

わたしたちは、予防医学を通じて人々の「生涯健康」、「健康寿命の延伸」をめざし、健康と福祉の向上に努めることにより、社会に貢献してまいります。

よぼう医学

THE NEWS OF HEALTH SERVICE



今月の主な紙面

(1面) ● 職域から始めるアンチエイジング
第260回ヘルスケア研修会

(2・3面(見開き))

- 第1回東京都予防医学協会 乳房超音波医師講習会
- 連載 産業界訪問(101)
- 連載 トピックス 消化器疾患 肝炎編(5)
- 連載 健康増進部からの実践!! お役立ち情報(5)
食の今昔話 「体・智・才」は食育なり

(4面) ● ストレスチェック制度の導入に向けて
第20回健康づくり懇話会例会

- 医師懇親会を開催一本書
- 連載 ALCAだより(9)
- 第49回予防医学技術研究会議

職域から始める アンチエイジング

第260回ヘルスケア研修会

70歳を超えても元気に働くために

老化の「弱点」早期に見つけて対処を

超高齢社会を迎える中、健康寿命をいかに延ばしていくかが国の大きな課題となっている。3月25日に開催された第260回ヘルスケア研修会(主催・健康管理コンサルタントセンター、本会)では、抗加齢医学研究の第一人者である同志社大学大学院アンチエイジングリサーチセンターの米井嘉一教授(写真)を招き、「職域から始めるアンチエイジング―70歳を超えても元気に働くために」と題する講演を行った。

日々の健康増進の連続で健康長寿の達成を目指す

米井嘉一教授は、まず「アンチエイジング(抗加齢医学)

学)は、決して不老長寿を目指すものではなく、日々の健康を増進してQOLを上げ、その連続した結果によって健康長寿を達成しようとするもの」と紹介した。

また、老化のメカニズムについて、①さびる②しぼむ③風化する④黄ばむ⑤というキーワードを用いて解説した。



このうち、「さびる」は活性酸素などによる酸化作用のことで、喫煙や紫外線、大量

飲酒などが主な原因となる。「しぼむ」は、成長ホルモンのホルモンが、加齢と共に減少してさまざまな症状が生じること

一方、「風化する」は、加齢と共に精神や神経の機能が衰えていき、生きがいを失って後向き志向になってしま

「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること

このうち「プラス志向でい」に關しては、「ストレスに対する抵抗力を強化し、がんなどの心身相関病を予防する効果的な方法」と述べ、ウオーキングなどの全身運動と

「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること

「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること

「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること

「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること

「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること

「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること

「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること

「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること

「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること

「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること

「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること

「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること

「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること

「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること

「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること

「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること

「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること

「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること

「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること

「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること

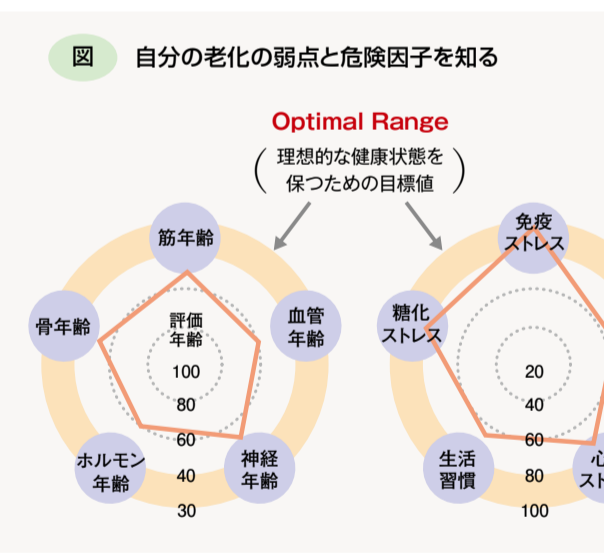
「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること

「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること

「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること

「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること

「多くの人は30〜40代頃から何らかの『弱点』が心身に生じ、それが次第に他のよかつた部分の足を引っ張ること



「70歳を超えても元気で働くためには、趣味など何かしらの活動を続け、神経を使うことが大事。一人ひとりの『弱点』に応じた指導をして欲しい」と語り、講演を結んだ。

健康管理相談をお引き受けします

当センターの会員が事業所、学校、各種団体の健康管理をアドバイスいたします。
担当：江崎良晴 三輪祐一

お問い合わせ・ご相談は事務局まで(予約制)
健康管理コンサルタントセンター
事務局 東京都新宿区市谷砂土原町1-2
(公財)東京都予防医学協会
電話 03-3269-1141

送付先の変更・中止について

送付先の住所変更・購読中止の場合には、変更内容を明記の上、本会広報室までお知らせください。

Eメール
koho@yobouigaku-tokyo.jp
FAX 03-3269-7562

お電話(03-3269-1131)でも承っております。

個人情報の取扱いについて

日頃より、東京都予防医学協会の機関紙「よぼう医学」をご愛読くださりありがとうございます。本会では、現在「よぼう医学」を送付させていただいている皆様について、送付に必要な情報(名前、住所、所属、役職など)を送付名簿として保持しております。これらの個人情報の収集、保存、利用につきましては、本会の個人情報保護方針に基づき、厳重な管理のもとに運用しております。その上で今後も継続して送らせていただきたいと思います。送付名簿から削除を希望される場合には、お手数ですが、広報室(電話 03-3269-1131)までご連絡ください。

第1回 東京都予防医学協会 乳房超音波医師講習会

本会では、乳がん検診の精度の向上を目指した取り組みを推進する日本乳がん検診精度管理中央機構(精中機構)に協力し、先頃、第1回東京都予防医学協会主催、超音波医師講習会を開催した。その模様を精中機構の専任委員でもある本会の坂井泰子が検診・診断部長が報告する。



本会主催の乳房超音波医師講習会を順天堂大学の協力で、3月14、15日の2日間にわたり、順天堂大学・センタータワー(東京・文京区)にて開催した(写真)。

現在、乳房超音波検診に取入れることで死亡率減少効果があるかどうかの無作為試験(J-START)により、乳がん検診の精度向上に注目が集まっている。今回の講習会は、その試験を目的として、乳がん検診の精度向上に注目が集まっている。

この講習会は、それ先立って日本乳がん検診精度管理中央機構が中心となり実施した。今後の日本の乳がん検診の精度向上に注目が集まっている。

「乳がん検診における超音波検査の有効性を検証する」ための比較試験(J-START)の結果が発表される。この試験は、乳がん検診の精度向上に注目が集まっている。

現在、日本の対策型検診としての乳がん検診は、マンモグラフィ検査を基本とし、超音波検査を併用する。しかし、日本人を基準とするアジア系女性では、欧米人と比較して乳房が小さい上に高濃度であることが、乳がんの好発年齢が欧米諸国より若く、マンモグラフィが苦手とする年代に多いことなどから、マンモグラフィだけでは発見できない乳がんがある程度の頻度で発生することが明らかになっている。

J-START 乳がん検診の比較試験

乳房超音波検査の検診として、その有効性を検証する世界で初めての比較試験(比較試験)である。この試験は、乳がん検診の精度向上に注目が集まっている。

93年には同大学の大学院に入、卒業後、1年間の派遣勤務を経て98年に富士ロックス本社が初めて全国に散在する営業エンジニア職にも産業保健サービスを展開するようになった。

1 あなたの産業医歴は？

私は、東京慈恵会医科大学を1988年に卒業しました。その後のローテーションで市中病院5年間、内科、産婦人科、外科、麻酔科の科を回り、90年から東洋女子医科大学の2内科内分科の臨床に携わりました。

2 あなたのやりたこと、今、取り組んでいることは?

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。



この講習会では、乳がん検診の精度向上に注目が集まっている。その試験を目的として、乳がん検診の精度向上に注目が集まっている。

「乳がん検診における超音波検査の有効性を検証する」ための比較試験(J-START)の結果が発表される。この試験は、乳がん検診の精度向上に注目が集まっている。

93年には同大学の大学院に入、卒業後、1年間の派遣勤務を経て98年に富士ロックス本社が初めて全国に散在する営業エンジニア職にも産業保健サービスを展開するようになった。

あなたのやりたこと、今、取り組んでいることは?

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

2 あなたのやりたこと、今、取り組んでいることは?

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

2 あなたのやりたこと、今、取り組んでいることは?

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

トピックス 消化器疾患 肝炎編 5

本会健康支援センター長
保健会館クリニック所長
肝臓専門医
小野良樹

脂肪や糖質の摂り過ぎが 脂肪肝を招く

脂肪肝は、脂質や糖質を分解して中性脂肪を作り、エネルギーとして全身に供給していき、エネルギーが、これらを使い過ぎて、作られる中性脂肪が増え、肝臓に溜まると、脂肪肝になる。GPTなどの肝機能検査の数値が高くなる場合がありますが、これは肝細胞が壊れていることを意味します。

一方で、肝臓には高い再生能力が備わっているため、一部の肝細胞が壊れても、その機能を補充したり、再生したりすることが可能です。つまり、NAFLD(非アルコール性脂肪肝疾患)の段階であれば、元に戻り得るのです。

しかし、図のようにNAFLDのうち、10~20%はNAASH(非アルコール性脂肪肝肝炎)を発症します。NAASHは、元に戻り得ない状態です。

脂肪肝は、脂質や糖質を分解して中性脂肪を作り、エネルギーとして全身に供給していき、エネルギーが、これらを使い過ぎて、作られる中性脂肪が増え、肝臓に溜まると、脂肪肝になる。GPTなどの肝機能検査の数値が高くなる場合がありますが、これは肝細胞が壊れていることを意味します。

一方で、肝臓には高い再生能力が備わっているため、一部の肝細胞が壊れても、その機能を補充したり、再生したりすることが可能です。つまり、NAFLD(非アルコール性脂肪肝疾患)の段階であれば、元に戻り得るのです。

しかし、図のようにNAFLDのうち、10~20%はNAASH(非アルコール性脂肪肝肝炎)を発症します。NAASHは、元に戻り得ない状態です。

脂肪肝は、脂質や糖質を分解して中性脂肪を作り、エネルギーとして全身に供給していき、エネルギーが、これらを使い過ぎて、作られる中性脂肪が増え、肝臓に溜まると、脂肪肝になる。GPTなどの肝機能検査の数値が高くなる場合がありますが、これは肝細胞が壊れていることを意味します。

メタボとNAFLDとNAASHの関係

NAFLD(非アルコール性脂肪肝疾患)は、脂質や糖質を分解して中性脂肪を作り、エネルギーとして全身に供給していき、エネルギーが、これらを使い過ぎて、作られる中性脂肪が増え、肝臓に溜まると、脂肪肝になる。GPTなどの肝機能検査の数値が高くなる場合がありますが、これは肝細胞が壊れていることを意味します。

一方で、肝臓には高い再生能力が備わっているため、一部の肝細胞が壊れても、その機能を補充したり、再生したりすることが可能です。つまり、NAFLD(非アルコール性脂肪肝疾患)の段階であれば、元に戻り得るのです。

しかし、図のようにNAFLDのうち、10~20%はNAASH(非アルコール性脂肪肝肝炎)を発症します。NAASHは、元に戻り得ない状態です。

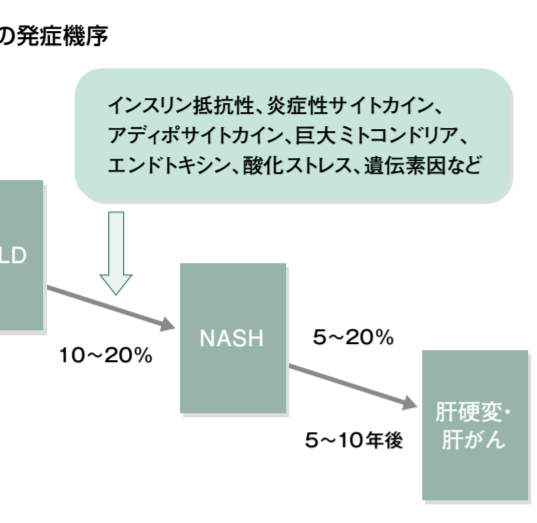
脂肪肝は、脂質や糖質を分解して中性脂肪を作り、エネルギーとして全身に供給していき、エネルギーが、これらを使い過ぎて、作られる中性脂肪が増え、肝臓に溜まると、脂肪肝になる。GPTなどの肝機能検査の数値が高くなる場合がありますが、これは肝細胞が壊れていることを意味します。

一方で、肝臓には高い再生能力が備わっているため、一部の肝細胞が壊れても、その機能を補充したり、再生したりすることが可能です。つまり、NAFLD(非アルコール性脂肪肝疾患)の段階であれば、元に戻り得るのです。

しかし、図のようにNAFLDのうち、10~20%はNAASH(非アルコール性脂肪肝肝炎)を発症します。NAASHは、元に戻り得ない状態です。

脂肪肝は、脂質や糖質を分解して中性脂肪を作り、エネルギーとして全身に供給していき、エネルギーが、これらを使い過ぎて、作られる中性脂肪が増え、肝臓に溜まると、脂肪肝になる。GPTなどの肝機能検査の数値が高くなる場合がありますが、これは肝細胞が壊れていることを意味します。

一方で、肝臓には高い再生能力が備わっているため、一部の肝細胞が壊れても、その機能を補充したり、再生したりすることが可能です。つまり、NAFLD(非アルコール性脂肪肝疾患)の段階であれば、元に戻り得るのです。



脂肪肝は、脂質や糖質を分解して中性脂肪を作り、エネルギーとして全身に供給していき、エネルギーが、これらを使い過ぎて、作られる中性脂肪が増え、肝臓に溜まると、脂肪肝になる。GPTなどの肝機能検査の数値が高くなる場合がありますが、これは肝細胞が壊れていることを意味します。

一方で、肝臓には高い再生能力が備わっているため、一部の肝細胞が壊れても、その機能を補充したり、再生したりすることが可能です。つまり、NAFLD(非アルコール性脂肪肝疾患)の段階であれば、元に戻り得るのです。

しかし、図のようにNAFLDのうち、10~20%はNAASH(非アルコール性脂肪肝肝炎)を発症します。NAASHは、元に戻り得ない状態です。

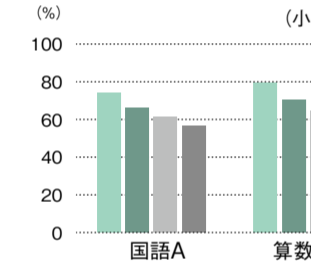
脂肪肝は、脂質や糖質を分解して中性脂肪を作り、エネルギーとして全身に供給していき、エネルギーが、これらを使い過ぎて、作られる中性脂肪が増え、肝臓に溜まると、脂肪肝になる。GPTなどの肝機能検査の数値が高くなる場合がありますが、これは肝細胞が壊れていることを意味します。

一方で、肝臓には高い再生能力が備わっているため、一部の肝細胞が壊れても、その機能を補充したり、再生したりすることが可能です。つまり、NAFLD(非アルコール性脂肪肝疾患)の段階であれば、元に戻り得るのです。

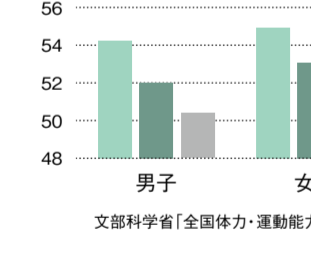
しかし、図のようにNAFLDのうち、10~20%はNAASH(非アルコール性脂肪肝肝炎)を発症します。NAASHは、元に戻り得ない状態です。

脂肪肝は、脂質や糖質を分解して中性脂肪を作り、エネルギーとして全身に供給していき、エネルギーが、これらを使い過ぎて、作られる中性脂肪が増え、肝臓に溜まると、脂肪肝になる。GPTなどの肝機能検査の数値が高くなる場合がありますが、これは肝細胞が壊れていることを意味します。

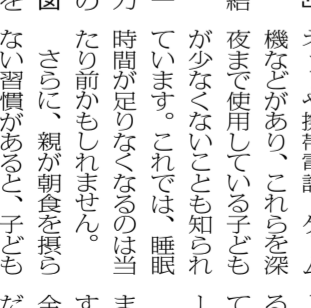
朝食の摂取と学力調査の平均正答率との関連



朝食の摂取と体力合計点との関連



食の今昔話 「体・智・才」は食育なり



「食育」という言葉は、明治時代に医師であり薬剤師でもあった石塚左玄により、その後の1948(昭和23)年に「子どもの食」として、男女の別を問わず、子どもを健康に育てていくための食育が重要であると提唱された。その後の食育は、食の文化、食の習慣、食の栄養、食の安全など、様々な分野に広がっていった。

健康増進部からの 実践!! お役立ち情報

端午の節句(こどもの日) 新入社員は社内で「イカ月経つ頃。元気に働いていられるか」と、親は心配がこみよる。大辞林によれば、5月5日の端午の節句は、中国発祥の厄払い行事である。江戸幕府の頃には、端午の節句は、五月人形や五月人形を飾り、子どもの健康を願う行事として定着した。

食育という言葉は、明治時代に医師であり薬剤師でもあった石塚左玄により、その後の1948(昭和23)年に「子どもの食」として、男女の別を問わず、子どもを健康に育てていくための食育が重要であると提唱された。その後の食育は、食の文化、食の習慣、食の栄養、食の安全など、様々な分野に広がっていった。

食育という言葉は、明治時代に医師であり薬剤師でもあった石塚左玄により、その後の1948(昭和23)年に「子どもの食」として、男女の別を問わず、子どもを健康に育てていくための食育が重要であると提唱された。その後の食育は、食の文化、食の習慣、食の栄養、食の安全など、様々な分野に広がっていった。

食育という言葉は、明治時代に医師であり薬剤師でもあった石塚左玄により、その後の1948(昭和23)年に「子どもの食」として、男女の別を問わず、子どもを健康に育てていくための食育が重要であると提唱された。その後の食育は、食の文化、食の習慣、食の栄養、食の安全など、様々な分野に広がっていった。

食育という言葉は、明治時代に医師であり薬剤師でもあった石塚左玄により、その後の1948(昭和23)年に「子どもの食」として、男女の別を問わず、子どもを健康に育てていくための食育が重要であると提唱された。その後の食育は、食の文化、食の習慣、食の栄養、食の安全など、様々な分野に広がっていった。

食育という言葉は、明治時代に医師であり薬剤師でもあった石塚左玄により、その後の1948(昭和23)年に「子どもの食」として、男女の別を問わず、子どもを健康に育てていくための食育が重要であると提唱された。その後の食育は、食の文化、食の習慣、食の栄養、食の安全など、様々な分野に広がっていった。

あなたのやりたこと、今、取り組んでいることは?

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

あなたのやりたこと、今、取り組んでいることは?

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

あなたのやりたこと、今、取り組んでいることは?

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

あなたのやりたこと、今、取り組んでいることは?

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

あなたのやりたこと、今、取り組んでいることは?

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

現在は独立し、富士通の関連、飲料関係など数社の嘱託産業医として、外部資源との交渉やメンタルヘルス対策の体制づくり、労働対策のシステムづくりなどを行っていますが、個別の事例に対応しています。

**労働衛生コンサルタント
小笠原事務所 代表
小笠原牧子氏**

おがさわらまきこ

産業医訪問



医師会 懇親会

国の研究事業への協力や 新たな取り組みを報告 本会

本会では、各種の検査・健...

今後の取り組みなどについて...

坂本奈子が 会の現状を解説...

また、禁煙すると舌の荒...

また、禁煙すると舌の荒...

また、禁煙すると舌の荒...

また、禁煙すると舌の荒...

ストレスチェック制度の 導入に向けて

第20回 健康づくり懇話会例会

ストレスへの気づきを促し 職場環境の改善につなげる

労働安全衛生法の改正に...



厚生労働省のストレスチェ...

副次的に疾病が見つかる可...

3領域をすべて含まなければ...

また、外部の健診機関など...

前回は、東京から肺がん...

さらに、喫煙者は血液中...



予防医学に関する検査・健...

新たな予防医学技術の 向上をめざして

第49回予防医学技術研究会議

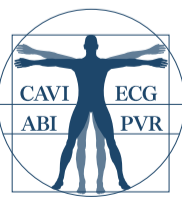
両日、沖縄・那覇市で開催...

ALCA だより 金子昌弘 禁煙のメリット

お知らせ 第262回ヘルスケア研修会

血圧脈波検査装置

VaSera VS-3000シリーズ



不整脈など、波形の乱れが生じやすいデータでも...



〒113-8483 東京都文京区本郷3-39-4 TEL (03) 3815-2121 (代) http://www.fukuda.co.jp/

CAVI Cardio Ankle Vascular Index (心臓足首血管指数)

● 動脈の硬さの評価 CAVIは大動脈を含む「心臓から足首」までの動脈硬化度を反映する...

ABI Ankle Brachial Pressure Index (下肢動脈の狭窄、閉塞)

● 末梢動脈疾患(PAD)の鑑別診断・重症度判定 ABIは、下肢動脈の狭窄・閉塞を評価する指標です...

