

# 健康教育活動

## 年報・機関紙の発行

- ・「東京都予防医学協会年報」2012年版(平成22年度活動報告)・通巻第41号(A4判240ページ:2,000部)を発行した。
- ・月刊機関紙「よぼう医学」(タブロイド判 4ページ:10,000部)を11回発行した。

「よぼう医学」 発行月	主 な 内 容
4月	急がれる子どもへの性虐待対策—第232回学校保健セミナー, 無料クーポン券による乳がん検診の報告, 腎臓・糖尿病検診, 心臓検診の打ち合わせ会開く・本会, 第16回健康づくり懇話会例会が開催
5月	腎臓を守ろう 心臓のために—世界腎臓デー, 放射性ヨウ素の人体への影響と防御, 東日本大震災—都が被災者を緊急受け入れ, 肺がんCT検診の有効性立証に追い風—第18回日本CT検診学会学術集会
6月	藤森和美武蔵野大学教授に聞く「災害ストレスと心のケア」, 新連載「健康づくり・健康増進を支援するページ 働く若手!応援シリーズ」, 平成22年度アルコールシンポジウム, 被ばくに関する勉強会を開催・本会
7月	災害時の産業保健—第84回日本産業衛生学会緊急企画/市民公開講座, 前田美穂日本医科大学教授に聞く「増える思春期女子の貧血 検診の充実で早期発見を」, 休職を繰り返さないための復職リハビリテーション—第237回ヘルスケア研修会, 第50回日本消化器がん検診学会総会
9月	がん検診の精度管理—第19回日本がん検診・診断学会総会, 新連載「備えあれば憂いなし」, ビロリ菌の最新知見—第238回ヘルスケア研修会, 「東京都予防医学協会賞」PKU親の会で表彰, 第90回健康管理研究協議会例会
10月	テラーメイドの人間ドック目指して—第52回日本人間ドック学会学術大会, 「生活習慣病予防を指導するなら、睡眠を考えろ!」—第12回保健指導プラスワンセミナーより, リレー・フォー・ライフ2011, 第114回日本小児科学会学術集会が開催, 第29回全国情報統計研修会
11月	五十嵐隆教授に聞く「子どもを元気にする環境づくり」, 乳がん検診の大切さ伝える—ピンクリボンin 東京2011, 職場復帰にまつわる法律問題—第239回ヘルスケア研修会
12月	児童生徒の心疾患 突然死の可能性と予防, 企業におけるうつ状態回復支援—第20回健康づくり懇話会総会より, 「いま、健康とはなにか」テーマに—第56回予防医学事業推進全国大会が開催, 産業保健フォーラムIN TOKYO 2011が開催
1月	年頭に寄せて, 新連載「労働者の健康に対する事業者の法的責任」, 東京都大腸がん検診普及啓発事業—T o k y o健康ウォーク2011, 検診受診率向上とHPV検診テーマに—第20回日本婦人科がん検診学会, 特定健診・特定保健指導の制度を検証する—健康開発科学研究会
2月	国立がん研究センター中央病院水口安則医長に聞く「超音波検査の現状と課題」, 健康への方策—サプリメント—第240回ヘルスケア研修会, 「生活習慣病から脳を守る」—第46回日本成人病(生活習慣病)学会
3月	低線量放射線の健康影響—第241回ヘルスケア研修会, 「被ばくと甲状腺疾患」で勉強会・本会, 子どもたちの自立に向けて—第234回学校保健セミナー, 総合検診から健康増進戦略—日本総合検診医学会第40回大会, 学童や保護者ら対象の運動指導に協力・本会

記事の内容は本会ホームページ(<http://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>)に掲載しています。

## 研修会・研究会の開催

健康管理コンサルタントセンターと本会の共催によるヘルスケア研修会を下記のテーマで開催した。

開催日	回	テーマ	講師
2011年5月25日	第237回	休職を繰り返さないための復職リハビリテーション	菅原 誠(東京都立中部総合精神保健福祉センター生活訓練科長)
2011年7月13日	第238回	胃がん原因菌としてのピロリ菌の最新知見—より胃がんを起こしやすいピロリ菌って存在するの？	畠山 昌則(東京大学医学系研究科・微生物学分野教授)
2011年9月28日	第239回	職場復帰にまつわる法律問題—トラブルを起こさないためのヒント	加茂 善仁(加茂法律事務所弁護士)
2011年11月30日	第240回	健康への方策—減塩・適正体重維持とサプリメント応用について	柴崎 敏昭(慶應義塾大学薬学部客員教授)
2012年1月25日	第241回	低線量放射線の健康影響—安心して暮らすための知識	秋葉 澄伯(鹿児島大学大学院医歯学総合研究科教授)
2012年3月21日	第242回	メンタルヘルスの法的側面—判例・裁判例から企業のリスクを考える	吉野 聡(筑波大学大学院人間総合科学研究科 助教)

企業・健康保険組合の健康管理担当者を中心に構成している「健康づくり懇話会」の事務局を引き受け、下記のテーマで開催した。

開催日		テーマ	講師
2011年10月21日	総会	企業におけるうつ状態回復支援と問題社員対策—いままでのうつ病・新しいうつ病	阿久津 昌久(味の素産業医)
2012年3月13日	例会	体脂肪計タニタの社員食堂—500kcalカロリーのまんぷく食堂のコツ	龍口知子(タニタ管理栄養士)

東京都学校保健会と本会の共催による学校保健セミナーを下記のテーマで開催した。

開催日		テーマ	講師
2011年11月4日	第233回	児童生徒に見られる心疾患	鮎沢 衛(日本大学小児科学分野准教授)
2012年1月16日	第234回	自立に向け子どもたちが身につけるべき3つのこと	光元 和憲(ちば心理教育研究所所長)
2012年3月1日	第235回	発達障害の理解と支援	宮本 信也(筑波大学大学院人間総合科学研究科教授)