
定期健康診断・基本健康診査

定期健康診断の実施成績

須賀 万智

聖マリアンナ医科大学講師

吉田 勝美

聖マリアンナ医科大学教授

はじめに

生活習慣病がわが国の疾病負担に占める割合はますます増加する傾向にある。そのなかで、定期健康診断は健康障害の早期発見に貢献しており、健診データは健康の状況を把握する情報源として有用である。本稿では、東京都予防医学協会で行われた2005（平成17）年度定期健康診断の集計結果を報告した。さらに、トピックとして、2008年度から予定しているメタボリックシンドロームの概念にもとづく健診・保健指導プログラム（以下、メタボリックシンドローム予防健診）を取り上げ、健診から保健指導までのながれを説明して、職域集団における保健指導対象の分布の推計を紹介した。

2005年度定期健康診断の集計結果

〔1〕受診状況

2005年4月1日から2006年3月31日までの定期健康診断の受診者は149,869人であり、前年度の149,639人から変わらない。以下の集計は性、年齢、Body Mass Index (BMI, 体重/身長²の乗であらわす)を

得られた142,821人についてまとめた。表1に性年齢階級分布を示した。

〔2〕平均値

おもな検査項目として、BMI (kg/m²)、収縮期血圧 (mmHg)、拡張期血圧 (mmHg)、総コレステロール (mg/dl)、HDLコレステロール (mg/dl)、中性脂肪 (mg/dl)、血糖 (mg/dl)、HbA_{1c} (%)、尿酸 (mg/dl)、ヘモグロビン (g/dl)、AST (IU/l)、ALT (IU/l)、 γ GTP (IU/l) について平均値を求めた。表2 (P66~P67) に年齢階級別の平均値を示した。BMIのピークは男性では40歳代後半、女性では60歳代後半にあり、大部分の項目はこれにほぼ一致した山を描いた。収縮期血圧、血糖 (女性) は高齢ほど高い、ヘモグロビン (男性) は高齢ほど低い傾向を認めた。

〔3〕有所見率

検査項目から判断した健康障害として、肥満、やせ、高血圧、高コレステロール、高中性脂肪、高血糖、高尿酸、貧血、脂肪肝疑、アルコール性肝障害疑について有所見率を求めた (有所見の定義は付録 (P65) を参照されたい)。全体の有所見率は、男性では、肥満

表1 性年齢階級分布

全 体		年 齢												
		~19	20~24	25~29	30~34	35~39	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~
全 体	142,821	4,887 3.4%	15,624 10.9%	18,552 13.0%	20,381 14.3%	17,894 12.5%	15,245 10.7%	12,696 8.9%	13,922 9.7%	13,640 9.6%	7,297 5.1%	1,661 1.2%	624 0.4%	398 0.3%
男 性	84,154	1,354 1.6%	5,498 6.5%	9,646 11.5%	12,739 15.1%	12,032 14.3%	10,382 12.3%	8,134 9.7%	8,978 10.7%	9,051 10.8%	4,509 5.4%	1,194 1.4%	383 0.5%	254 0.3%
女 性	58,667	3,533 6.0%	10,126 17.3%	8,906 15.2%	7,642 13.0%	5,862 10.0%	4,863 8.3%	4,562 7.8%	4,944 8.4%	4,589 7.8%	2,788 4.8%	467 0.8%	241 0.4%	144 0.2%

(28.0%), 高コレステロール(25.7%), アルコール性肝障害(24.0%), 高尿酸(21.1%), 高中性脂肪(20.6%), 女性では, 高コレステロール(23.6%), 肥満(10.3%),

高血圧(5.3%), 貧血(4.9%), 高中性脂肪(4.7%)の順であった。図1に年齢階級別の有所見率を示した。表2の平均値の結果同様, 大部分の項目は肥満のピー

図1-1 有所見率 (男性)

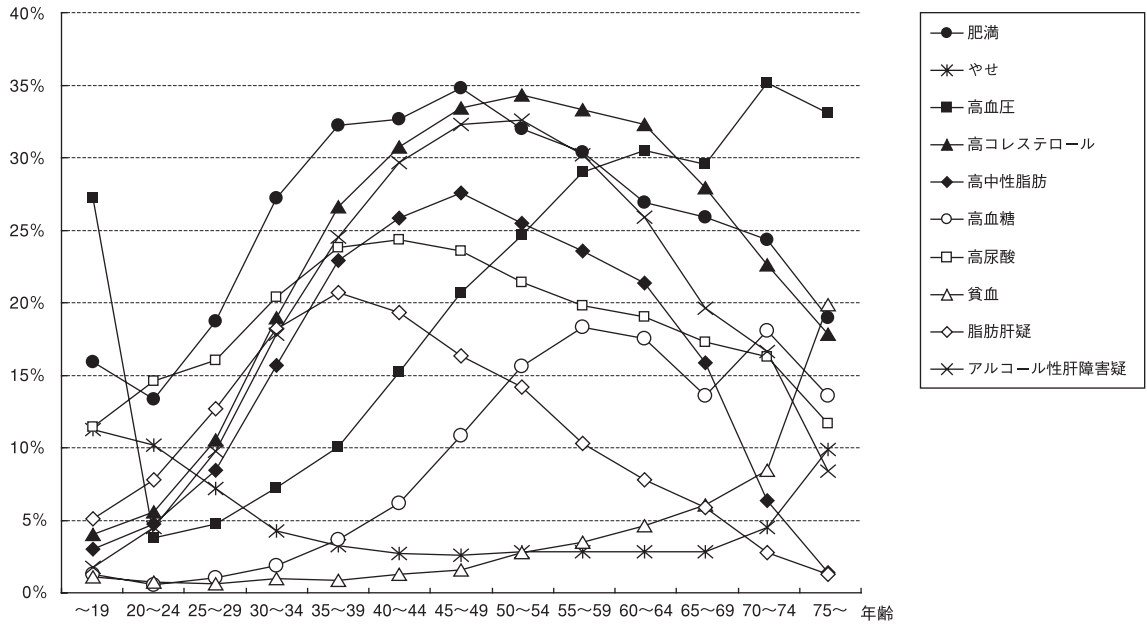
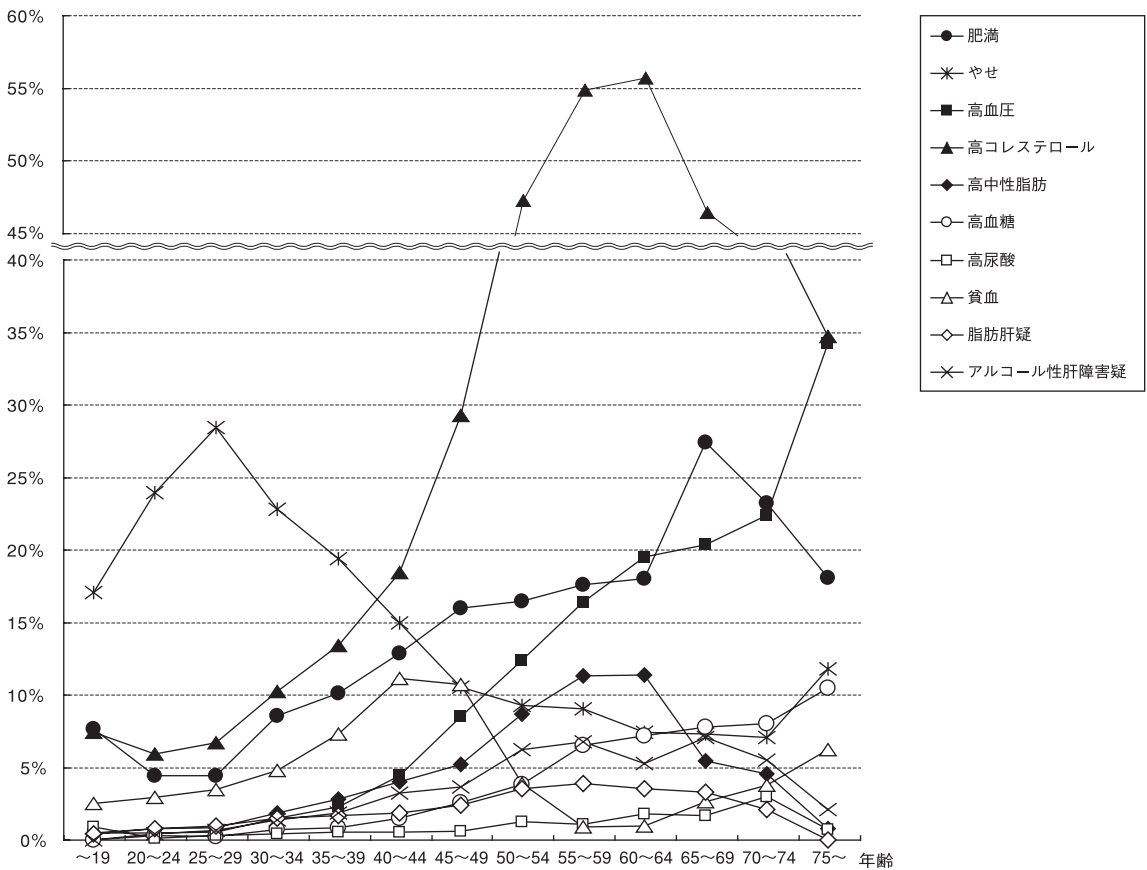


図1-2 有所見率 (女性)



ク(男性では40歳代後半, 女性では60歳代後半)にはほぼ一致した山を描いたが, 高血圧(男女), 高血糖(女性), 貧血(男性)は高齢ほど高い傾向を認めた。

メタボリックシンドローム予防健診について

厚生労働省は生活習慣病対策として, 2000年に「健康日本21」, 2003年に「健康増進法」施行, 2005年に「健康フロンティア戦略」を展開してきた。しかし, 必ずしも十分な成果が得られていない現状を鑑みて, 2006年より健診と保健指導のあり方を見なおす検討会を立ち上げ, 標準的なプログラムの構築を進めている。

第2回検討会の配布資料(<http://www.mhlw.go.jp/shingi/2006/06/s06195.html>)によれば, 上記のプログラムの特徴は①メタボリックシンドロームの概念の導入, ②受診者の階層化とそれによる保健指導レベルの判定にある。メタボリックシンドロームは耐糖能異常, 高脂血症, 高血圧を合併する動脈硬化易発症状態である¹⁾。内臓脂肪蓄積(腹囲から判定する)を基盤としてリスク因子をいくつ保有するかで受診者を階層化して, どのような保健指導を提供すべきかを判定する。図2に保健指導レベルの判定方法を示した。保健指導レベルは「積極的支援」「動機づけ支援」「情報提供」に区分され, 「積極的支援」は頻回の個別面談・集団指導, 「動機づけ支援」は単回の個別面談・集団指導, 「情報提供」は全員を対象として健診結果の説明と一般知識の提供を行う。健診から保健指導までのなを標準化した結果として, 健診後の保健指導実施が徹底され, しかも無駄なくメリハリのある保健指導が可能になると期待される。

図2の方法で保健指導レベルを判

定した場合, 保健指導対象はどのくらい存在するのか。2005年度の健診データを用いて, 職域集団における保健指導対象の分布の推計を試みた。BMI, 血圧, 脂質, 血糖, 尿酸, 喫煙および生活習慣問診票(A0票)の体重, 運動の回答を得られた30~69歳の男女993人について, 表3に推計の結果を示した。残念ながら, 腹囲は通常の健診で測定されていないため, ステップ1においてBMI 25以上をすべて(1)にした場合を最大推計, BMI 25以上をすべて(2)にした場合を最

図2 保健指導レベルの判定方法

【ステップ1】 腹囲とBMIでグループ分けする		
腹囲 男性 85cm以上, 女性 90cm以上		→ (1)
腹囲 男性 85cm未満, 女性 90cm未満, かつBMI 25以上		→ (2)
それ以外		→ (3)
【ステップ2】 検査結果から, 該当項目数をカウントする		
1. 血 糖	①空腹時血糖 110mg/dl以上 ②随時血糖 140mg/dl以上 ③HbA _{1c} 5.5%以上 ④薬剤治療を受けている	
2. 脂 質	①中性脂肪 150mg/dl以上 ②HDLコレステロール 40mg/dl未満 ③薬剤治療を受けている	
3. 血 圧	①収縮期 130mmHg以上 ②拡張期 85mmHg以上 ③薬剤治療を受けている	
1~3の1個以上該当する場合, さらに以下の項目を加算する		
4. LDLコレステロール 120mg/dl以上		
5. 喫煙習慣あり		
6. 尿酸 7.0mg/dl以上		
【ステップ3】 【ステップ1】と【ステップ2】の組みあわせでグループ分けする		
ステップ1	ステップ2	
(1)	0, 1 2以上	→ (B) → (A)
(2)	0 1, 2 3以上	→ (C) → (B) → (A)
(3)	0 1, 2, 3 4以上	→ (C) → (B) → (A)
【ステップ4】 問診結果から, 該当項目数をカウントする		
1. 体重増加	20歳時体重から10kg以上増加	
2. 運 動	①30分/回以上のかかる汗をかく運動を2日/週以上, 1年以上実施 ②日常生活のなかで歩行・身体活動を1時間/日以上実施 ③歩行速度が同性同年代に比べ速い (①~③のすべて該当しない場合)	
3. 喫 煙	喫煙習慣あり	
【ステップ5】 【ステップ3】と【ステップ4】の組みあわせで保健指導レベルを判定する		
ステップ3	ステップ4	
(A)	0 1以上	→ 動機づけ支援 → 積極的支援
(B)	0 1, 2 3以上	→ 情報提供 → 動機づけ支援 → 積極的支援
(C)	0, 1, 2 3	→ 情報提供 → 動機づけ支援

小推計として計算した。個別面談・集団指導を要する「動機づけ支援」「積極的支援」は男性では7割以上、女性では2割以上にのぼる。BMIは25未満であるが腹囲は基準値以上である、いわゆるかくれ肥満を含めると、これらの数値はさらに高くなると予想される。

メタボリック予防健診は2008年度より導入される予定である。健診と保健指導は地域では市町村、職域では事業所が実施しているが、今後、標準的なプログラムにしたがい、医療保険者がおこなうことになる。健診と保健指導をアウトソーシングすることも認められているが、表3の推計どおりになると、おそらく現状の体制で対応することは難しいと思われる。1年後にむけて、ハード面とソフト面の見なおしと整備強化に取り組む必要がある。

おわりに

2005年度定期健康診断の集計結果から、前年にくらべ顕著な増減は認められないが、肥満、高コレステロールなど、動脈硬化リスクに関連した有所見率が依然として高い状態にあることが示された。メタボリックシンドローム予防健診の標準的なプログラムにしたがうと、保健指導対象は男性では7割以上、女性では2割以上にのぼると推計され、保健指導の実施体制の整備確保が今後の課題である。

補足

特定健診の保健指導レベルの判定方法は、第5回検討会において修正案が提示されており、今後とも変更される可能性がある。最新の情報を確認されたい。

参考文献

- 1) メタボリックシンドローム診断基準検討委員会. メタボリックシンドロームの定義と診断基準. 日本内科学会雑誌 2005;94:794-809

表3 保健指導レベルの分布の推計

性	年齢	推計	情報提供	動機づけ支援	積極的支援
男 性	全体 (n=690)	最大	34	29	37
		最小	39	32	30
	30-39 (n=319)	最大	40	28	32
		最小	45	30	25
	40-49 (n=213)	最大	28	31	42
		最小	32	32	36
	50-59 (n=126)	最大	32	28	40
		最小	36	31	33
女 性	60-69 (n=32)	最大	25	38	38
		最小	28	50	22
	全体 (n=303)	最大	72	19	9
		最小	76	19	4
	30-39 (n=148)	最大	76	16	9
		最小	82	13	5
	40-49 (n=84)	最大	79	18	4
		最小	82	17	1
女 性	50-59 (n=53)	最大	58	26	15
		最小	58	36	6
	60-69 (n=18)	最大	50	28	22
		最小	50	39	11

単位：%

最大推計はBMI 25以上をステップ1の(1)にした場合。

最小推計はBMI 25以上をステップ1の(2)にした場合。

付録 【有所見の定義】

肥満	BMI 25kg/m ² 以上
やせ	BMI 18.5kg/m ² 以下
高血圧	収縮期血圧 140mmHg以上または拡張期血圧 90mmHg以上
高コレステロール	総コレステロール 220mg/dl以上
高中性脂肪	中性脂肪 150mg/dl以上 ※
高血糖	血糖 110mg/dl以上 ※またはHbA _{1c} 5.9%以上
高尿酸	尿酸 7.0mg/dl以上
貧血	ヘモグロビン 13.0mg/dl未満(男性), 11.0mg/dl未満(女性)
脂肪肝疑	ALT 40IU/l以上かつAST < ALT
アルコール性肝障害疑	γ GTP 60IU/l以上
※ 空腹または食後3時間以上の時点の測定による	

表2-1 平均値(男性)

		全体	年齢												
			~19	20~24	25~29	30~34	35~39	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~
BMI (kg/m ²)	N	84,154	1,354	5,498	9,646	12,739	12,032	10,382	8,134	8,978	9,051	4,509	1,194	383	254
	MEAN	23.5	22.0	21.9	22.6	23.4	23.9	24.0	24.1	23.9	23.7	23.5	23.4	23.2	22.4
	SD	3.3	3.4	3.2	3.3	3.5	3.4	3.3	3.1	3.1	2.9	2.6	2.6	2.7	2.8
収縮期血圧 (mmHg)	N	83,982	1,281	5,456	9,626	12,727	12,025	10,376	8,133	8,974	9,049	4,507	1,193	381	254
	MEAN	123.8	120.7	119.2	119.6	121.0	121.4	122.5	125.1	127.4	129.7	131.1	132.6	134.2	135.2
	SD	14.2	12.1	12.2	12.2	12.4	12.9	13.5	14.5	15.1	15.2	15.7	15.9	16.2	14.6
拡張期血圧 (mmHg)	N	83,982	1,281	5,456	9,626	12,727	12,025	10,376	8,133	8,974	9,049	4,507	1,193	381	254
	MEAN	75.7	67.4	67.2	69.4	72.5	75.1	77.5	79.7	80.5	81.0	80.1	79.1	76.9	75.2
	SD	11.3	9.4	9.0	9.5	10.1	10.4	11.0	11.1	10.7	10.4	10.2	9.7	9.6	9.5
総コレステロール (mg/dl)	N	68,037	637	3,555	6,988	9,483	10,242	9,194	7,144	7,397	7,559	4,081	1,136	368	253
	MEAN	198.4	162.9	169.4	180.8	192.0	200.2	205.2	207.3	207.7	206.7	206.0	203.8	197.6	190.3
	SD	35.2	27.8	29.1	31.1	33.3	34.7	34.6	34.0	33.7	33.3	33.0	32.0	32.6	30.2
HDL コレステロール (mg/dl)	N	63,564	198	2,610	6,121	7,910	9,604	9,190	7,144	7,397	7,557	4,078	1,134	368	253
	MEAN	56.4	58.2	58.2	57.1	55.6	55.6	56.1	56.6	56.4	56.5	56.9	57.9	56.1	57.8
	SD	13.7	11.8	12.1	12.4	12.7	13.3	14.1	14.4	14.4	14.4	14.4	14.6	13.5	15.4
中性脂肪 (mg/dl)	N	64,399	223	2,664	6,036	8,108	9,475	9,316	7,318	7,701	7,719	4,082	1,136	368	253
	MEAN	137.9	85.1	91.4	104.7	126.8	139.1	148.8	158.1	155.2	147.9	136.7	122.5	112.5	91.9
	SD	112.7	51.5	63.9	77.2	99.0	114.6	129.5	136.4	120.9	110.2	92.8	81.4	70.4	52.6
うち、空腹時※	N	42,567	85	1,357	3,485	5,026	7,199	6,801	5,111	4,925	4,906	2,757	743	126	46
	MEAN	131.4	75.4	81.9	96.7	116.6	132.2	140.7	148.7	147.4	141.5	130.2	120.6	109.3	91.2
	SD	108.5	41.6	56.2	71.7	88.5	111.0	120.9	128.8	115.2	109.4	92.2	84.1	59.4	66.0
血糖 (mg/dl)	N	51,552	124	1,976	4,618	6,412	8,543	7,787	6,030	5,916	5,897	3,255	807	138	49
	MEAN	97.3	85.8	88.3	89.1	91.3	93.3	96.3	100.5	104.4	105.7	104.7	101.7	100.5	106.9
	SD	23.2	9.9	12.7	13.0	14.7	17.0	21.1	26.0	30.0	29.5	27.1	23.3	17.9	24.5
うち、空腹時※	N	42,127	85	1,313	3,363	4,999	7,161	6,743	5,069	4,898	4,872	2,719	733	126	46
	MEAN	96.0	86.1	87.1	87.9	90.1	92.4	95.1	98.8	102.5	103.5	101.9	100.1	100.2	107.1
	SD	20.5	9.0	11.8	9.6	12.2	16.0	19.1	23.0	27.2	24.9	21.4	21.5	18.2	24.7
HbA _{1c} (%)	N	37,930	91	1,231	3,223	4,039	5,600	5,999	4,654	4,895	4,765	2,198	692	300	243
	MEAN	5.04	4.70	4.68	4.70	4.81	4.90	4.97	5.10	5.27	5.34	5.31	5.23	5.32	5.25
	SD	0.75	0.22	0.29	0.35	0.52	0.59	0.66	0.78	0.93	0.93	0.84	0.72	0.81	0.77
尿酸 (mg/dl)	N	56,139	132	1,953	4,676	6,494	8,770	8,506	6,664	6,972	7,070	3,526	813	314	249
	MEAN	6.01	5.82	5.83	5.88	6.00	6.13	6.13	6.11	6.00	5.93	5.89	5.82	5.72	5.62
	SD	1.24	0.99	1.13	1.17	1.22	1.24	1.27	1.26	1.26	1.27	1.23	1.27	1.27	1.23
ヘモグロビン (g/dl)	N	65,544	687	3,311	6,267	8,194	9,426	9,272	7,276	7,627	7,649	4,079	1,135	369	252
	MEAN	15.10	15.39	15.31	15.28	15.26	15.24	15.18	15.08	14.97	14.88	14.77	14.66	14.52	13.85
	SD	1.00	0.91	0.89	0.87	0.92	0.93	0.98	0.99	1.06	1.06	1.10	1.13	1.18	1.28
AST (IU/l)	N	68,478	297	3,256	7,032	9,653	10,421	9,311	7,312	7,674	7,679	4,086	1,136	368	253
	MEAN	24.5	20.1	20.8	22.0	23.6	24.8	25.3	25.2	25.7	25.3	25.8	26.1	24.9	26.0
	SD	13.7	7.0	8.1	10.2	11.0	16.3	14.3	11.8	18.5	12.2	14.0	14.9	8.4	9.6
ALT (IU/l)	N	68,479	297	3,256	7,032	9,653	10,422	9,311	7,312	7,674	7,679	4,086	1,136	368	253
	MEAN	27.5	18.8	21.0	25.1	29.3	31.0	30.1	28.5	27.5	25.2	24.2	23.3	19.8	18.0
	SD	22.4	17.8	17.3	22.4	24.5	27.7	22.6	19.2	22.2	16.1	20.0	23.7	10.1	8.9
γ GTP (IU/l)	N	68,694	297	3,252	7,006	9,651	10,452	9,346	7,353	7,733	7,746	4,099	1,138	368	253
	MEAN	51.9	22.2	26.3	32.9	43.0	50.5	59.0	62.4	63.6	62.0	57.7	49.2	42.6	31.4
	SD	64.1	10.6	22.1	29.6	45.0	51.0	73.0	67.8	86.4	77.2	80.8	59.2	42.5	24.2

N：対象者数、MEAN：平均、SD：標準偏差

※ 空腹または食後3時間以上の時点の測定による

表2-2 平均値 (女性)

		全体	年齢												
			~19	20~24	25~29	30~34	35~39	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~
BMI (kg/m ²)	N	58,667	3,533	10,126	8,906	7,642	5,862	4,863	4,562	4,944	4,589	2,788	467	241	144
	MEAN	21.1	21.0	20.3	20.1	20.7	21.0	21.5	22.0	22.2	22.3	22.4	23.1	22.9	22.6
	SD	3.1	2.9	2.5	2.6	3.2	3.3	3.3	3.2	3.2	3.2	3.1	3.3	3.0	3.3
収縮期血圧 (mmHg)	N	58,187	3,250	10,009	8,875	7,629	5,855	4,859	4,559	4,937	4,584	2,784	462	241	143
	MEAN	112.8	109.0	107.9	107.4	109.1	110.4	113.0	116.8	120.2	123.1	126.2	127.8	130.5	134.7
	SD	14.6	12.1	11.2	10.7	11.7	12.4	13.7	15.2	15.8	16.9	16.2	16.6	13.2	15.6
拡張期血圧 (mmHg)	N	58,187	3,250	10,009	8,875	7,629	5,855	4,859	4,559	4,937	4,584	2,784	462	241	143
	MEAN	67.5	62.0	62.4	63.2	65.3	67.1	69.4	71.8	74.2	75.1	76.0	74.1	75.0	73.8
	SD	10.6	8.2	7.9	8.1	8.8	9.5	10.2	10.9	10.9	11.0	10.4	9.8	9.0	8.2
総コレステロール (mg/dl)	N	44,504	743	5,042	6,759	5,817	5,152	4,424	4,134	4,559	4,349	2,687	455	239	144
	MEAN	195.3	177.4	173.7	176.5	181.9	187.3	193.7	203.5	219.7	225.9	225.4	217.8	214.7	208.2
	SD	35.9	28.0	27.6	27.5	29.0	29.7	30.9	32.2	33.8	33.2	32.5	30.1	32.6	32.4
HDL コレステロール (mg/dl)	N	42,223	305	4,205	6,223	5,440	5,075	4,420	4,133	4,554	4,345	2,685	455	239	144
	MEAN	68.8	69.0	68.7	69.6	69.4	68.8	69.5	69.8	69.6	67.3	66.4	62.9	60.7	59.4
	SD	14.2	11.7	12.9	12.7	13.7	13.9	14.6	14.9	15.6	15.1	15.0	14.7	14.4	12.6
中性脂肪 (mg/dl)	N	40,979	211	3,627	5,400	5,290	4,996	4,609	4,261	4,661	4,401	2,685	455	239	144
	MEAN	81.4	62.4	61.7	61.4	66.3	71.1	78.4	87.7	101.1	107.4	110.0	106.6	102.4	91.7
	SD	57.7	31.0	35.7	34.5	39.9	50.5	63.3	59.2	66.9	66.9	73.7	58.1	47.2	38.4
うち、空腹時 ※	N	26,370	61	1,792	3,151	3,369	3,763	3,323	2,837	3,055	2,881	1,871	160	72	35
	MEAN	77.4	56.2	56.4	56.4	61.8	67.6	75.3	81.6	95.6	104.8	104.1	103.5	100.4	82.0
	SD	56.1	26.6	32.8	30.8	36.1	48.5	66.7	53.9	63.8	66.4	63.7	62.6	53.8	36.2
血糖 (mg/dl)	N	36,433	99	3,073	4,950	4,851	4,968	4,200	3,822	4,126	3,825	2,220	185	76	38
	MEAN	90.8	85.4	87.6	87.0	87.7	88.8	89.9	92.5	93.7	97.2	96.5	95.2	98.5	99.5
	SD	15.4	9.6	12.2	10.9	12.4	12.9	12.7	17.4	15.9	21.7	19.3	14.2	19.4	15.7
うち、空腹時 ※	N	25,952	60	1,733	3,081	3,329	3,718	3,282	2,785	3,009	2,851	1,844	153	72	35
	MEAN	88.9	84.7	85.1	84.9	85.5	86.8	88.3	90.3	91.6	94.5	94.7	93.4	98.0	99.1
	SD	12.9	6.6	10.3	7.0	8.3	9.7	10.4	16.1	13.2	18.0	16.5	11.4	19.8	16.2
HbA _{1c} (%)	N	20,041	59	1,818	2,890	2,706	2,749	2,236	1,898	2,003	1,865	1,047	401	227	142
	MEAN	4.90	4.84	4.75	4.72	4.74	4.80	4.84	4.94	5.06	5.21	5.30	5.23	5.23	5.23
	SD	0.54	0.25	0.30	0.31	0.34	0.43	0.47	0.65	0.54	0.69	0.82	0.59	0.71	0.56
尿酸 (mg/dl)	N	32,322	109	2,376	3,820	3,781	4,216	3,849	3,485	3,728	3,740	2,432	412	232	142
	MEAN	4.25	4.18	4.16	4.11	4.07	4.09	4.09	4.17	4.44	4.52	4.58	4.70	4.71	4.58
	SD	0.94	0.81	0.81	0.85	0.87	0.88	0.91	0.92	0.99	0.97	0.99	1.10	1.19	1.07
ヘモグロビン (g/dl)	N	52,485	2,823	8,239	7,671	6,724	5,527	4,641	4,281	4,665	4,392	2,684	455	239	144
	MEAN	12.95	13.17	13.04	12.95	12.90	12.78	12.64	12.67	13.06	13.26	13.25	13.10	13.08	12.66
	SD	1.11	0.94	0.96	0.99	1.05	1.17	1.37	1.39	1.12	0.91	0.93	1.02	0.98	1.13
AST (IU/l)	N	45,771	241	5,149	7,117	6,485	5,469	4,590	4,234	4,636	4,351	2,664	454	237	144
	MEAN	19.6	18.0	17.9	17.9	18.2	18.4	19.0	19.9	21.9	22.8	24.0	24.5	25.1	24.3
	SD	8.1	4.7	8.1	4.9	6.3	5.3	6.2	7.1	7.0	8.0	18.6	8.5	12.2	8.5
ALT (IU/l)	N	45,772	241	5,149	7,117	6,486	5,469	4,590	4,234	4,636	4,351	2,664	454	237	144
	MEAN	15.1	12.2	12.6	12.8	13.7	14.1	14.7	15.7	18.1	19.1	19.7	19.5	18.0	15.8
	SD	13.0	6.2	13.5	7.6	9.8	8.8	9.4	10.1	11.1	11.8	33.3	11.9	13.8	6.8
γ GTP (IU/l)	N	44,578	231	4,852	6,699	6,076	5,413	4,590	4,233	4,635	4,350	2,664	454	237	144
	MEAN	21.4	15.5	16.4	17.0	18.2	19.4	21.8	22.6	27.0	28.6	27.2	27.2	25.4	21.2
	SD	24.4	5.1	15.2	10.1	14.2	15.4	43.2	21.7	27.5	33.0	26.6	31.6	30.4	13.9

N：対象者数，MEAN：平均，SD：標準偏差
 ※ 空腹または食後3時間以上の時点の測定による

住民健診の実施成績

東京都予防医学協会成人保健部

2005年度の住民健診の実施状況

2004(平成16)年度と同じく、住民健診への協力事業は、2市、1島嶼において実施した。

受診者数は、6,677人(男1,678人,女4,999人)で、2004年度に比べ男性45人、女性112人、合計157人増加した。男女比も1:3と2004年度と同様であった。また、年齢構成も男女とも50歳代が最も多く、男性は28.0%、女性は35.6%と2004年度とほぼ同様であった。また、60歳代は2004年度の1,391人から1,607人と216人増加した。

なお、実施項目は、身長・体重、血圧、尿検査(糖・蛋白・潜血)、心電図(安静時12誘導)、眼底撮影、便潜血検査(免疫法)、血算(赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット・白血球数)、血清脂質(総コレステロール・HDL-コレステロール・トリグリセライド)、肝機能(AST・ALT・γ-GTP)、血糖・HbA_{1c}、尿酸、BUN、クレアチニン、血清アミラーゼ、胸部X線撮影、診察である。

表1は、判定指示別にまとめたもので、1人でいくつもの所見がある場合は、より重い指示の方を採用したものである。「異常なし」と「差支えなし」の合計は、男性が18.2%、女性が21.6%、全体では20.8%と低率であり、一方では有所見率が高くなった。職域保健と比較して有所見率が高い理由としては、検査項目が多いこと、50歳代、60歳代の世代が多いこと、および1市では、基準範囲を超えた場合は、「差支えなし」の方でも「要注意」として保健指導の対象にしているため高くなったも

のと思われる。

表2は各年代における検査項目別受診者数と、項目ごとの有所見(精検・再検を含む)の出現率をまとめたものである。男女によって程度の差はあるが、加齢とともに増える項目として血圧、腎機能、血糖、心電図、眼底などがあげられる。また、男性では30歳代40歳代に肥満者が多く、尿酸は全年代で高い。脂質は男女ともに全年代で高い。

図は、表2より、男性における有所見の出現率を並べ、あわせて女性の出現率を並べたものである。有所見のなかで最も多いのは男女とも高脂血と肥満で、高脂血は男性が48.9%(2004年度51.6%)、女性が51.1%(2004年度54.5%)と高い出現率を示した。男女によって有所見の出現率に顕著な違いを示したのは、尿酸および肝機能(30歳代、40歳代の男性で突出)、貧血(女性)があげられる。

表1 性別・判定指示別の受診者数

		(2005年度)								
		判 定 指 示								
総受診者数		異常なし	差支えなし	有所見合計	有 所 見 内 訳				要治療継続	要精検要再検
					要注意	要観察	要受診	要治療		
男	1,678 %	240 14.3	65 3.9	1,268 75.6	357 21.3	355 21.2	273 16.3	4 0.2	279 16.6	105 6.3
女	4,999 %	795 15.9	286 5.7	3,713 74.3	1,273 25.5	996 19.9	766 15.3	4 0.1	674 13.5	205 4.1
合計	6,677 %	1,035 15.5	351 5.3	4,981 74.6	1,630 24.4	1,351 20.2	1,039 15.6	8 0.1	953 14.3	310 4.6

表2 性別・検査項目別・年齢階級別受診者数と各項目別の有所見率

(2005年度)

性別	項目	年齢・項目別受診者数(人)						受診者数に対する有所見+要精検要再検者率(%)							
		~29歳	30~39	40~49	50~59	60~69	70歳~	合計	~29歳	30~39	40~49	50~59	60~69	70歳~	合計
男	BMI	29	231	376	459	475	54	1,624	37.9	31.2	34.6	29.4	26.1	25.9	29.9
	血圧	29	232	376	458	475	54	1,624	6.9	8.6	21.0	31.9	40.6	64.8	29.2
	腎機能	29	232	377	459	475	54	1,626	6.9	3.0	5.6	9.6	9.5	35.2	8.5
	血糖	29	232	377	459	475	54	1,626	10.3	1.3	6.6	12.2	14.9	38.9	11.0
	胸部X線	13	186	313	390	431	21	1,354	15.4	3.2	3.8	4.4	4.2	28.6	4.5
	心電図	29	232	376	459	475	54	1,625	0.0	3.0	5.6	12.4	19.2	38.9	12.1
	貧血	28	232	376	458	475	54	1,623	0.0	3.4	2.9	2.6	4.2	18.5	3.8
	白血球	12	192	315	393	434	2	1,348	0.0	5.7	4.4	4.6	2.5	0.0	4.0
	脂質	28	232	376	458	475	54	1,623	35.7	46.6	52.4	46.3	52.4	31.5	48.9
	肝機能	28	232	377	458	475	54	1,624	10.7	17.7	17.8	15.9	10.3	11.1	14.7
	膵酵素		86	163	308	433		990		1.2	0.6	1.6	4.6		2.7
	大腸		86	162	305	429		982		5.8	9.3	10.2	12.8		10.8
	尿酸	16	126	224	373	474	52	1,265	31.3	20.6	25.4	19.8	21.1	26.9	21.8
	眼底	13	110	167	128	57	18	493	0.0	4.5	6.0	15.6	36.8	77.8	14.2
	診察	29	232	376	459	475	54	1,625	0.0	1.3	0.8	1.3	1.3	0.0	1.1
	総受診者数	29	232	382	471	491	73	1,678							
女	BMI	15	758	1,233	1,768	1,099	77	4,950	33.3	18.3	17.5	17.1	19.1	32.5	18.1
	血圧	15	759	1,234	1,767	1,100	77	4,952	6.7	3.0	6.8	22.1	30.4	62.3	17.8
	腎機能	15	759	1,234	1,768	1,100	77	4,953	0.0	3.4	5.3	10.3	13.2	33.8	9.0
	血糖	15	759	1,234	1,768	1,100	77	4,953	0.0	0.8	2.0	5.2	6.5	16.9	4.2
	胸部X線	8	688	1,146	1,586	983	4	4,415	0.0	1.2	3.1	3.7	3.5	0.0	3.1
	心電図	15	759	1,234	1,763	1,100	77	4,948	0.0	5.5	6.6	17.4	21.1	50.6	14.2
	貧血	13	758	1,234	1,766	1,100	77	4,948	7.7	15.7	20.3	5.7	2.5	10.4	10.2
	白血球	5	718	1,195	1,698	1,050		4,666	0.0	1.4	2.2	1.6	1.4		1.7
	脂質	13	758	1,234	1,766	1,100	77	4,948	30.8	30.7	38.7	60.6	64.4	48.1	51.1
	肝機能	13	759	1,234	1,766	1,100	77	4,949	0.0	3.0	3.8	7.0	6.9	7.8	5.6
	膵酵素		308	661	1,369	1,047		3,385		1.9	1.1	2.8	3.1		2.5
	大腸		299	630	1,356	1,040		3,325		9.4	7.0	5.2	9.1		7.2
	尿酸	8	348	700	1,437	1,097	77	3,667	0.0	0.9	1.0	1.4	1.9	5.2	1.5
	眼底	7	412	548	417	84	12	1,480	14.3	2.9	4.7	10.3	22.6	75.0	7.4
	診察	15	758	1,231	1,764	1,098	77	4,943	0.0	1.5	2.2	1.2	1.0	0.0	1.4
	総受診者数	16	761	1,243	1,782	1,116	81	4,999							
総受診者数	45	993	1,625	2,253	1,607	154	6,677								

図 性別・検査項目別有所見率

(2005年度)

