

尿検査について

尿検査は腎臓病・糖尿病を早期にみつけるための大切な検査です。

下記の注意事項をよく読んでから採尿し、学校へ提出してください。

◆ 前日から必ず守っていただく注意事項 ◆

錠剤やジュース類はダメ



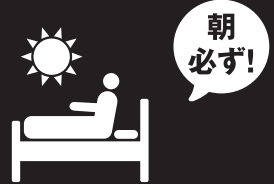
ビタミンCを多量に含んだもの（錠剤やジュース類）は、飲まないようにしてください

寝る前に必ず一度排尿



採尿前日は、寝る前に必ず一度排尿してください

朝起きてすぐの尿



朝起きてすぐの尿をとってください

上記事項を守らないと、検査結果に影響する場合があります

■ 採尿の手順

①

朝起きてすぐの尿をとります。
はじめに少しだけ排尿をして、そのあとの尿をコップにとってください。

（起床後、動きまわった後の尿では、正確な結果にならない場合があります）

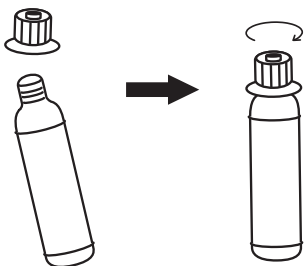
②

容器をつぶし、中の空気を出して尿を吸いあげます。

（容器の半分ほどに満たない場合は、容器を上に向けて空気を出して、もう一度、吸いあげてください）

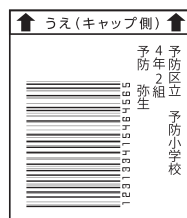
③

キャップをしっかりしめてください。



④

袋に添付してあるシールをはがし、容器に貼り付けてください。容器を袋に入れてください。



▼ 学校で渡されるもの ▼

