

だれもが充実したいのちを燃やして生きることができるよう!

私たちは地域・職域・学校など、
生活のいろいろな場面で
「健康寿命」をのばす運動を
実践しています。

よぼう医学

THE NEWS OF HEALTH SERVICE

(平成8年5月20日第三種郵便物認可)

2004(平成16)年7月15日 第378号

(財)東京都予防医学協会
(財)予防医学事業中央会東京都支部
発行人 北川照男・編集人 山内邦昭
発行所 〒162-8402
東京都新宿区市谷砂土原町1の2
保健会館 電話03(3269)1131
http://www.yobouigaku-tokyo.or.jp

毎月15日発行 年間購読料300円(1部30円)

第223回 学校保健セミナー

「今、子どもたちに何が?」

近年、子どもたちの間で、これまでに考えられなかったような重大な事件や問題が起こっており、深刻な社会問題となっている。東京都学校保健会と本会が主催する第223回学校保健セミナーでは、小児循環器専門医としてスポーツ医学や子どもたちの健康問題に長年取り組んでこられた浅井利夫東京女子医科大学第二病院スポーツ健康医学センター教授が、「今、子どもたちに何が?」と題する講演を行った。本セミナーには、養護教諭を中心とする学校関係者約260名が参加し、この問題に対する関心の高さがうかがえた。今回は浅井教授の講演から、その一部を紹介する。

生活習慣や環境などの背景を 踏まえ、総合的な取り組みを



浅井利夫教授

浅井教授は、最近の子どもたちの間で増加している不定愁訴や心身症、運動不足、体力低下などを取り上げ、子どもたちが抱える問題に対応するには、その背後にひそむ要因を見据えた取り組みが不可欠であると解説した。

遊びなどの生活習慣に関する要因、家族や友人との人間関係に関する要因などが、不調を訴える子どもたちの生活環境を踏まえた対応が欠かせない」と強調した。

中学校、高等学校のいずれにおいても、1校あたりの1日平均の保健室利用者数が30人にのぼるといふデータを示した。そのうえで、保健室での子どもたちの訴えには、朝の不調、身体がだるい、立ちくらみ、疲れ目、肩こり、頭痛、腹痛、食欲不振、不眠、四肢痛などのさまざまな症状がある、と紹介した。そして、これらの愁訴の背景にあるのは、偏食、欠食、外食などの食事に関する要因、睡眠

また、保健室利用者のうちの10%から15%が心の健康問題を抱えているという報告を示し、心身症とその要因について次のように述べた。

「勉強・塾に忙しい」「遊ぶ場所がない」など、その多くは大人がつくった環境である。このような環境や生活習慣の悪化が、昨今の子どもたちの異変に何らかの影響を及ぼしているのではないかと指摘

「最近の子どもたちの運動不足の理由をみると、『テレビをみる時間が多い』『勉強・塾に忙しい』『遊ぶ場所がない』など、その多くは大人がつくった環境である。このような環境や生活習慣の悪化が、昨今の子どもたちの異変に何らかの影響を及ぼしているのではないかと指摘

表 小児心身症発症の要因

1) 生物学的要因	遺伝性要素、性別、年齢 併存する疾患 注意欠陥/多動性障害、学習障害、高機能自閉症 心理社会的要因に対する感受性
2) 心理社会的要因	強さ、期間 a 家庭 母子・兄弟姉妹・父子の人間関係、学習への過剰な期待 b 学校 いじめ、友人関係、教師との関係、クラブ活動など
3) 援助システムの有無	家庭、学校

平成16年度理事会・ 評議員会を開催

本会

財団法人東京都予防医学協会の平成16年度第1回理事会と評議員会が、6月29日、都内のホテルで開かれた。

開会にあたりあいさつした北川照男本会理事長は、平成15年度の事業に対する関係者の協力と支援に謝意を表すとともに、次のように述べた。

「15年度は、神経芽細胞腫検査の年度途中での休止や、小児人口の減少などの社会的な影響により、一部の分野で事業の減少を余儀なくされた。いっぽう、人間ドック、子宮がん・乳がん検診では受診者が増加し、シックススクール検査や浴槽水のレジオネラ菌検査などの環境保健事業でも検査数が増加した。また、企業や健保組合の要望に応え、予防医学の専門家の指導のもと、経時的変化も知ることができる健診結果表を作り一部企業で保健師らによる保健指導を積極的に行なったところ

大変好評であり、この領域での事業の拡大がみられている。このように、いくつかの事業の落ち込みはあったが、全体的には前年度とほぼ同様に当初の事業計画を達成することができた。今後、東京都民の健康増進のため、さらなる事業の発展を目指して努力したい。」

東京都予防医学協会
ホームページニュース

http://www.yobouigaku-tokyo.or.jp

ご好評にこたえて、機関紙「よぼう医学」の全ページを掲載しています(2003年9月号から)学校保健セミナーやヘルスケア研修会のお知らせを随時掲載しています。

健康管理相談をお引き受けします

当センターの会員が事業所、学校、各種団体の健康管理をアドバイスいたします。

お問い合わせ・ご相談は 予約制)
電話 東京(03)3269-1131

健康管理コンサルタントセンター
事務局 東京都新宿区市谷砂土原町1の2
(財)東京都予防医学協会

コンサルテーションのご案内

9月 8日 岡 惺治 (健康管理コンサルタント)
15日 三輪祐一 (東京都予防医学協会総合健診部長)
22日 岡 惺治
29日 第197回ヘルスケア研修会につき休み

9月1日まで夏休み