

わたしたちは、予防医学を通じて  
人々の「生涯健康」、「健康寿命の延  
伸」をめざし、健康と福祉の向上に  
努めることにより、社会に貢献し  
てまいります。

# よぼう医学

THE NEWS OF HEALTH SERVICE

## ● 今月の主な紙面 ●

(1面) ● 年頭に寄せて

(2・3面(見開き))

- 特集 子宮頸部細胞診の精度管理 本会の取り組みから
- 話題 第258回ヘルスケア研修会 予防歯科の現状と将来
- 新連載 トピックス消化器疾患 肝炎編(1)
- 新連載 健康増進部からの 実践!! お役立ち情報(1) どうする!? 個人で職場で 冬の感染症対策

(4面) ● 歩いて知ろう 大腸がん予防 Tokyo健康ウォーク2014

- 受診者の利益・不利益を考慮した乳がん検診を 第24回日本乳癌検診学会学術総会
- 連載 予防医学相談室より(12)
- 次世代の女性医学の発展を見据えて 第29回日本女性医学学会学術集会



## 東京都医師会 会長 野中 博

新年明けましておめでとう  
ございます。健やかに新たな  
年を迎えられたことをお慶び  
申し上げます。本年もよろしくご指  
導並びにご協力をお願いしま  
す。

東京都医師会は、昨年4月  
に新会館建設のため移転しま  
した。新会館落成は2016  
年4月に予定されています。  
本年も役員一同気持ちを新た  
にお見舞いを申し上げ、一日  
に協力し、都民の生命と健康  
を守る地域医療を通じて、人  
を



近年、医学は飛躍的に進歩  
し、さまざまな病気を克服  
し、その恩恵を受けた方々も  
多く存在しています。医学の  
進歩が国民に著実に反映され  
るためには国民皆保険制度が  
持続されることが必要です。  
わが国の社会保障制度には  
財政難をはじめ多くの課題が  
あり、改革が議論されていま  
す。

「医療・介護総合推進法案」  
が国会で可決され、効率的な  
医療を提供する使命がありま  
す。そのためには、病気を診  
断・治療するのみならず、疾  
病を早期に発見し阻止する予  
防、そして疾病や障害を抱え  
てもその進展を防ぐ予防、こ  
れら医療の役割が適切に発揮  
されるよう、都民の社会参加  
が実現でき、安心して生活を  
継続でき、自己実現が可能と  
なり、すなわち人生を支える  
医療が展開されるのです。こ  
の医療の進歩に対応した人生  
を支える医療を提供する使命  
が、医療者に求められています。  
この法案の進捗状況について  
は、本年もよろしくご指導ご  
鞭撻のほどお願いいたします。

# 年頭に 寄せて

謹んで新年のお慶びを申し  
上げます。

また、日頃より各分野の第  
一線で活躍の皆さまには東  
京都の福祉保健医療行政に多  
大なご貢献をいただいております  
ことに改めて御礼申し上  
げます。

さて、昨年は8月下旬に国  
内で約70年ぶりに Dengue 熱  
の感染報告があり、都内では  
10月下旬までの間に1000人  
を超える感染が確認されまし  
た。

東京都では、感染報告の  
あった公園での蚊の駆除、蚊  
の病原体保有調査や Dengue 熱  
に関する相談専用電話を設置  
し、対応に当たりました。9  
月には、都、国、都内自治体、

病院などの担当者で構成する  
東京都蚊媒感染症対策会議  
を設置し、今回の感染状況や



## 東京都福祉保健局 技監 前田 秀雄

都の対応を検証すると共に、  
Dengue 熱を中心に蚊が媒介す  
る感染症への対応策の検討に  
取り組まれました。

また、昨年は危険ドラッグ  
の取引を原因とする痛ましい  
交通事故が後を絶ちませんで  
す。

2020年東京オリンピック  
は5年後  
となります。

拡大が懸念されるエボラ出血  
熱に対応するため、11月に庁  
内関係部署や東京消防庁、保  
健所などで構成するエボラ出  
血対策連絡会議を立ち上げ、  
都内における薬物  
濫用拡大の状況を踏まえ、警  
察職員に立ち入り調査権を  
付与し、監視体制の強化を図  
ると共に、付与した監視体制  
の強化を図ると共に、付与し  
た監視体制の強化を図ると共  
に、付与した監視体制の強化  
を図ると共に、付与した監視  
体制の強化を図ると共に、付  
与した監視体制の強化を図る  
ことなど、幻覚などをもち  
ろく、危険ドラッグに手を  
出すことのないよう普及啓蒙  
にも取り組まれました。

最後にになりましたが、本年  
が皆さま方にとりまして、よ  
い一年となりますことを祈念  
して、私のご挨拶とさせていただきます。

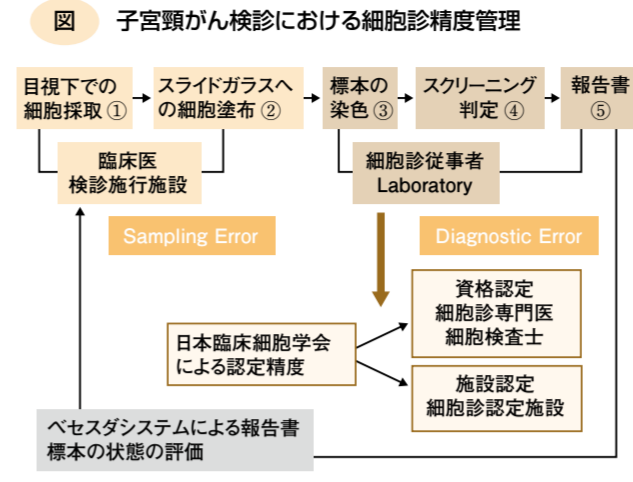
謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

本会の保健会館本館が間もなく改修を終え、竣工いたします。  
都民の皆さまのお役にたてる健康支援機関として、役職員一同、  
気持ちも新たに、各種の保健事業に取り組んでまいります。  
今年もどうぞよろしくお願いいたします。

公益財団法人 東京都予防医学協会 役職員一同

# 子宮頸部細胞診の精度管理

## 本会の取り組みから 本口一成 本会検査研究センター長



青木大輔ほか：子宮がん検診の精度管理。日本がん検診・診断学会誌14:137-144,2007より改変

子宮頸部の細胞を顕微鏡で観察し、病変の有無や状態をチェックして多くの女性の命を救ってきた。11月22日、大阪・大阪市で開催された第23回日本婦人科がん検診学会総会・学術集会(会長・植田政嗣大阪がん循環器病予防センター部長)では、本会の本口一成検査研究センター長が子宮頸部細胞診の精度管理と題して講演した。その概要を報告する。

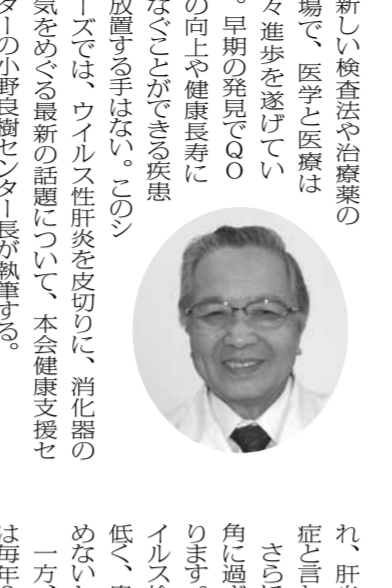


細胞診を用いた子宮頸がん検診は、有病率や状態をチェックして多くの女性の命を救ってきた。11月22日、大阪・大阪市で開催された第23回日本婦人科がん検診学会総会・学術集会(会長・植田政嗣大阪がん循環器病予防センター部長)では、本会の本口一成検査研究センター長が子宮頸部細胞診の精度管理と題して講演した。その概要を報告する。

細胞診を用いた子宮頸がん検診は、有病率や状態をチェックして多くの女性の命を救ってきた。11月22日、大阪・大阪市で開催された第23回日本婦人科がん検診学会総会・学術集会(会長・植田政嗣大阪がん循環器病予防センター部長)では、本会の本口一成検査研究センター長が子宮頸部細胞診の精度管理と題して講演した。その概要を報告する。

## トピックス 消化器疾患

### 肝炎編 1

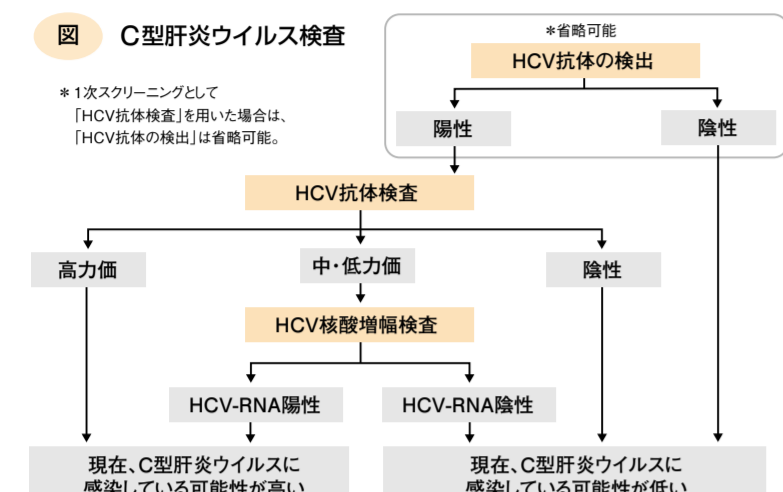


新しい検査法や治療薬の登場で、医学と医療は日々進歩を遂げています。早期の発見でQOLの向上や健康長寿につながるような疾患を放りする手はない。このシリーズは、ウイルス性肝炎を皮切りに、消化器の病気をぐる最新の話題について、本会健康支援センターの小野良樹センター長が執筆する。

肝炎は国内最大の感染症。肝がんは国内最大の癌。その数は水山(山)角に過ぎないという見方があります。どうも、肝臓ウイルス検査の受診率が極めて低く、患者全体の数がつかぬためです。一方、肝がんで亡くなる人は毎年30万人に上ります。これは、窒息や交通事故、転落といった不慮の事故による死亡(約10万人)の数に、国は2009年に「C型肝炎等緊急医療費削減法」を制定して肝炎検査の3割を組合わせて判定します。

### 肝炎85%を占める ウイルス性肝炎

肝炎の原因にはさまざまなものがありますが、全体の85%を占めるのはウイルス性の肝炎です。ウイルス性肝炎にはA型、B型、C型、D型、E型、F型、G型、TT型など多くのタイプがあり、このうち肝がんの成因として問題になるのはB型とC型です。肝がんを個別にみると、C型肝炎が67・7%、B型肝炎が15%、非アルコール性脂肪肝炎などのウイルス性以外の肝炎が17・3%となっています。ただし、C型肝炎とB型肝炎は近年減少傾向にあり、反対に非アルコール性脂肪肝炎は増加傾向にあります。これが最近の肝炎事情です。



治療の進歩で肝がん予防が可能に。肝炎に感染している可能性が高い場合には、詳しい検査と適切な治療が必要です。速やかに肝臓専門医を受診しましょう。近年、ウイルス性肝炎の治療は飛躍的に進歩し、早期に発見して適切な治療を行うことで肝硬変や肝がんへの進行が予防できる時代になってきました。ぜひ、肝炎ウイルス検査を積極的に受け、肝がんの予防につなげていただきたいと思います。

## 予防歯科の現状と将来 職域における歯科保健対策

大山歯科医長は、この他口腔状態と身体疾患との関連にも言及し、「日本では、精神疾患や呼吸器疾患、糖尿病気などさまざまな病気が3つ目には企業のクローバル化をあげ、海外派遣される労働者が増えている現状を踏まえて、次のように述べた。



大山歯科医長は、この他口腔状態と身体疾患との関連にも言及し、「日本では、精神疾患や呼吸器疾患、糖尿病気などさまざまな病気が3つ目には企業のクローバル化をあげ、海外派遣される労働者が増えている現状を踏まえて、次のように述べた。

	若年労働者	高齢労働者
歯科疾患のリスク	比較的低い。時にはう蝕の多発や高度の歯周病などのハイリスク者が含まれることがあるので、見落とさないようにすることが肝要である。	比較的高い。今までの歯科疾患のリスクが蓄積したハイリスク者が多い。
口腔機能の不調	可逆性が多く、自覚症状に乏しい。多くは簡単な介入や時間の経過によって解消される。ただし、根本的な解決策が講じられなければ、リスクが蓄積していく可能性がある。	生活の変化などによって、短期間のうちにう蝕や歯周病に関する極端な症状の悪化や口腔機能の低下が起り得る。自覚症状が出やすい。
生活習慣などの意識づけ	リスクを感じていない分だけ、難しいと感じやすい。	リスクを感じている分だけ、一時的には成功しやすい。
行動変容	健康に関する行動変容が一度起こると定着しやすい傾向にある。	健康に関する行動変容が起っても、若年労働者と比較して継続しにくい。

## 健康増進部からの お役立ち情報 実践!!

イリスに感染しないためには人ごみをなるべく避け、外出後に手洗いをする、行くことが効果的です。

職場等での対策が大切です。職場での対策が大切で「私だけなら」では済まされませんが、一人ひとりが正しい知識を得て、確実に実行することが大切です。

また、エアコンの吹き出し口から座席までの距離の遠い、職場環境に大きな差が生じる場合があります。客観的な指標となるよう、湿度計や湿度計を適切に設置し、状況に応じて加湿器等を設置することも必要です。

## 冬 冬 冬 冬 冬 冬 冬 冬 冬 冬 冬の感染症対策



さらに、普段からバランスのよい食事を心がけ、適度な運動を行うなど、規則正しい生活を送り、免疫力を高めておくことが大切です。

どうする!? 個人で職場で。冬の時期に活性化させる。冬の問題となる感染症に個人での対策。冬の時期に活性化させる。冬の問題となる感染症に個人での対策。冬の時期に活性化させる。冬の問題となる感染症に個人での対策。

正しい手の洗い方。1.流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。2.手の甲をのばすようにこすります。3.指先、指の関節を念入りこすります。4.指の間を洗います。5.指先と手のひらをわしり洗います。6.手首も忘れずに洗います。石けんを洗い流したら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取ってください。マメに手洗い、マメにマスクでインフルエンザ予防!

個人での対策、職場での対策。個人での対策、職場での対策。個人での対策、職場での対策。個人での対策、職場での対策。個人での対策、職場での対策。個人での対策、職場での対策。

# 歩いて知ろう Tokyo健康ウォーク2014 大腸がん予防



## 都心の自然と歴史に触れながら 検診や運動の大切さを学ぶ

大腸がんは、がんによる死亡者数で、女性の1位、男性の3位となっております。年々増え続けている。しかし、大腸がんは早期に発見し治療することで、9割以上が治ることから、定期的な大腸がん検診を受けることが対策の要とされている。こうしたことから東京都では、2009年からプレイパーク運営委員会と共に、大腸がん検診の受診を呼びかける啓発イベント「Tokyo健康ウォーク」を開催している。今年度は去る11月24日、東京・新宿区の都庁都民広場をメイン会場に行われた。

開会に当たり挨拶した東京都福祉保健局の前田秀雄技監は、「東京都の大腸がん検診受診率は約37%で、目標としている50%には及ばない。40歳以上の人は、ぜひ毎年大腸がん検診を受けて欲しい」と呼びかけた。

今年度のウォーキングは、代々木公園や国立競技場、迎賓館赤坂離宮、新宿御苑、明治神宮など、自然と歴史の調和する緑豊かな都心をめぐる6キロと13キロの2コースが設けられた。

参加した約2000人の都民らは、チェックポイントで賢太郎氏とフィギュアスケート解説者の八木沼純子氏に、国立がん研究センターがん予防・検診研究センターの斎藤博部長が加わり、クイズの答えや大腸がんについての解説が行われた。

会場では、40歳以上の希望者に便潜血検査による大腸がん検診が無料で行われ、本会が協力した(写真下)。また、昨年に続いてCOPD(慢性閉塞性肺疾患)のリスクをチェックする肺機能検査のコーナーも設けられ、本会の検査技師が希望者に検査を行った。

出題される大腸がんに関するクイズを解きながら、ウォーキングを楽しんだ(写真上)。ウォーキング終了後のトークショーでは、プロスキーヤーの皆川

## 次世代の女性医学の発展を見据えて 第29回日本女性医学学会学術集会

第29回日本女性医学学会学術集会(会長・久保田俊郎東京医科歯科大学大学院教授)が11月1・2日の両日、「次世代の女性医学の発展を見据えて」をテーマに東京・千代田区で開催され、婦人科をはじめ、内科、骨の健康、泌尿器系疾患、認知症といった女性の生涯にわたる健康問題をめぐって多数のシンポジウムや講演などが行われた。

このうち、教育講演では、「女性の動脈硬化性疾患発症予防のための管理指針2013年度版」の解説」と題して愛知医科大学の若槻明彦教授が講演を行った。若槻教授は、女性の冠動脈疾患の発症頻度とリスク因子の特徴、低エストロゲン状態での脂質代謝の特性、閉経後の脂質異常症の管理などについて詳説した。

一方、シンポジウム「女性アスリートのヘルスケアとその指針」では、月経前症候群(PMS)、低用量ピル使用の現状、月経異常、骨の健康、育成の課題に関して5人の専門家が講演し、女性特有の生理的・身体的な特徴を踏まえた支援について、活発な討議が行われた。

高熱、ストレスなどによって一時的に生じることもありますが、3カ月以上持続する際にはCKD(慢性腎臓病)が疑われます。軽度の蛋白尿(微量アルブミン尿)は早期の糖尿病性腎症を発見するのに役立つ指標であると同時に、最近では心血管疾患の大きな危険因子であることもわかってきました。

尿検査は、手軽で安価な上、安全性が高く、最も身近な検査の一つです。通常ほとんど出ることのない蛋白質が尿の中に漏れ出ている状態を蛋白尿、血液が漏れ出ている状態を尿潜血(血尿)と言います。蛋白尿は、激しい運動や

一方、尿潜血では月経や

## 受診者の利益・不利益を考慮した 乳がん検診を 第24回日本乳癌検診学会学術総会

第24回日本乳癌検診学会学術総会(会長・横江隆夫澁川総合病院院長)が、去る11月7・8日の2日間、「次世代乳癌検診システム構築への挑戦」をテーマに群馬・前橋市で開催された。

今年度は40代のマンモグラフィ検診開始から10年目を迎え、同じく発症から10周年を迎えた日本乳がん検診精度管

理中央機構(旧精中委)の10周年記念講演も実施され、マンモグラフィ検診の節目になる学会内容となった。これまでの受診率向上を訴える内容だけでなく、乳がんの生物学的な特徴を考え、さらに検診の利益・不利益を考慮した検診の実施がメインのテーマとなっていた。本会の

坂佳奈子が乳がん検診・診断部長

も「当施設での検診発見乳癌の生物学的特性と背景因子」と題し、受診者の家族歴、受診歴及び発見乳がんの生物学的特徴などを発表した。また、新しいモダリティ、新たな検診方法などの発表も相次ぎ、マンモグラフィの断層撮影であるトモシンセシスや乳腺密度測定方法などの新技術の発表も目立った。

本会の根本タリ 「マンモグラフィ検査における最適な乳房圧迫への試み」と題し、装置

メーカーと合同で開発協力した、日本人の体形に合った小圧迫板でのマンモグラフィ撮影について、受診者の「痛み」の改善に関するアンケート調査を基に報告した。学術総会ではこの他、坂部長による学会共催企画「US Image Interpretation」の症例解説も、多くの参加者を集めて行われた。

第24回学校保健セミナーが2月6日(金)、東京・新宿区の「ランドヒル市ヶ谷」で開かれる。「現代のいじめの現状と課題」大人のすべきこと」をテーマに、東京都児童相談センターの山脇由貴子児童心理司が講演する。入場無料。定員先着200人。問い合わせは、本会学校保健部(電話03-3269-1113)まで。

## 12 予防医学 相談室より

尿検査は、手軽で安価な上、安全性が高く、最も身近な検査の一つです。通常ほとんど出ることのない蛋白質が尿の中に漏れ出ている状態を蛋白尿、血液が漏れ出ている状態を尿潜血(血尿)と言います。蛋白尿は、激しい運動や一方、尿潜血では月経や

第24回学校保健セミナーが2月6日(金)、東京・新宿区の「ランドヒル市ヶ谷」で開かれる。「現代のいじめの現状と課題」大人のすべきこと」をテーマに、東京都児童相談センターの山脇由貴子児童心理司が講演する。入場無料。定員先着200人。問い合わせは、本会学校保健部(電話03-3269-1113)まで。

### お知らせ

現代のいじめの現状と課題

### 個人情報取扱について

日頃より、東京都予防医学協会の機関紙「よぼう医学」をご愛読くださりありがとうございます。本会では、現在「よぼう医学」を送付させていただいている皆様について、送付に必要な情報(名前、住所、所属、役職など)を送付名簿として保持しております。これらの個人情報の収集、保存、利用につきましては、本会の個人情報保護方針に基づき、厳重な管理のもとに運用しております。その上で今後も継続して送らせていただいたいと考えております。送付名簿から削除を希望される場合には、お手数ですが、広報室(電話03-3269-1131)までご連絡ください。

## 健康管理相談をお引き受けします

当センターの会員が事業所、学校、各種団体の健康管理をアドバイスいたします。 担当：江幡良晴 三輪祐一

お問い合わせ・ご相談は事務局まで(予約制)

健康管理コンサルタントセンター 事務局 東京都新宿区市谷砂土原町1-2 (公財)東京都予防医学協会 電話 03-3269-1141

送付先の変更・中止について

送付先の住所変更・購読中止の場合には、変更内容を明記の上、本会広報室までお知らせください。

Eメール thsa-koho@msj.biglobe.ne.jp FAX 03-3269-7562

お電話 (03-3269-1131) でも承っております。