

健康教育活動

年報・機関紙の発行

- ・「東京都予防医学協会年報」2010年版(平成20年度活動報告)・通巻第39号(A4判238ページ:2,000部)を発行した。
- ・月刊機関紙「よぼう医学」(タブロイド判 4ページ:10,000部)を11回発行した。

「よぼう医学」 発行月	主 な 内 容
4月	学校保健法を一部改正し「学校保健安全法」が施行、より良い学校検診めざし心臓検診、腎臓・糖尿病検診の打ち合わせ会開く・本会、第43回予防医学技術研究会議開く、ドクターミーティング、ナースミーティングを開催・本会
5月	大内憲明戦略研究リーダーに聞くJ-START、思春期の貧血への対応—第228回学校保健セミナーから、広がる職場不適應—第224回ヘルスケア研修会、東京都のピンクリボン運動に協力し、検診車をラッピング・本会
6月	これからのたばこ対策、新連載「どう読む?健康情報」,「歴史に学び、未来をひらく小児医療」テーマに第112回日本小児科学会学術集会、歯の衛生週間6月4~10日、東京思春期保健研究会総会・講演会が開催
7月	第82回日本産業衛生学会「超高齢社会の産業保健戦略」、特定健診開始1年を経過して—第52回日本糖尿病学会年次学術集会から、「新型インフルエンザ」で—第225回ヘルスケア研修会、第20回日本小児科医会総会フォーラムが開催
9月	軽症うつ病とその対応—第6回日本うつ病学会総会会長講演より、歯の長期観察からみた今やるべきこと—第226回ヘルスケア研修会、「東京都予防医学協会賞」PKU親の会・関東総会で7人を表彰
10月	がん検診の現況と将来—第50回日本人間ドック学会シンポジウムより、低用量経口避妊薬(ピル)発売から10年、がん啓発サポートキャンペーンリレー・フォー・ライフ・ジャパン2009インさいたま
11月	女性特有のがん検診テーマに—第227回ヘルスケア研修会が開催、新連載「日常にひそむ落とし穴—睡眠時無呼吸症候群」乳がん検診の受診呼びかけピンクリボンイン東京2009、第54回予防医学事業推進全国大会が静岡市で開催、第9回日本医学会公開フォーラムが開催
12月	今後のがん検診の方向性—第19回日本乳癌検診学会総会特別講演より、直面する課題取り上げる—第18回健康づくり懇話会総会が開催、第51回日本先天代謝異常学会総会が開催、予防医学事業中央会関東甲信越地区会議が開催
1月	年頭所感、新春特集子宮頸がん啓発市民フォーラム「子宮頸がんは予防する時代です!」、 「職場における健康診断推進運動」専用窓口を設置し、中小企業で働く人たちの健診を支援・本会、大腸がん検診の大切さ伝えるTokyo健康ウォーク
2月	新型インフルエンザの脅威と対策—岡田晴恵氏に聞く、軽視できない小児肥満—第38回東京思春期保健研究会より、第44回日本成人病(生活習慣病)学会が開催
3月	学校に行けるアレルギー疾患への取り組み、職域の特定保健指導の活かし方—第229回ヘルスケア研修会、子宮頸がん予防ワクチンの摂取を開始・本会、日本臨床スポーツ医学会学術委員会公開シンポジウムが開催

記事の内容は本会ホームページ(<http://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>)に掲載しています。

研修会・研究会の開催

健康管理コンサルタントセンターと本会の共催によるヘルスケア研修会を下記のテーマで開催した。

開催日	回	テーマ	講師
2009年5月27日	第225回	企業における感染症対策—新型インフルエンザ(ブタ由来) A/H1N1 swl (swine lineage)	岡部 信彦 (国立感染症研究所感染症センター長)
2009年7月8日	第226回	歯の長期観察からみた今やるべきこと—生活習慣改善と定期的歯科健診	西 真紀子 (アイルランド・コーク大学 歯科医師)
2009年9月30日	第227回	子宮がん・乳がん検診—新しい流れと問題点	長谷川壽彦 (本会検査研究センター長) 坂 佳奈子 (本会がん検診・診断部次長)
2009年11月25日	第228回	高血圧治療の新ガイドラインと保健指導	齋藤 郁夫 (慶應義塾大学保健管理センター所長)
2010年1月27日	第229回	職域の特定保健指導の活かし方—実践から学ぶ	雷山紀代美 (デパート健康保険組合) 甲斐 里美 (JR東日本健康管理センター) 加藤 京子 (本会)
2010年3月24日	第230回	拡がる職場不応2—未熟型人材の成長を支援するコツ	松崎 一葉 (筑波大学大学院教授)

企業・健康保険組合の健康管理担当者を中心に構成している「健康づくり懇話会」の事務局を引き受け、下記のテーマで開催した。

開催日		テーマ	講師
2009年10月16日	総会	精神科産業医からのアドバイス—職場復帰のポイント	松崎 一葉 (筑波大学大学院教授)
		がん検診について	小野 良樹 (本会健康支援センター長)
2010年2月22日	例会	長時間残業とメンタルヘルス不全—本当に関連するのか	佐藤 裕司 (富士通健康推進本部産業医)
		慢性腎臓病(CKD)対策—eGFRの導入	北川 照男 (本会理事長)