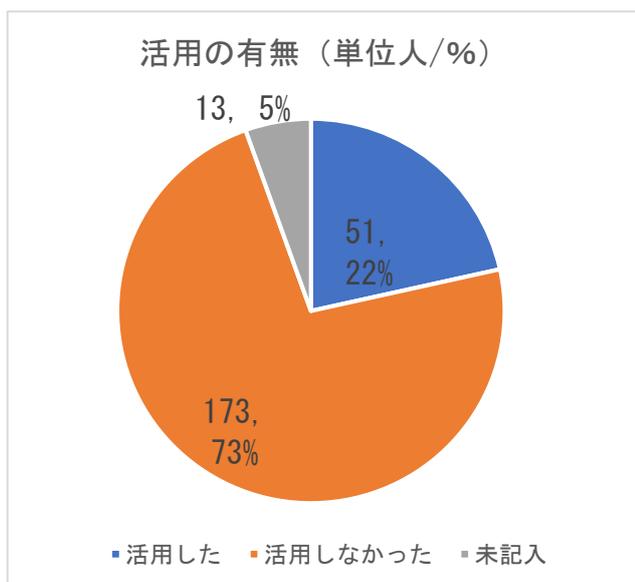
2. 年代



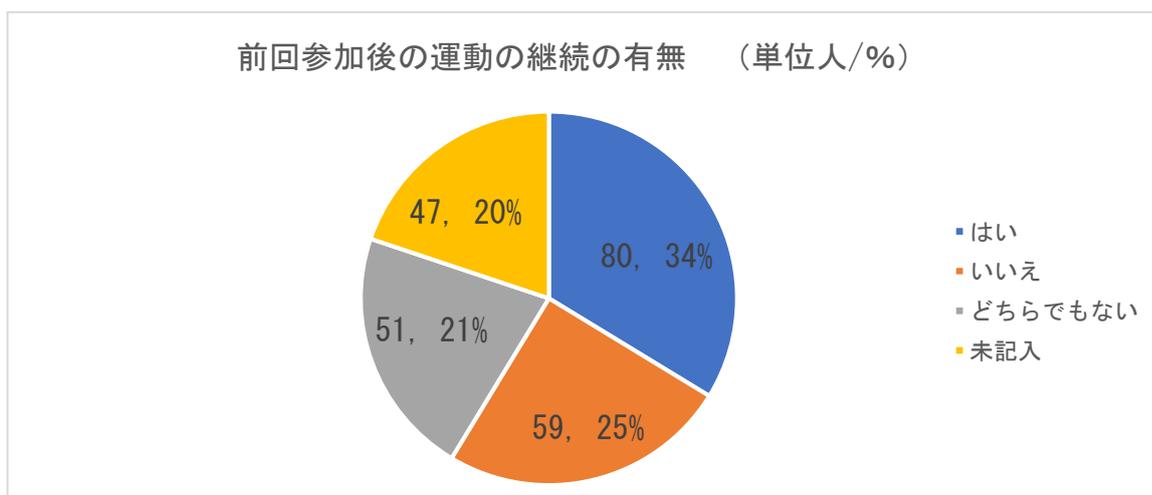
3. キャンペーンのために多く歩いたか



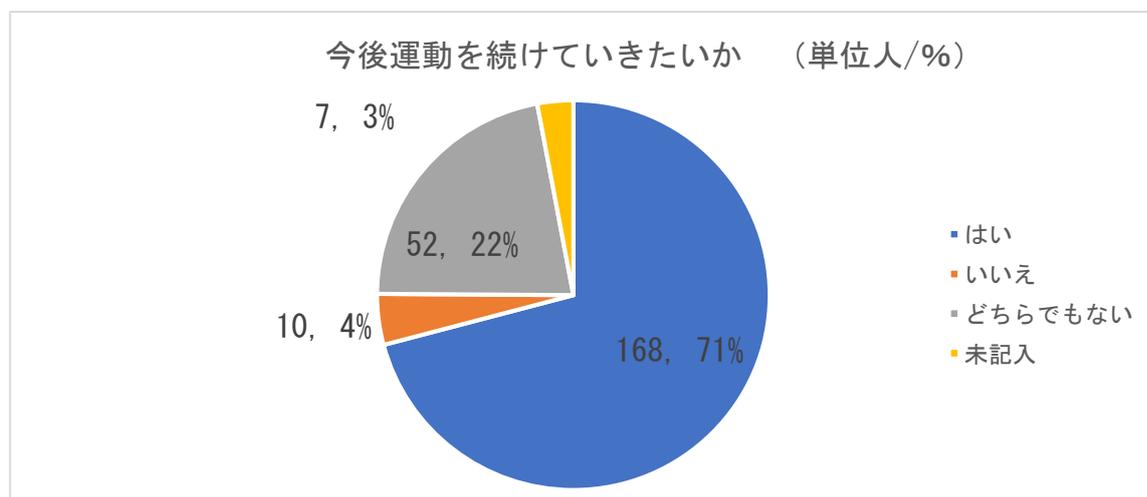
4. スタンディングデスクを活用したか



5. 前回キャンペーン参加後、運動は継続したか 未記入者は昨年参加していない人を含む



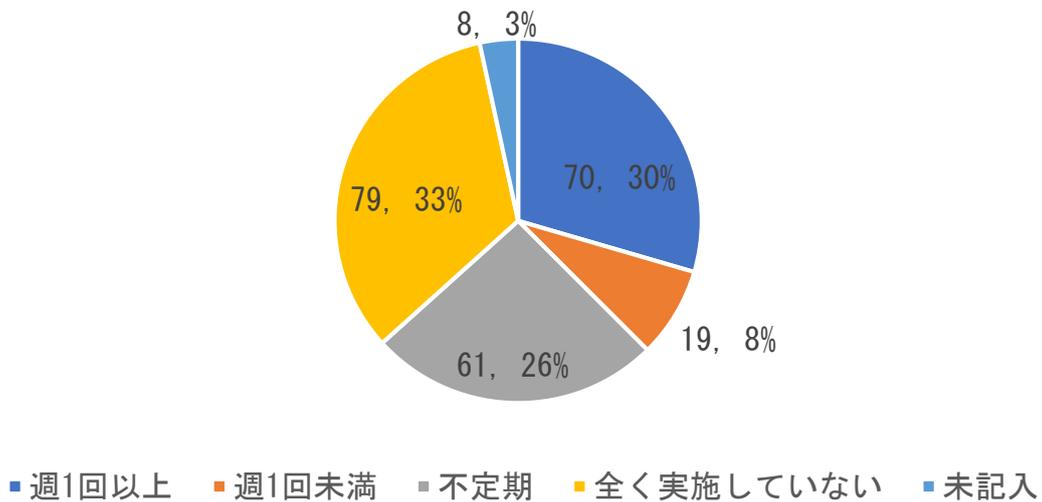
6. 今後運動（身体活動）を続けていきたいか



7. このキャンペーンに参加する前の運動・スポーツの実施状況について

※スポーツインライフ報告設問

このキャンペーンに参加する前の
運動・スポーツの実施状況について (単位人/%)



8. 1の回答が、「週1回未満」、「不定期」、「全く実施していない」の方の、このキャンペーンに参加した後の運動・スポーツへの意欲について⇒全 159 人中

※スポーツインライフ報告設問

キャンペーン参加後の運動に対する意欲の有無 (単位人/%)

