

---

# 定期健康診断・基本健康診査

# 定期健康診断の実施成績

須賀 万智

聖マリアンナ医科大学講師

吉田 勝美

聖マリアンナ医科大学教授

## はじめに

定期健康診断は健康障害の早期発見に役立つ一方、結果の集計から対象集団の健康課題を明らかにすることができる。本稿では、東京都予防医学協会でおこなわれた2006(平成18)年度定期健康診断の集計結果を報告した。さらに、トピックとして、2008年4月より導入される「特定健診・保健指導」を取り上げ、腹囲の測定の意義について具体的データをもとに説明した。

## 2006年度定期健康診断の集計結果

### (1) 受診状況

2006年4月1日から2007年3月31日までの定期健康診断の受診者は142,631人であり、前年度より7,238人減少した。以下の集計は性、年齢、Body Mass Index (BMI, 体重/身長<sup>2</sup>を乗得られた141,184人についてまとめた。表1に性年齢階級分布を示した。

### (2) 平均値

おもな検査項目として、BMI、収縮期血圧

(mmHg)、拡張期血圧(mmHg)、総コレステロール(mg/dl)、中性脂肪(mg/dl)、血糖(mg/dl)、HbA<sub>1c</sub>(%)、尿酸(mg/dl)、ヘモグロビン(g/dl)、AST(IU/l)、ALT(IU/l)、 $\gamma$ GTP(IU/l)について平均値を求めた。表2(P64~P65)に年齢階級別の平均値を示した。BMIのピークは男性では40歳代後半、女性では60歳代前半にあり、大部分の項目はこれにほぼ一致した山を描いた。収縮期血圧(男女)、血糖(女性)、HbA<sub>1c</sub>(女性)は高齢ほど高い、ヘモグロビン(男性)は高齢ほど低い傾向を認めた。

### (3) 有所見率

検査項目から判断した健康障害として、肥満、やせ、高血圧、高コレステロール、高中性脂肪、高血糖、高尿酸、貧血、脂肪肝疑、アルコール性肝障害疑について有所見率を求めた[有所見の定義は付録(P63)を参照されたい]。全体の有所見率は、男性では、高コレステロール(29.9%)、肥満(28.1%)、アルコール性肝障害(23.0%)、高尿酸(20.7%)、高中性脂肪(20.5%)、女性では、高コレステロール(23.9%)、やせ(18.6%)、肥満(10.4%)、貧血(5.4%)、高血圧(4.6%)、高中性脂

表1 性年齢階級分布

全 体		年 齢												
		~19	20~24	25~29	30~34	35~39	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~
全 体	141,184	4,951 3.5%	13,063 9.3%	18,359 13.0%	19,656 13.9%	18,517 13.1%	16,181 11.5%	13,431 9.5%	13,026 9.2%	14,238 10.1%	6,514 4.6%	2,164 1.5%	687 0.5%	397 0.3%
男 性	85,797	1,083 1.3%	4,366 5.1%	9,376 10.9%	12,316 14.4%	12,512 14.6%	11,443 13.3%	8,948 10.4%	8,819 10.3%	10,027 11.7%	4,594 5.4%	1,579 1.8%	470 0.5%	264 0.3%
女 性	55,387	3,868 7.0%	8,697 15.7%	8,983 16.2%	7,340 13.3%	6,005 10.8%	4,738 8.6%	4,483 8.1%	4,207 7.6%	4,211 7.6%	1,920 3.5%	585 1.1%	217 0.4%	133 0.2%

肪(42%)の順であった。図1に年齢階級別の有所見率を示した。男性では、大部分の項目は肥満のピーク(40歳代後半)にほぼ一致した山を描いたが、高血圧と貧

血は高齢ほど高い傾向を認めた。女性では、更年期前後のホルモン環境の変化を反映して、高コレステロールは更年期に一致した山を描いたが、肥満、高

図1-1 有所見率(男性)

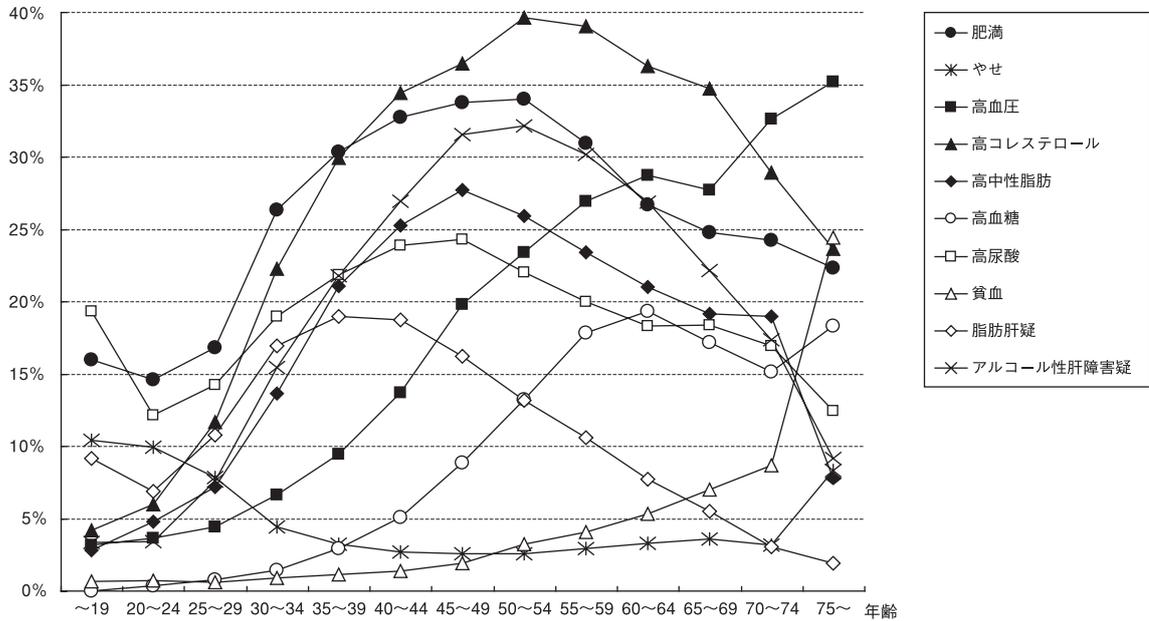
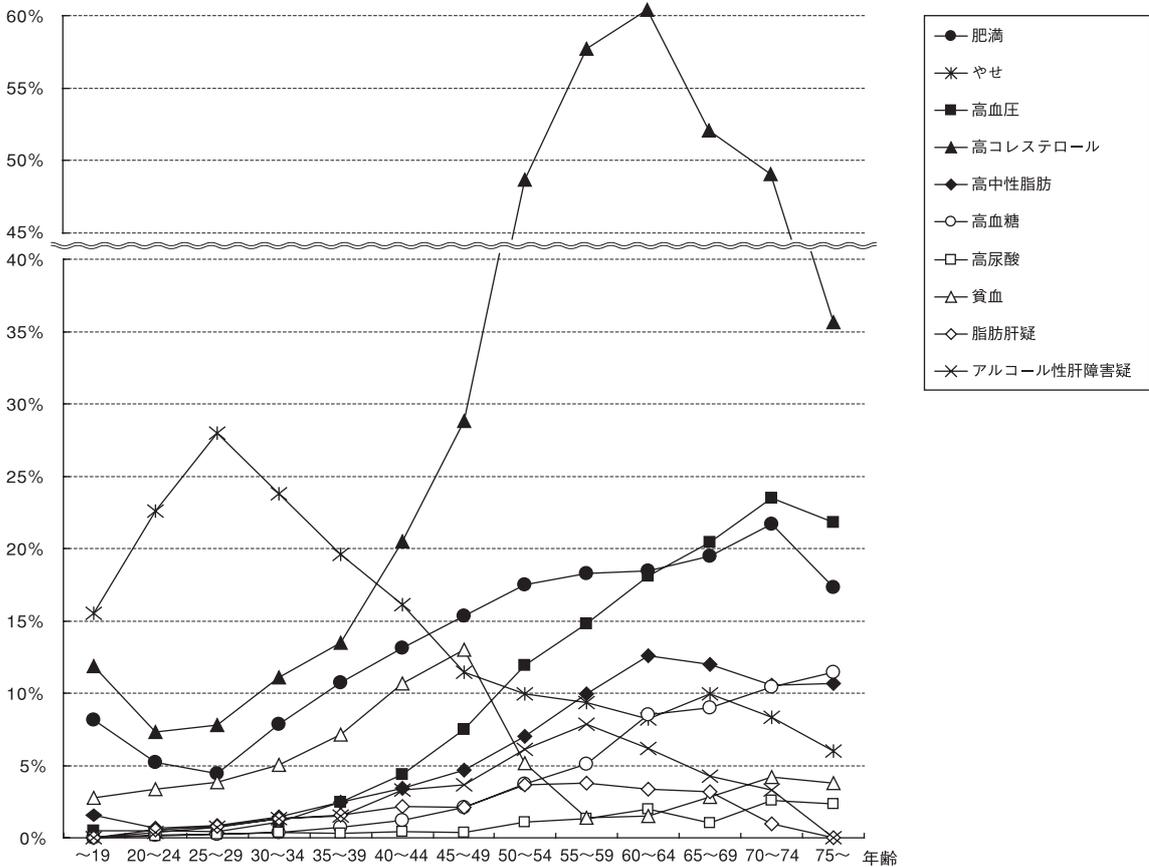


図1-2 有所見率(女性)



血圧、高中性脂肪、高血糖は更年期以後も引き続き上昇した。一方、更年期以前に問題となる項目として、やせは20歳代から30歳代後半、貧血は30歳代後半から40歳代で特に高い値を示した。

### 特定健診・保健指導について

2008年4月より、健診・保健指導の新たなしくみとして「特定健診・保健指導」が導入される (<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/seikatsu/index.html>)。これまでは医療保険各法に基づき医療保険者が行う一般健診、労働安全衛生法に基づき事業者が行う健診、老人保健法に基づき市町村が行う健診を並行して実施してきたが、これからは医療保険者が実施責任者となり、40歳以上の被保険者と被扶養者を対象としてメタボリックシンドロームに着目した健診・保健指導を行うことになる。

実際の健診・保健指導の実施は厚生労働省から提示された標準的な健診・保健指導プログラムに基づいて進められる。図2の基準により、健診受診者全員に対し、必要度に応じ、情報提供(健診の結果の通知にあわせて生活習慣やその改善に関する基本的情報を提供する)、動機づけ支援(面接指導と6ヵ月後の評価を行う)、積極的支援(面接指導と3ヵ月以上の継続的支援と6ヵ月後の評価を行う)のいずれかのレベルの保健指導を提供する。

上記のプログラムの特徴は①メタボリックシンドロームの概念の導入、②健診の項目の標準化、③保健指導の対象者の階層化にあるが、健診受診者に

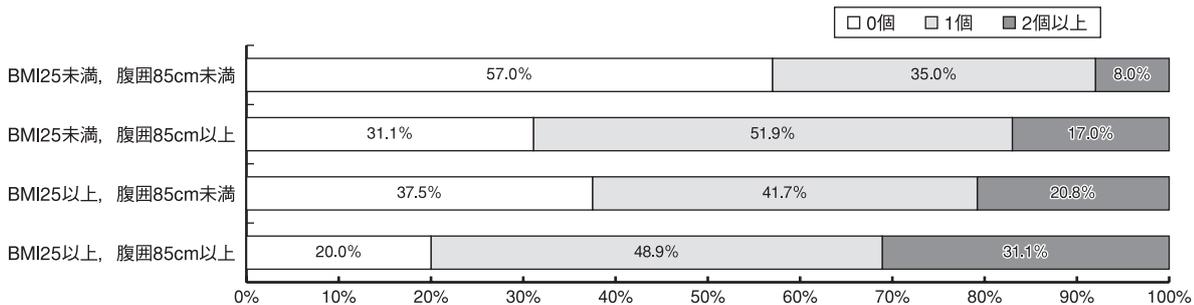
とっては、特に、腹囲の測定が目新しくうつるだろう。腹囲はメタボリックシンドロームの病態の形成の基盤である内臓脂肪蓄積を判定するために追加された。従来の健診で実施してきたBMIによる肥満の判定に加え、腹囲の測定を行う必要性について疑問におもう方もいるかもしれない。そこで、2006年度定期健康診断のデータを用いてBMI・腹囲別にみたりスク要因保有数を調べた結果を提示する(図3)。必要な情報

図2 保健指導の対象者の階層化の基準

【ステップ1】	腹囲とBMIで内臓脂肪蓄積のリスクを判定する ・腹囲 M ≥ 85cm, F ≥ 90cm → (1) ・腹囲 M < 85cm, F < 90cm かつ BMI ≥ 25 → (2)
【ステップ2】	①～③をカウントする、1以上ならば④をさらにカウントする ①血 糖 a 空腹時血糖 ≥ 100mg/dl または b HbA <sub>1c</sub> ≥ 5.2% または c 薬剤治療を受けている場合 ②脂 質 a 中性脂肪 ≥ 150mg/dl または b HDL コレステロール < 40mg/dl または c 薬剤治療を受けている場合 ③血 圧 a 収縮期 ≥ 130mmHg または b 拡張期 ≥ 85mmHg または c 薬剤治療を受けている場合 ④質問票 喫煙歴あり
【ステップ3】	【ステップ1】と【ステップ2】から保健指導のレベルを判定する (1)の場合 ①～④のリスクのうち 2個以上 → 積極的支援 1個 → 動機づけ支援 0個 → 情報提供 (2)の場合 ①～④のリスクのうち 3個以上 → 積極的支援 1～2個 → 動機づけ支援 0個 → 情報提供
【受診勧奨】	①血 糖 a 空腹時血糖 ≥ 126mg/dl または b HbA <sub>1c</sub> ≥ 6.1% ②脂 質 a 中性脂肪 ≥ 300mg/dl または b HDL コレステロール < 35mg/dl または c LDL コレステロール ≥ 140mg/dl ③血 圧 a 収縮期 ≥ 140mmHg または b 拡張期 ≥ 90mmHg

図3 BMI・腹囲別にみたりスク要因保有数

リスク要因は高血圧(収縮期血圧 140mmHg以上または拡張期血圧 90mmHg以上)、高脂血(LDLコレステロール 140mg/dl以上または総コレステロール220mg/dl以上または中性脂肪 150mg/dl以上)、高血糖(空腹時血糖 110mg/dl以上またはHbA<sub>1c</sub> 5.9%以上)をカウントした。



を得られた男性1,628人をBMI (25未満, 25以上)と腹囲 (85cm未満, 85cm以上)で4群に分け, 高血圧(収縮期血圧 140mmHg以上または拡張期血圧 90mmHg以上), 高脂血(LDLコレステロール 140mg/dl以上または総コレステロール220mg/dl以上または中性脂肪 150mg/dl以上), 高血糖(空腹時血糖 110mg/dl以上またはHbA<sub>1c</sub> 5.9%以上)をカウントした。リスク要因を1個以上保有する割合はおなじBMIであれば腹囲が大きい群, おなじ腹囲であればBMIが大きい群の方が高い。リスク要因を2個以上保有する割合も同様に, おなじBMIであれば腹囲が大きい群, おなじ腹囲であればBMIが大きい群の方が高い。すなわち, BMIと腹囲はリスク要因の保有・重複の独立した危険因子であることがわかる。腹囲の測定はBMIによる肥満の判定からは把握できないリスクを評価できると期待される。

## おわりに

2006年度定期健康診断の集計結果から, 男女とも高コレステロールの有所見率が最も高く, 男性では肥満とアルコールに関連する健康障害, 女性では更年期以前のやせと貧血が重要な課題として示唆された。2008年4月より導入される「特定健診・保健指導」はメタボリックシンドロームに着目した健診・保健指導であり, これらの健康障害は標的から漏れてしまう可能性がある。2008年度以降も引き続き, 十分な対応を心がけていただきたい。

### 付録 【有所見の定義】

肥満	BMI 25以上
やせ	BMI 18.5以下
高血圧	収縮期血圧 140mmHg以上または拡張期血圧 90mmHg以上
高コレステロール	LDLコレステロール 140mg/dl以上または総コレステロール 220mg/dl以上
高中性脂肪	中性脂肪 150mg/dl以上 ※
高血糖	血糖 110mg/dl以上 ※またはHbA <sub>1c</sub> 5.9%以上
高尿酸	尿酸 7.0mg/dl以上
貧血	ヘモグロビン 13.0mg/dl未満(男性), 11.0mg/dl未満(女性)
脂肪肝疑	ALT 40IU/l以上かつAST < ALT
アルコール性肝障害疑	γ-GTP 60IU/l以上
※ 空腹または食後3時間以上の時点の測定による	

表2-1 平均値(男性)

		全体	年齢												
			~19	20~24	25~29	30~34	35~39	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~
BMI	N	85,797	1,083	4,366	9,376	12,316	12,512	11,443	8,948	8,819	10,027	4,594	1,579	470	264
	MEAN	23.5	22.2	21.9	22.3	23.4	23.8	24.0	24.0	24.0	23.7	23.5	23.3	23.2	22.6
	SD	3.3	3.6	3.3	3.3	3.5	3.4	3.3	3.1	3.1	2.9	2.7	2.6	2.6	2.9
収縮期血圧 (mmHg)	N	85,638	1,015	4,332	9,359	12,303	12,503	11,441	8,947	8,814	10,024	4,593	1,574	469	264
	MEAN	123.4	119.8	119.1	118.9	120.8	120.9	122.1	124.3	126.8	128.8	130.4	130.4	133.5	134.9
	SD	14.3	11.4	11.9	12.2	12.5	12.9	13.7	14.5	14.8	15.9	15.9	15.6	15.3	15.1
拡張期血圧 (mmHg)	N	85,638	1,015	4,332	9,359	12,303	12,503	11,441	8,947	8,814	10,024	4,593	1,574	469	264
	MEAN	75.5	67.1	66.9	68.9	72.0	74.3	76.7	79.2	80.2	80.4	79.8	78.8	78.3	75.8
	SD	11.2	8.8	9.0	9.3	9.9	10.3	10.9	11.0	10.8	10.7	10.3	9.9	10.0	9.2
総コレステロール (mg/dl)	N	71,962	549	3,034	7,109	9,307	10,791	10,373	8,191	7,639	8,570	4,173	1,504	460	262
	MEAN	202.5	167.7	171.7	182.2	194.7	203.0	208.0	210.9	212.8	212.2	209.8	209.0	203.5	198.7
	SD	35.9	27.4	28.6	31.3	34.0	35.5	34.8	34.9	35.0	34.3	33.1	32.5	33.4	33.3
中性脂肪 (mg/dl)	N	67,376	117	2,173	6,252	7,866	9,794	10,372	8,194	7,641	8,572	4,170	1,503	460	262
	MEAN	133.3	83.0	87.6	98.1	118.8	131.4	144.1	151.1	151.7	144.4	133.2	120.9	113.0	91.4
	SD	111.3	51.6	58.5	75.3	93.1	110.4	119.7	132.2	122.7	118.3	101.0	78.3	66.4	45.4
うち、空腹時 ※	N	48,480	61	1,131	3,808	5,198	7,658	8,042	6,318	5,238	5,883	3,172	1,301	422	248
	MEAN	127.0	66.4	78.5	89.2	109.7	124.9	137.2	144.6	142.9	138.3	125.7	117.1	110.3	89.2
	SD	107.4	36.4	53.0	60.3	90.6	105.0	113.3	130.6	111.6	120.6	94.9	76.8	63.4	43.5
血糖 (mg/dl)	N	57,810	88	1,682	4,912	6,535	9,080	9,038	7,309	6,268	7,074	3,690	1,422	451	261
	MEAN	96.6	89.2	87.7	88.1	90.2	92.4	94.9	98.2	102.5	105.2	105.6	101.8	100.4	101.9
	SD	22.1	8.1	11.0	11.7	13.7	16.4	19.1	21.1	28.2	29.5	27.5	23.7	19.5	23.4
うち、空腹時 ※	N	48,426	61	1,121	3,687	5,189	7,658	8,038	6,318	5,270	5,927	3,185	1,302	422	248
	MEAN	95.4	88.3	86.2	87.3	89.0	91.5	93.9	97.0	100.5	103.2	103.4	100.3	100.0	101.0
	SD	19.5	6.8	8.9	10.2	10.8	15.3	17.0	19.1	24.9	24.3	24.2	19.1	19.5	22.0
HbA <sub>1c</sub> (%)	N	44,403	49	1,109	3,747	4,666	6,521	7,397	5,740	5,339	5,783	2,598	877	327	250
	MEAN	5.03	4.71	4.69	4.72	4.78	4.88	4.98	5.07	5.21	5.31	5.34	5.28	5.29	5.29
	SD	0.69	0.21	0.26	0.40	0.43	0.51	0.62	0.68	0.82	0.86	0.83	0.73	0.69	0.74
尿酸 (mg/dl)	N	59,186	88	1,605	4,828	6,417	9,081	9,585	7,505	6,935	7,814	3,606	1,111	354	257
	MEAN	6.00	5.99	5.78	5.79	5.95	6.06	6.12	6.12	6.04	5.94	5.90	5.88	5.86	5.59
	SD	1.23	1.04	1.07	1.14	1.21	1.23	1.25	1.26	1.25	1.25	1.24	1.22	1.21	1.12
ヘモグロビン (g/dl)	N	68,555	590	2,833	6,448	7,989	9,782	10,313	8,166	7,561	8,500	4,150	1,500	461	262
	MEAN	14.98	15.32	15.18	15.14	15.13	15.11	15.07	14.99	14.85	14.76	14.66	14.54	14.42	13.85
	SD	1.00	0.89	0.91	0.86	0.90	0.93	0.95	1.00	1.06	1.07	1.08	1.12	1.13	1.25
AST (IU/l)	N	71,251	207	2,713	7,111	9,364	10,804	10,347	8,192	7,602	8,542	4,146	1,501	460	262
	MEAN	24.1	21.6	20.4	21.3	23.2	24.1	24.6	25.1	25.1	25.1	25.4	26.0	25.1	25.5
	SD	14.5	11.7	9.9	8.9	11.5	13.9	13.5	13.1	14.0	23.8	14.2	13.1	9.9	9.3
ALT (IU/l)	N	71,251	207	2,713	7,111	9,364	10,804	10,347	8,192	7,602	8,542	4,146	1,501	460	262
	MEAN	26.9	21.9	20.5	23.2	28.3	29.5	29.6	28.4	27.1	25.4	24.0	22.7	21.0	18.4
	SD	22.2	23.5	19.2	20.6	24.4	24.7	22.8	19.6	23.2	21.9	16.4	14.5	11.4	8.7
γ GTP (IU/l)	N	71,490	207	2,708	7,088	9,364	10,838	10,387	8,231	7,667	8,612	4,165	1,501	460	262
	MEAN	50.4	23.3	24.9	29.8	40.4	47.4	55.4	62.1	61.6	60.7	57.3	52.1	42.9	31.8
	SD	59.8	14.7	18.1	24.6	40.6	51.1	63.7	71.7	67.7	72.9	78.2	63.0	38.5	22.7

N：対象者数、MEAN：平均、SD：標準偏差

※ 空腹または食後3時間以上の時点の測定による

表2-2 平均値 (女性)

		全体	年齢												
			~19	20~24	25~29	30~34	35~39	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~
BMI	N	55,387	3,868	8,697	8,983	7,340	6,005	4,738	4,483	4,207	4,211	1,920	585	217	133
	MEAN	21.1	21.1	20.4	20.1	20.6	21.1	21.5	21.9	22.3	22.3	22.5	22.5	22.8	22.4
	SD	3.2	2.9	2.7	2.5	3.1	3.4	3.4	3.3	3.3	3.3	3.2	3.3	3.0	3.0
収縮期血圧 (mmHg)	N	54,883	3,561	8,570	8,940	7,336	5,998	4,736	4,480	4,204	4,208	1,917	583	217	133
	MEAN	112.1	110.0	107.9	106.7	108.5	110.0	112.3	115.5	119.4	122.1	124.6	126.6	130.1	132.6
	SD	14.5	12.1	11.6	11.1	11.7	12.9	13.9	15.2	16.6	16.9	16.5	16.6	14.7	13.3
拡張期血圧 (mmHg)	N	54,883	3,561	8,570	8,940	7,336	5,998	4,736	4,480	4,204	4,208	1,917	583	217	133
	MEAN	66.8	62.3	62.2	62.6	64.7	66.4	68.9	70.9	73.7	74.5	74.8	74.0	74.5	74.2
	SD	10.4	7.9	8.1	8.0	8.7	9.5	10.3	10.8	11.2	11.0	10.5	10.0	9.4	8.9
総コレステロール (mg/dl)	N	42,780	650	4,331	7,083	5,795	5,546	4,509	4,182	3,936	4,003	1,832	567	214	132
	MEAN	197.3	183.3	177.4	179.5	184.9	189.3	196.9	205.6	221.5	229.0	229.8	223.4	221.8	211.3
	SD	35.8	29.7	28.4	28.1	29.2	30.0	31.1	31.5	34.8	33.7	34.6	32.4	33.2	29.1
中性脂肪 (mg/dl)	N	38,072	136	2,932	5,707	4,850	5,080	4,505	4,177	3,936	4,006	1,830	567	214	132
	MEAN	78.7	71.2	60.8	60.9	65.6	68.8	75.9	83.8	97.9	104.9	111.8	102.7	101.3	97.5
	SD	53.1	47.4	33.5	36.6	38.3	42.9	50.9	54.0	63.9	64.5	72.3	55.7	46.5	43.9
うち、空腹時 ※	N	25,256	53	1,414	3,353	3,103	3,743	3,396	2,979	2,606	2,586	1,250	452	195	126
	MEAN	74.1	57.2	55.5	55.9	59.7	64.4	70.9	78.0	90.8	99.3	105.7	99.9	99.0	96.7
	SD	48.8	33.3	28.6	34.6	33.2	39.3	42.8	49.4	57.7	58.7	69.4	53.5	42.9	44.3
血糖 (mg/dl)	N	35,824	90	2,610	5,272	4,663	5,184	4,291	3,935	3,634	3,656	1,637	522	199	131
	MEAN	90.1	87.1	86.9	86.2	87.2	88.0	89.6	91.1	93.5	95.4	97.9	97.3	99.1	99.0
	SD	15.3	7.8	13.0	10.7	11.2	12.5	14.9	14.9	17.2	19.1	21.4	23.2	30.1	22.0
うち、空腹時 ※	N	25,222	53	1,410	3,321	3,100	3,743	3,395	2,979	2,607	2,588	1,252	453	195	126
	MEAN	88.3	86.6	84.3	84.4	85.2	86.0	87.9	89.4	91.2	93.0	95.6	95.8	98.9	98.6
	SD	12.2	6.3	7.3	7.1	7.1	7.3	10.7	12.4	14.3	15.9	17.5	18.7	30.4	22.1
HbA <sub>1c</sub> (%)	N	23,481	37	1,557	3,282	2,970	3,620	2,953	2,586	2,339	2,300	1,082	434	191	130
	MEAN	4.92	4.82	4.79	4.74	4.75	4.81	4.88	4.94	5.08	5.19	5.28	5.30	5.31	5.35
	SD	0.48	0.32	0.32	0.30	0.33	0.35	0.45	0.49	0.54	0.60	0.64	0.66	0.68	0.73
尿酸 (mg/dl)	N	30,902	68	2,014	4,127	3,647	4,462	3,977	3,670	3,322	3,281	1,517	491	196	130
	MEAN	4.22	4.22	4.15	4.11	4.04	4.10	4.08	4.15	4.43	4.56	4.59	4.60	4.63	4.72
	SD	0.93	0.85	0.80	0.83	0.90	0.87	0.89	0.90	0.99	0.97	1.04	0.98	1.10	1.06
ヘモグロビン (g/dl)	N	49,230	2,706	7,306	7,764	6,403	5,636	4,537	4,202	3,936	4,002	1,822	569	215	132
	MEAN	12.84	13.05	12.91	12.86	12.81	12.71	12.59	12.53	12.92	13.08	13.09	13.00	13.01	12.69
	SD	1.10	0.94	0.95	0.97	1.05	1.15	1.33	1.40	1.16	0.93	0.94	1.02	1.01	0.99
AST (IU/l)	N	42,951	160	4,399	7,387	6,169	5,599	4,498	4,157	3,909	3,961	1,804	564	212	132
	MEAN	19.2	17.1	17.1	17.6	17.9	18.2	18.8	19.3	21.4	22.7	23.5	24.5	23.2	22.7
	SD	8.0	4.6	4.4	4.9	5.5	6.5	6.7	6.7	7.7	8.2	22.8	9.4	7.2	5.6
ALT (IU/l)	N	42,952	160	4,399	7,387	6,170	5,599	4,498	4,157	3,909	3,961	1,804	564	212	132
	MEAN	14.8	10.8	11.9	12.5	13.3	13.9	14.8	15.4	18.0	19.3	19.1	19.3	17.1	14.5
	SD	10.7	4.6	7.0	6.8	8.7	9.7	9.9	14.0	11.7	13.3	16.6	11.1	8.2	5.0
γ GTP (IU/l)	N	41,779	142	4,152	6,975	5,732	5,541	4,498	4,157	3,909	3,961	1,804	564	212	132
	MEAN	20.9	14.3	15.7	16.8	18.0	18.9	20.9	22.2	26.7	29.3	27.8	26.7	23.5	20.0
	SD	20.4	5.4	7.6	9.9	12.8	14.5	18.7	21.7	28.5	36.3	24.9	26.6	16.6	8.4

N：対象者数，MEAN：平均，SD：標準偏差

※ 空腹または食後3時間以上の時点の測定による

# 住民健診の実施成績

東京都予防医学協会成人保健部

## 2006年度の住民健診の実施状況

2006(平成18)年度は、住民健診への協力事業を1区、1市、1島嶼において実施した。2006年度は新しく1区を実施したが、2005年度まで実施していた1市との契約が解除された。

受診者数は、2,770人(男831人、女1,939人)で、2005年度に比べ男性847人、女性3,060人、合計3,907人減少した。これは新しく実施した区の受診者数が約400人に対して、実施しなくなった市は約4,300人の受診者数だったことによる。男女比は男性30%、女性70%で2005年度と大きな違いはなかった。また、年齢構成は男女とも40歳代、50歳代がともに多く、男性は合わせて54.4%、女性は62.3%と大きな比率を占めた。また他のすべての年代で受診者数が減ったにもかかわらず、70歳代は2005年度の154人から316人と162人増加した。

なお、2006年度の実施項目は、身長・体重、血圧、尿検査(糖・蛋白・潜血)、心電図(安静時12誘導)、眼底撮影、血算(赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット・白血球数)、血清脂質(総コレステロール・HDL-コレステロール・トリグリセライド)、肝機能(AST・ALT・γ-GTP)、血糖・HbA<sub>1c</sub>、尿酸、BUN、クレアチニン、胸部X線撮影、診察で、2005年度まで入っていた便潜血検査、血清アミラーゼは本年契約が解除された市のみが実施していたため今回は入っていない。

表1は、判定指示別にまとめたもので、1人で複数の所見がある場合は、より重い指示の方を採用したものである。「異常な

し」と「差支えなし」の合計は、男性が18.6%、女性が22.3%、全体では21.2%と2005年度とほぼ同じ比率であった。一方、有所見率は2005年度よりやや低くなったが、これは実施しなくなった市独自の判定がなくなったことが大きい。また、2005年度に比べ「要注意」の比率が増え、「要観察」・「要治療継続」の比率が減少したのは、60歳代の比率が大幅に減少し、40歳代、50歳代の比率が高まったためと思われる。

表2は、各年代における検査項目別受診者数と、項目ごとの有所見(精検・再検を含む)の出現率をまとめたものである。男女によって程度の差はあるが、加齢とともに増える項目として血圧、腎機能、血糖、心電図などがあげられる。また、男性では尿酸が全年代で高く、貧血が加齢とともに高くなった。女性では30歳代、40歳代、50歳代で貧血が高くなった。肥満、脂質は男女ともに全年代で高い。

図は、表2より、男女における有所見の出現率を比較したものである。有所見の中で最も多いのは男女とも高脂血症と肥満で、高脂血症は男性が57.5%(2005年度48.9%)、女性が52.9%(2005年度51.1%)と高い出現率を示した。また、心電図の出現率が男

表1 性別・判定指示別の受診者数

		(2006年度)								
		判 定 指 示								
総受診者数		異常なし	差支えなし	有所見合計	有 所 見 内 訳					要精検 要再検
					要注意	要観察	要受診	要治療	要治療 継続	
男	831	85	70	594	202	145	145	3	99	82
	%	10.2	8.4	71.5	24.3	17.4	17.4	0.4	11.9	9.9
女	1,939	239	194	1,381	633	231	355	1	161	125
	%	12.3	10.0	71.2	32.6	11.9	18.3	0.1	8.3	6.4
総計	2,770	324	264	1,975	835	376	500	4	260	207
	%	11.7	9.5	71.3	30.1	13.6	18.1	0.1	9.4	7.5

性10.5% (2005年度12.1%), 女性8.9% (2005年度14.2%)と減少した。男女によって有所見の出現率に顕著な違いを示したのは、尿酸および肝機能(30歳代、

40歳代、50歳代の男性)、貧血(女性)があげられる。なお、2006年度も29歳以下の受診者が少なかつたため比較の対象外とした。(文責 三上 純)

表2 性別・検査項目別・年齢階級別受診者数と各項目別の有所見率

		(2006年度)													
性別	項目	年齢・項目別受診者数(人)						受診者数に対する有所見+要精検・要再検者率(%)							
		~29歳	30~39	40~49	50~59	60~69	70歳~	合計	~29歳	30~39	40~49	50~59	60~69	70歳~	合計
男	BMI	27	138	203	226	82	96	772	44.4	32.6	36.9	36.3	32.9	16.7	33.3
	血压	27	138	203	226	82	96	772	11.1	7.2	19.2	31.4	39.0	50.0	26.3
	腎機能	27	138	203	226	82	96	772	7.4	3.6	8.4	8.8	19.5	25.0	10.9
	糖尿	27	138	203	226	82	96	772	7.4	0.7	7.9	11.9	23.2	24.0	11.4
	胸部X線	15	92	150	163	24	47	491	6.7	3.3	4.0	8.0	25.0	19.1	7.7
	心電図	27	138	203	222	64	69	723	0.0	2.2	3.0	13.1	18.8	37.7	10.5
	貧血	26	138	203	225	82	96	770	0.0	4.3	4.9	7.1	7.3	16.7	7.0
	白血球	14	91	146	153	41	48	493	14.3	5.5	3.4	2.0	0.0	2.1	3.2
	脂質	26	138	203	225	82	96	770	50.0	54.3	62.6	67.6	45.1	40.6	57.5
	肝機能	26	138	203	225	82	96	770	26.9	16.7	28.1	19.6	7.3	2.1	18.1
	尿酸	12	47	57	79	82	95	372	41.7	29.8	26.3	17.7	24.4	25.3	24.7
	眼底	15	96	157	166	34	33	501	13.3	2.1	5.7	14.5	8.8	42.4	10.8
	診察	27	138	203	226	82	96	772	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	4.2	0.6
	総受診者数	27	139	209	243	92	121	831							
	女	BMI	14	314	608	579	182	189	1,886	57.1	18.2	19.7	18.5	28.6	23.3
血压		14	318	608	579	183	189	1,891	14.3	2.5	6.1	18.1	23.5	38.6	14.2
腎機能		14	318	608	579	183	189	1,891	7.1	4.1	4.8	12.1	35.0	39.2	13.3
糖尿		14	318	608	579	183	189	1,891	0.0	0.6	1.8	3.3	7.7	10.1	3.4
胸部X線		9	271	558	471	78	67	1,454	0.0	0.4	3.2	6.8	15.4	19.4	5.2
心電図		14	318	608	542	118	137	1,737	0.0	1.3	3.3	12.2	19.5	30.7	8.9
貧血		14	318	606	579	183	189	1,889	28.6	15.1	23.6	12.6	2.7	7.4	15.2
白血球		7	279	567	513	126	103	1,595	0.0	3.2	2.3	0.6	2.4	27.2	1.8
脂質		14	318	606	578	183	189	1,888	14.3	36.2	53.0	62.6	56.8	50.3	52.9
肝機能		14	318	606	578	183	189	1,888	0.0	1.9	4.1	7.3	5.5	6.9	5.1
尿酸		7	39	39	131	180	189	585	0.0	0.0	0.0	2.3	2.2	4.8	2.7
眼底		5	280	574	488	48	49	1,444	20.0	3.2	4.0	9.2	12.5	22.4	6.6
診察		14	318	608	579	183	189	1,891	0.0	0.6	0.7	1.4	3.8	1.6	1.3
総受診者数		16	322	614	594	198	195	1,939							
総受診者数		43	461	823	837	290	316	2,770							

図 性別・検査項目別有所見率

